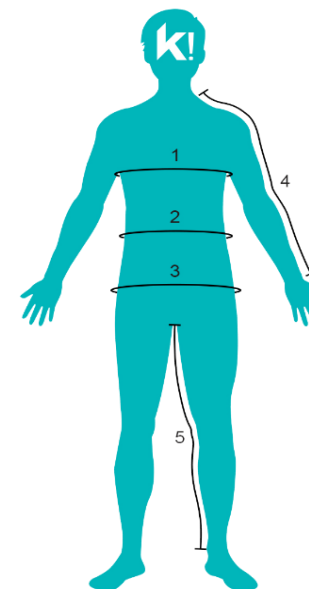


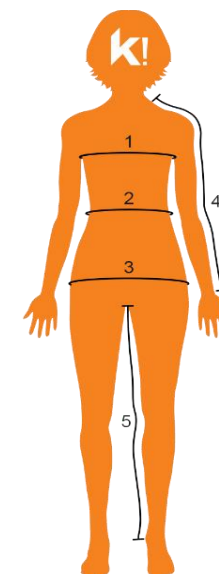
# ARMADA

UOMO						
SOPRA (giacche, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Circonferenza petto (cm)	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	117-119
Lunghezza manica (cm)	76-79	81-84	86-89	89-91	91-94	91-94
SOTTO (pantaloni, pantaloncini)	XS	S	M	L	XL	XXL
Circonferenza girovita (cm)	71-74	76-81	81-86	86-91	91-96,5	96,5-102
Lunghezza cavallo (cm)	74-79	74-79	79-81	81-84	84-86	86-89



Per sapere come prendere le tue misure, utilizza la tabella alla fine della pagina.

DONNA					
SOPRA (giacche, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Circonferenza petto (cm)	79-84	84-89	89-94	94-99	99-104
Lunghezza manica (cm)	66-71	69-74	71-76	74-79	81-86
SOTTO (pantaloni, pantaloncini)	XS	S	M	L	XL
Circonferenza girovita (cm)	61-66	66-71	71-76	76-81	81-86
Circonferenza fianchi (cm)	86-89	91,5-94	96,5-99	101,5-103	104-107
Lunghezza cavallo (cm)	71-76	74-79	76-81	78-84	81-86



## Come faccio a trovare la taglia giusta? \*

- 1 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'altezza delle scapole.
- 2 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.
- 3 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.
- 4 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.
- 5 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.