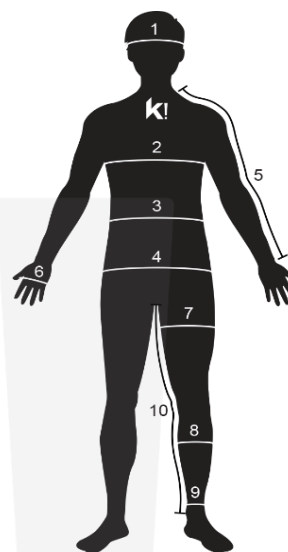


THUASNE

| MISTO | | | |
|-------------------------------------|---------|-------|-------|
| Meias | S | M | L |
| Perímetro do gémeo (cm) | 32-41 | 35-44 | 38-47 |
| Perímetro do tornozelo (cm) | 19-22 | 22-25 | 25-28 |
| Tamanho | 35-38 | 39-42 | 43-46 |
| Manga de compressão - Modelo NORMAL | | | |
| Perímetro do gémeo (cm) | 32-41 | 35-44 | 38-47 |
| Perímetro do tornozelo (cm) | 19-22 | 22-25 | 25-28 |
| Comprimento do tornozelo (cm) | < 44 cm | | |
| Manga de compressão - Modelo LONG | | | |
| Perímetro do gémeo (cm) | 32-41 | 35-44 | 38-47 |
| Perímetro do tornozelo (cm) | 19-22 | 22-25 | 25-28 |
| Longueur de cheville (cm) | > 44 cm | | |



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

| CINTO | S | M | L | XL | XXL |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Circunferência do joelho (cm) | 32-34 | 35-37 | 38-41 | 42-45 | 46-49 |

| TORNOZELEIRA | S | M | L | XL | XXL |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Perímetro do tornozelo (cm) | 19-21 | 21-23 | 23-25 | 25-27 | 27-30 |

| FAIXA LUMBAR | S | M | L | XL | XXL |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|---------|
| Perímetro da cintura (cm) | 60-70 | 71-86 | 87-102 | 103-121 | 121-140 |

| STRAPPING PUNHO | S | M | L |
|-------------------------|---------|---------|-------|
| Perímetro do punho (cm) | 14-15,5 | 16-17,5 | 18-20 |

Como tirar as suas medidas? *

- 1 - Perímetro da cabeça: medir acima das orelhas e das sobrancelhas. Em torno da cabeça.
 - 2 - Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
 - 3 - Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
 - 4 - Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
 - 5 - Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
 - 6 - Perímetro da mão: medir o perímetro da mão que usa mais, deixando o polegar de fora; fechar a mão e medir.
 - 7 - Perímetro da coxa: de pé, medir o ponto mais largo, no cimo da coxa.
 - 8 - Perímetro do gêmeo: de pé, medir a parte mais forte do músculo.
 - 9 - Perímetro do tornozelo: de pé, medir a zona mais estreita.
 - 10 - Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Comprimento do tornozelo: Medir desde o chão até abaixo do joelho.☐