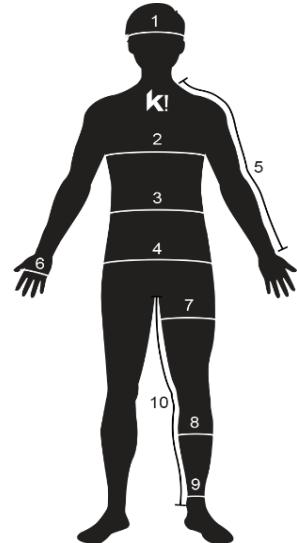


# THUASNE

MISTO			
CALZE	S	M	L
Circonferenza polpaccio (cm)	32-41	35-44	38-47
Circonferenza caviglia (cm)	19-22	22-25	25-28
Taglia	35-38	39-42	43-46
MANICOTTI COSCIA - NORMALE	S	M	L
Circonferenza polpaccio (cm)	32-41	35-44	38-47
Circonferenza caviglia (cm)	19-22	22-25	25-28
Lunghezza del perno	< 44 cm		
MANICOTTI COSCIA - LUNGO	S	M	L
Circonferenza polpaccio (cm)	32-41	35-44	38-47
Circonferenza caviglia (cm)	19-22	22-25	25-28
Caviglia lunghezza	> 44 cm		



Per sapere come prendere le tue misure, utilizza la tabella alla fine della pagina.

GINOCCHIERA	S	M	L	XL	XXL
Misurazione del ginocchio (cm)	32-34	35-37	38-41	42-45	46-49
Tutore per la caviglia	S	M	L	XL	XXL
Circonferenza caviglia (cm)	19-21	21-23	23-25	25-27	27-30
Cintura lombare	S	M	L	XL	XXL
Circonferenza girovita (cm)	60-70	71-86	87-102	103-121	121-140
REGGISENO DA POLSO	S	M	L		
Circonferenza del polso (cm)	14-15,5	16-17,5	18-20		

## Come faccio a trovare la taglia giusta? \*

- 1 - Circonferenza testa : misurare sopra le orecchie e le sopracciglie. Dal fronte al retro della testa.
- 2 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'altezza delle scapole.
- 3 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.
- 4 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.
- 5 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.
- 6 - Circonferenza mano : misurare il giro della mano che usi di più, senza il pollice.  
Bisogna chiudere la mano et prendere le misure.
- 7 - Circonferenza coscia : posizione in piedi, misurare in cima della coscia, al punto più forte.
- 8 - Circonferenza polpaccio : posizione in piedi, misurare la parte più forte del muscolo.
- 9 - Circonferenza caviglia : posizione in piedi, misurare il posto più piccolo.
- 10 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.