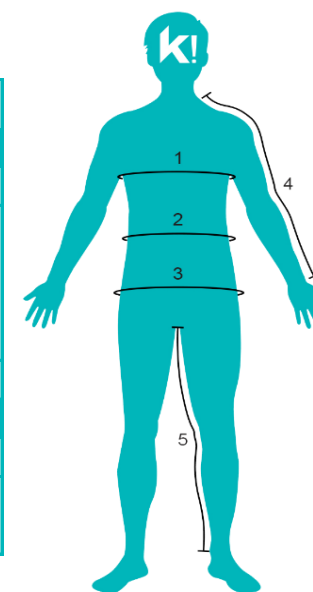


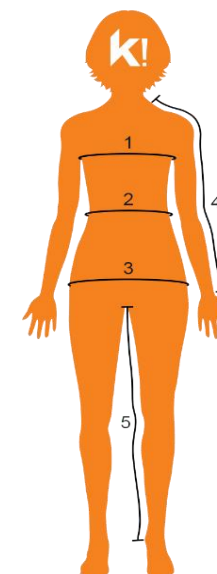
ONE WAY

HOMEM							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	82	88	94	100	106	112	120
Perímetro da cintura (cm)	70	76	82	88	94	100	108
Perímetro da anca (cm)	84	90	96	102	108	114	122
Comprimento de manga (cm)	64	64	65	66	67	68	69
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Comprimento entrepernas (cm)	80	80	81	83	85	87	89
Estatura (cm)	170	170	174	178	182	186	190



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	*+/-4cm	80	86	92	98	104	112
Perímetro da cintura (cm)	*+/-4cm	64	70	76	82	88	96
Perímetro da anca (cm)	*+/-4cm	88	94	100	106	112	120
Comprimento de manga (cm)	*+/-4cm	62	63	64	65	66	67
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Comprimento entrepernas (cm)	*+/-4cm	76	78	78	80	80	82
Estatura (cm)	*+/-4cm	164	166	168	170	172	174



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.