

# RACER

HOMME						
GANTS	S / 7	M / 8	L / 9	XL / 10	XXL / 11	XXXL / 12
Tour de main (cm)	21	22.5	24	25.5	27	28.5
Longueur de main (cm)	18	19	20	21	22	23

FEMME			
GANTS	XS / 6	S / 7	M / 8
Tour de main (cm)	17	18	19
Longueur de main (cm)	16	17	18

ENFANTS		
GANTS	XXS	XS
Age	6-8 ans	8-10 ans
Tour de main (cm)	15,7	16,3

UNISEXE					
GENOUILLERES	XXS	XS	S	M	L
Tour de cuisse (cm)	29 - 31	32 - 35	36 - 39	40 - 43	44 - 47
Tour de mollet (cm)	25 - 27	25 - 28	29 - 32	33 - 36	37 - 40

## Comment se mesurer ? \*

- Tour de main : Mesurer le tour de la main dont vous vous servez le plus, sans prendre le pouce, fermer la main et relever la mesure.
- Tour de cuisse : Position debout, mesurer à l'endroit le plus fort, en haut de la cuisse.
- Tour de mollet : Position debout, mesurer la partie la plus forte du muscle.



Pour savoir comment prendre vos mesures, se référer au tableau en bas de page.\*