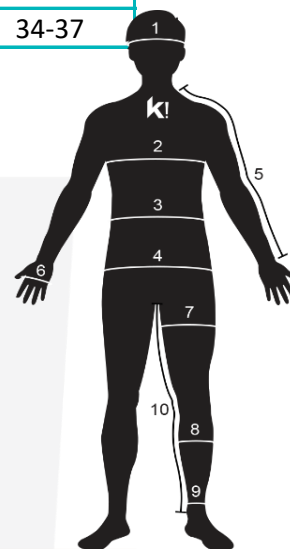


COMPRESSPORT

UOMO					
MANICHE DI COMPRESSIONE	1	2	3	4	5
Taglia bicipiti (cm)	22-25	25-28	28-31	31-34	34-37

SOTTO (Quad, Calf)	S	M	L	XL
	1	2	3	4
Circonferenza coscia (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69
Circonferenza polpaccio (cm)	30-34	34-38	38-42	42-46

CALZE	1	2	3	4
Taglia EU	35-38	39-41	42-44	45-48



DONNA					
SPORT-BRA	XS	S	M	L	XL
Circonferenza petto (cm)	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118

SOTTO	0	1	2	3
Circonferenza coscia (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69

Come faccio a trovare la taglia giusta? *

- 1 - Circonferenza testa : misurare sopra le orecchie e le sopracciglia. Dal fronte al retro della testa.
 - 2 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'altezza delle scapole.
 - 3 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.
 - 4 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.
 - 5 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.
 - 6 - Circonferenza mano : misurare il giro della mano che usi di più, senza il pollice. Bisogna chiudere la mano e prendere le misure.
 - 7 - Circonferenza coscia : posizione in piedi, misurare in cima della coscia, al punto più forte.
 - 8 - Circonferenza polpaccio : posizione in piedi, misurare la parte più forte del muscolo.
 - 9 - Circonferenza caviglia : posizione in piedi, misurare il posto più piccolo.
 - 10 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.
- Taglia bicipiti : contrarre i bicipiti e misurare nel mezzo del braccio.