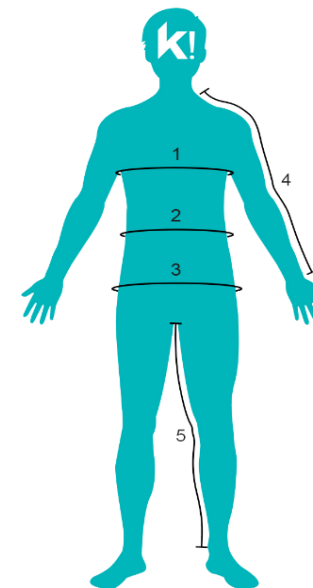


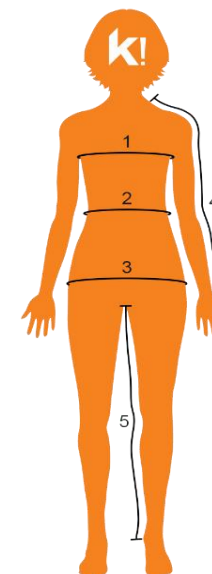
ORTOVOX

HOMEM					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	91-95	96-100	101-106	107-117	113-118
Perímetro da cintura (cm)	78-82	83-87	88-93	94-99	100-105
Perímetro da anca (cm)	95-99	100-104	105-110	111-116	117-122
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL	XXL
Comprimento entrepernas (cm)	77-79	79-81	81-83	83-85	85-87
Estatura (cm)	170-174	174-178	178-182	182-186	186-190



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	78-82	83-87	88-92	93-98	99-104
Perímetro da cintura (cm)	61-65	66-70	71-75	76-81	82-87
Perímetro da anca (cm)	86-90	91-95	96-100	101-106	107-112
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Comprimento entrepernas (cm)	75-76	76-77	77-79	79-81	81-83
Estatura (cm)	160-163	163-166	166-170	170-174	174-178



MISTO							
HANDWEAR - LUVAS	XXS	XS	S	M	L	XS	XXL
Tamanho	5	6	7	8	9	10	11
Perímetro da mão (cm)	17,78	19,05	20,32	21,59	22,86	24,13	25,4



MISTO		
MOCHILA	24 Litres	26 Litres
Altura das costas (cm)	38-44	42-49
Estatutura (cm)	155-175	170-195

Como tirar as suas medidas? *

- 1 - Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.