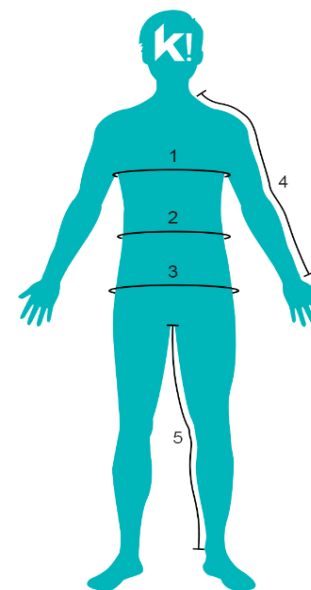


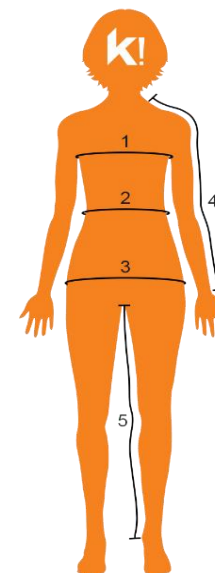
ONE WAY

HERREN							
OBERTEIL (Jacken, t-shirts...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Brustumfang (cm)	82	88	94	100	106	112	120
Taillenumfang (cm)	70	76	82	88	94	100	108
Hüftumfang (cm)	84	90	96	102	108	114	122
Ärmellänge (cm)	64	64	65	66	67	68	69
UNTERTEIL (Hosen, shorts)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Schrittlänge (cm)	80	80	81	83	85	87	89
Statur (cm)	170	170	174	178	182	186	190



Um zu erfahren wie Sie Ihre Maße zu nehmen haben, beziehen sich auf die Tabelle am unteren Ende der Seite.*

DAMEN							
OBERTEIL (Jacken, t-shirts...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Brustumfang (cm)	*+/-4cm	80	86	92	98	104	112
Taillenumfang (cm)	*+/-4cm	64	70	76	82	88	96
Hüftumfang (cm)	*+/-4cm	88	94	100	106	112	120
Ärmellänge (cm)	*+/-4cm	62	63	64	65	66	67
UNTERTEIL (Hosen, shorts)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Schrittlänge (cm)	*+/-4cm	76	78	78	80	80	82
Statur (cm)	*+/-4cm	164	166	168	170	172	174



Wie misst man sich ? *

- 1 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.
- 2 - Taillenumfang : Das Maßband locker waagrecht um die Taille legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.
- 3 - Hüftumfang : Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.
- 4 - Ärmellänge : Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.
- 5 - Schrittlänge : Messen Sie von oben auf der Beininnenseite bis zum Innenknöchel.