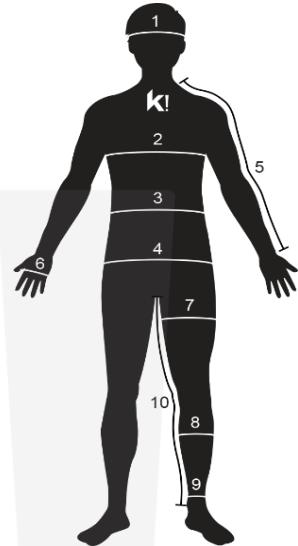


THUASNE

MISTO					
Meias	S	M	L		
Perímetro do gémeo (cm)	32-41	35-44	38-47		
Perímetro do tornozelo (cm)	19-22	22-25	25-28		
Tamanho	35-38	39-42	43-46		
Manga de compressão - Modelo NORMAL	S	M	L		
Perímetro do gémeo (cm)	32-41	35-44	38-47		
Perímetro do tornozelo (cm)	19-22	22-25	25-28		
Comprimento do tornozelo (cm)	< 44 cm				
Manga de compressão - Modelo LONG	S	M	L		
Perímetro do gémeo (cm)	32-41	35-44	38-47		
Perímetro do tornozelo (cm)	19-22	22-25	25-28		
Longueur de cheville (cm)	> 44 cm				
CINTO	S	M	L	XL	XXL
Circunferência do joelho (cm)	32-34	35-37	38-41	42-45	46-49
TORNOZELEIRA	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do tornozelo (cm)	19-21	21-23	23-25	25-27	27-30
FAIXA LUMBAR	S	M	L	XL	XXL
Perímetro da cintura (cm)	60-70	71-86	87-102	103-121	121-140
STRAPPING PUNHO	S	M	L		
Perímetro do punho (cm)	14-15,5	16-17,5	18-20		



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página.*

Como tirar as suas medidas? *

- 1 - Perímetro da cabeça: medir acima das orelhas e das sobrancelhas. Em torno da cabeça.
 - 2- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
 - 3 - Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
 - 4 - Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
 - 5 - Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
 - 6 - Perímetro da mão: medir o perímetro da mão que usa mais, deixando o polegar de fora; fechar a mão e medir.
 - 7 - Perímetro da coxa: de pé, medir o ponto mais largo, no topo da coxa.
 - 8 - Perímetro do gémeo: de pé, medir a parte mais forte do músculo.
 - 9 - Perímetro do tornozelo: de pé, medir a zona mais estreita.
 - 10 - Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do topo até ao tornozelo.
- Comprimento do tornozelo: Medir desde o chão até abaixo do joelho.