

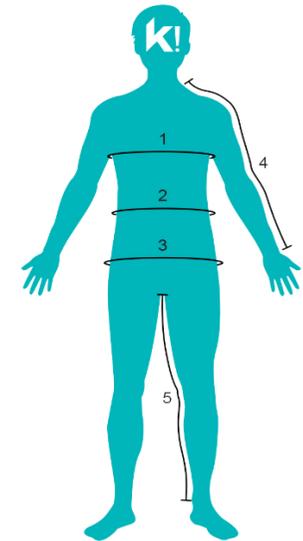
# MAMMUT

HOMME							
HAUTS (vestes, t-shirts...)	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Tour de poitrine (cm)	84-91	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139
Tour de taille (cm)	76-79	80-87	88-95	96-103	104-111	112-119	120-127
Tour de hanche (cm)	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139	140-147
BAS (pantalons, shorts)							
	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Taille FR	38	40	42	44	46	48	50
Tour de taille (cm)	76-79	80-87	88-95	96-103	104-111	112-119	120-127
Tour de hanche (cm)	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139	140-147

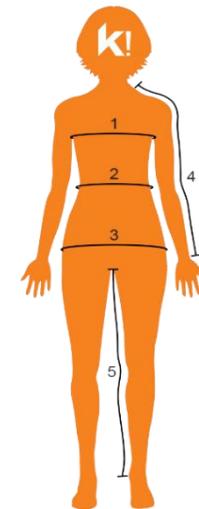
FEMME							
HAUTS (vestes, t-shirts...)	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Tour de poitrine (cm)	72-75	76-83	84-91	92-95	96-103	104-107	108-114
Tour de taille (cm)	56-59	60-67	68-75	76-79	80-87	88-91	92-97
Tour de hanche (cm)	81-84	85-92	93-100	101-104	105-112	113-116	117-122
BAS (pantalons, shorts)							
	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
TAILLE FR	34	36	38	40	42-44	46	48
Tour de taille (cm)	56-59	60-67	68-75	76-79	80-87	88-91	92-97
Tour de hanche (cm)	81-84	85-92	93-100	101-104	105-112	113-116	117-122

## Comment se mesurer ? \*

- 1- Tour de poitrine : Mesurer horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine sous les aisselles et à hauteur des omoplates.
- 2- Tour de taille : Mesurer au creux de la taille, là où elle est la plus fine.
- 3- Tour de hanche : Mesurer l'endroit le plus large en dessous de la taille.
- 4- Longueur de manche : Mesurer de l'encolure jusqu'au poignet en longeant l'épaule.
- 5- Longueur entrejambe : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.



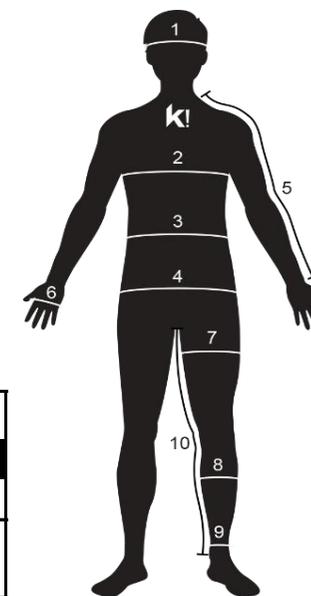
Pour savoir comment prendre vos mesures, se référer au tableau en bas de page.\*



MIXTE				
Bonnets	XXS/XS	S/M	L/XL	One Size
Tour de tête (cm)	51-54	54-58	58-62	54-60

HOMME		
Bonnets	S/M	L/XL
Tour de tête (cm)	58-60	60-62

MIXTE								
Gants	5	6	7	8	9	10	11	12
Longueur de main (cm)	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Tour de main (cm)	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	24-25	25-26



#### Comment se mesurer ? \*

1- Tour de poitrine : Mesurer horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine sous les aisselles et à hauteur des omoplates.

2- Tour de taille : Mesurer au creux de la taille, là où elle est la plus fine.

3- Tour de hanche : Mesurer l'endroit le plus large en dessous de la taille.

4- Longueur de manche : Mesurer de l'encolure jusqu'au poignet en longeant l'épaule.

5- Longueur entrejambe : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.

7 - Tour de cuisse : Position debout, mesurer à l'endroit le plus fort, en haut de la cuisse.

8 - Tour de mollet : Position debout, mesurer la partie la plus forte du muscle.

9 - Tour de cheville : Position debout, mesurer au plus petit.

10 - Longueur entrejambe : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.

Stature : Sans chaussure, votre taille de la tête au pied.

Tour de cou : Mesurer la circonférence horizontale du cou juste au dessus de la pomme d'Adam.