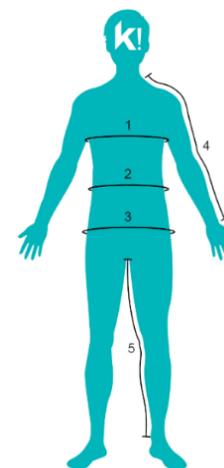


# CASTELLI

HERREN							
OBERTEIL und UNTERTEIL	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Brustumfang (cm)	88	92	96	100	105	110	115
Grössenumfang (cm)	76	80	84	88	93	98	103
Hüftumfang (cm)	90	94	98	102	107	112	117
Schrittlänge (cm)	81	82	83	84	85	86	87



DAMEN					
OBERTEIL und UNTERTEIL	XS	S	M	L	XL
Brustumfang (cm)	79	84	89	94	99
Grössenumfang (cm)	63	68	73	78	83
Hüftumfang (cm)	87	92	97	102	107
Schrittlänge (cm)	75	76	77	78	79



## Wie misst man sich ? \*

- 1 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.
- 2 - Grössenumfang : Das Maßband locker waAlterrecht um die Grösse legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.
- 3 - Hüftumfang : Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.
- 4 - Ärmellänge : Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.
- 5 - Schrittlänge : Messen Sie von oben auf der Beininnenseite bis zum Innenknöchel.