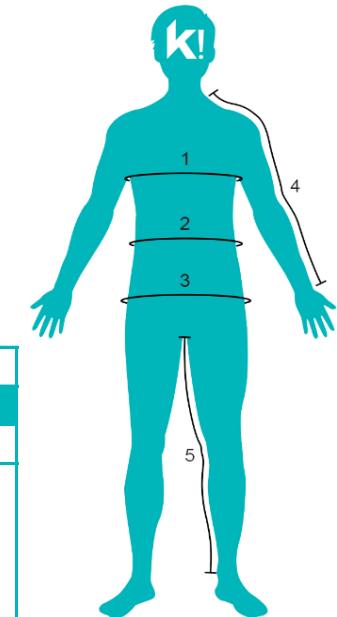
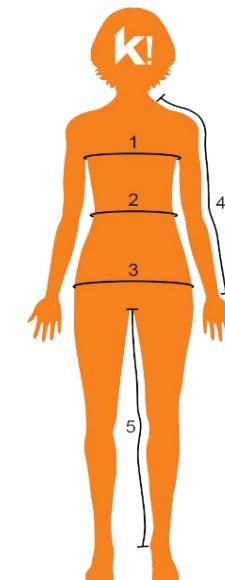


DEGRE 7

HOMEM									
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	XXL				
Tamanho FR	48	50	52	54	56	58	60		
Perímetro do peito (cm)	96	100	104	108	112	116	120		
Perímetro da cintura (cm)	76	80	84	88	92	96	100		
Comprimento de manga (cm)	62	62	62	64	64	64	64		
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL	XXL	3XL			
Tamanho FR	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Perímetro da cintura (cm)	76	80	84	88	92	96	100	104	108
Perímetro da anca (cm)	91	95	99	103	107	111	115	119	123
Comprimento entrepernas (cm)	79	80	80.5	81	81.5	82	83	83	84



MULHER							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	2XL		
Tamanho FR	36	38	40	42	44	46	48
Perímetro do peito (cm)	84	88	92	96	100	104	108
Perímetro da cintura (cm)	62	66	70	74	78	82	86
Comprimento de manga (cm)	59	59	59	59	60	60	60
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL		
Tamanho FR	34	36	38	40	42	44	46
Perímetro da cintura (cm)	58	62	66	70	74	78	82
Perímetro da anca (cm)	84	88	92	96	100	104	108
Comprimento entrepernas (cm)	72	72.5	73	73.5	74	74.5	75



JÚNIOR								
Idade (anos)	2	4	6	8	10	12	14	16
Estatura (cm)	78/90	91/110	111/122	123/134	135/147	148/160	161/170	170/178

Como tirar as suas medidas? *

- 1 -Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

