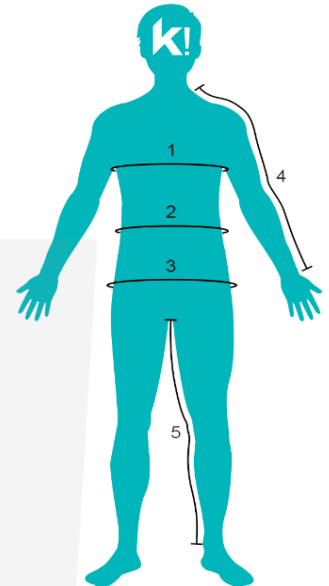


MIZUNO

HOMEM E MISTO

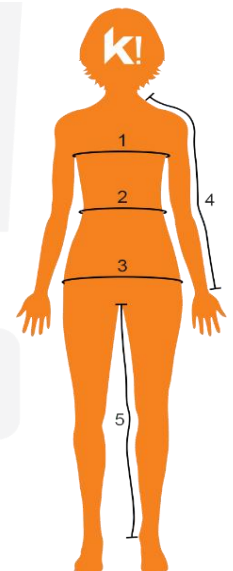
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	S	M	L	XL	2XL	3XL
Perímetro do peito (cm)	89-96	97-104	105-112	113-120	121-127	121-129
Perímetro da cintura (cm)	73-80	81-88	89-96	97-104	105-111	105-111
Perímetro da anca (cm)	89-96	97-104	105-112	113-120	121-127	121-127



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER

PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	81-88	82-88	89-95	96-102	103-109
Perímetro da cintura (cm)	61-67	65-72	67-73	73-79	79-95
Perímetro da anca (cm)	81-88	85-91	92-98	99-105	106-112



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.