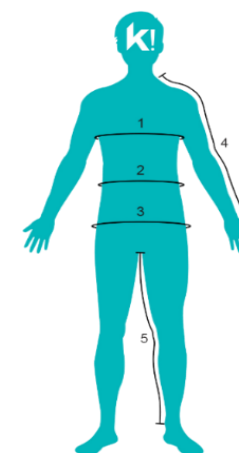


## CASTELLI

HOMEM							
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Perímetro do peito (cm)	88	92	96	100	105	110	115
Perímetro da cintura (cm)	76	80	84	88	93	98	103
Perímetro da anca (cm)	90	94	98	102	107	112	117
Comprimento entrepernas (cm)	81	82	83	84	85	86	87

MULHER					
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	79	84	89	94	99
Perímetro da cintura (cm)	63	68	73	78	83
Perímetro da anca (cm)	87	92	97	102	107
Comprimento entrepernas (cm)	75	76	77	78	79



### Como tirar as suas medidas? \*

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.