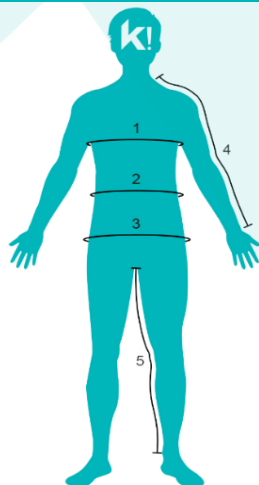


MILLET

HOMEM

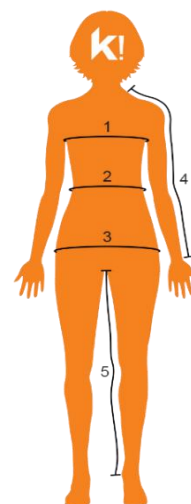
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)		XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	
Tamanho FR		44	46-48	50	52-54	56	58-60	62	
Perímetro do peito (cm)		85-91	91-97	97-103	103-109	109-115	115-121	121-127	
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)		XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	
Tamanho FR		36	38-40	42	44-46	48	50-52	54	
Perímetro da cintura (cm)		69-75	75-81	81-87	87-93	93-99	99-105	105-111	
Perímetro da anca (cm)		85-91	91-97	97-103	103-109	109-115	115-121	121-127	
Comprimento entrepernas (cm)		79	79	82	82	82	82	82	
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)		36	38	40	42	44	46	48	50
Perímetro da cintura (cm)		70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
Perímetro da anca (cm)		86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118
Comprimento entrepernas (cm)		79	79	79	82	82	82	82	82



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)		XS	S	M	L	XL	2XL		
Tamanho FR		34	36	38	40-42	44	46-48		
Perímetro do peito (cm)		81-85	85-89	89-95	95-101	101-107	107-113		
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)		XS	S	M	L	XL	2XL		
Tamanho FR		34	36	38	40-42	44	46-48		
Perímetro da cintura (cm)		61-65	65-69	69-75	75-81	81-87	87-93		
Perímetro da anca (cm)		85-89	89-93	93-99	99-105	105-111	111-117		
Comprimento entrepernas (cm)		75	75	78	78	78	78		
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)		34	36	38	40	42	44	46	48
Perímetro da cintura (cm)		62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94
Perímetro da anca (cm)		86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118
Comprimento entrepernas (cm)		75	75	78	78	78	78	78	78



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

