

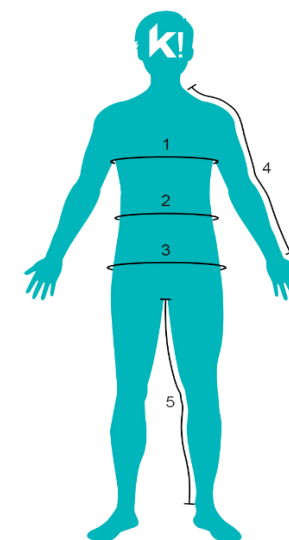
MAMMUT

HOMEM							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Perímetro do peito (cm)	84-91	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139
Perímetro da cintura (cm)	76-79	80-87	88-95	96-103	104-111	112-119	120-127
Perímetro da anca (cm)	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139	140-147
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Tamanho	38	40	42	44	46	48	50
Perímetro da cintura (cm)	76-79	80-87	88-95	96-103	104-111	112-119	120-127
Perímetro da anca (cm)	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139	140-147

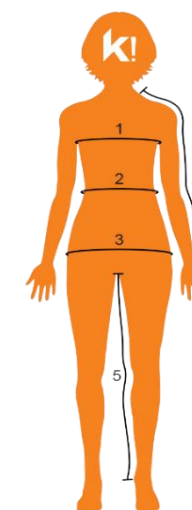
MULHER							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Perímetro do peito (cm)	72-75	76-83	84-91	92-95	96-103	104-107	108-114
Perímetro da cintura (cm)	56-59	60-67	68-75	76-79	80-87	88-91	92-97
Perímetro da anca (cm)	81-84	85-92	93-100	101-104	105-112	113-116	117-122
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Tamanho	34	36	38	40	42-44	46	48
Perímetro da cintura (cm)	56-59	60-67	68-75	76-79	80-87	88-91	92-97
Perímetro da anca (cm)	81-84	85-92	93-100	101-104	105-112	113-116	117-122

Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.



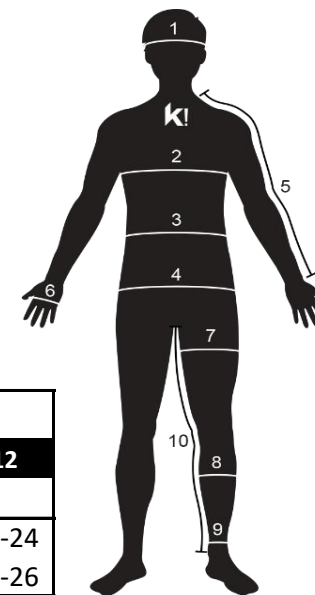
Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *



MISTO				
GORROS	XXS/XS	S/M	L/XL	One Size
Perímetro da cabeça (cm)	51-54	54-58	58-62	54-60

HOMEM		
GORROS	S/M	L/XL
Perímetro da cabeça (cm)	58-60	60-62

MISTO								
LUVAS	5	6	7	8	9	10	11	12
Comprimento da mão(cm)	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Perímetro da mão (cm)	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	24-25	25-26



Como tirar as suas medidas? *

1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.

2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.

3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.

4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.

5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

7 - Perímetro da coxa: de pé, medir o ponto mais largo, no cimo da coxa.

8 - Perímetro do gêmeo: de pé, medir a parte mais forte do músculo.

9 - Perímetro do tornozelo: de pé, medir a zona mais estreita.

10 - Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

Estatura: descalço(a), a sua altura da cabeça aos pés.

Perímetro do pescoço: medir a circunferência horizontal do pescoço, acima da maçã de Adão .