

FW

HOMEM								
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Perímetro do peito (cm)	78-83	84-89	90-95	96-101	102-107	108-113	114-120	121-127
Perímetro da cintura (cm)	64-69	70-75	76-81	82-87	88-93	94-99	100-106	107-113
Perímetro da anca (cm)	77-82	83-88	89-94	95-100	101-106	107-112	113-119	120-126

Como tirar as suas medidas?

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

