

DAINESE

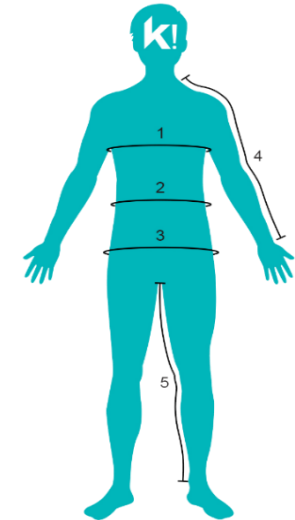
HOMEM							
ESQUI : Protector de costas	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Perímetro da cintura (cm)	73-79	79-85	85-91	91-97	97-103	103-109	109-115

HOMEM							
CICLISMO : Casacos, T-shirts/Protector de costas	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Perímetro do peito (cm)	81-87	87-93	93-99	99-105	105-111	111-117	117-123
Perímetro da cintura (cm)	69-75	75-81	81-87	87-93	93-99	99-105	105-111
Perímetro da anca (cm)	83-89	89-95	95-101	101-107	107-113	113-119	119-125
Tamanho (cm)	163-167,5	167,5-172	172-176	176-180	180-184	184-188	188-189

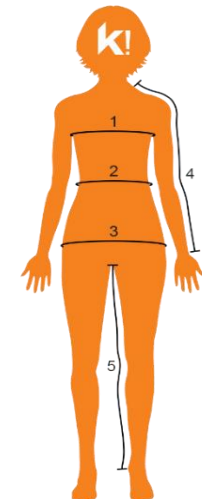
HOMEM							
CICLISMO : Calças, Calções/Calções de proteção	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Tamanho EU	42	44	46/48	50/52	54	56/58	60
Perímetro da anca (cm)	83-89	89-95	95-101	101-107	107-113	113-119	119-125
Comprimento entrepernas (cm)	76-78	78-80	80-82	82-84	84-85	85-86	86-87

MULHER					
ESQUI : Protector de costas	XS	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	59-65	65-71	71-77	77-83	83-89

MULHER						
CICLISMO : Calças, Calções/Calções de proteção	XXS	XS	S	M	L	XL
Perímetro da anca (cm)	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106
Comprimento entrepernas (cm)	73-75	75-76	76-78	78-79	79-80	80-81



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *



MISTO				
CICLISMO : Cinto	S	M	L	XL
Perímetro do gêmeo (cm)	33	36	39	42
Perímetro da coxa (cm)	47	52	54	59

MISTO				
CICLISMO : Cotoveleiras	S	M	L	XL
Circunferência do antebraço (cm)	27	28	29	31
Tamanho dos bíceps(cm)	29	31	32	34



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
 - 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
 - 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
 - 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
 - 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Perímetro do gêmeo : de pé, medir a parte mais forte do músculo.
- Perímetro da coxa : de pé, medir o ponto mais largo, no cimo da coxa.
- Tamanho dos bíceps : contraia o bíceps para o medir, meça a meio do braço.