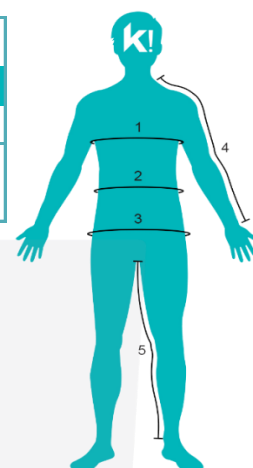


MATCHY

HOMEM					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts)	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	86-92	92-98	98-104	104-110	110-116
Perímetro da cintura (cm)	70-76	76-82	82-88	88-92	> 92

PERNEIRAS BICICLETA	S	M	L	XL
Estatura (cm)	171-176	176-181	181-186	186-191
Perímetro da anca (cm)	85-90	90-97	97-104	104-111
Perímetro da coxa (cm)	40-44	44-48	48-52	52-56



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER						
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts)	XXS	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	72-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98
Perímetro da cintura (cm)	62-70	70-74	74-76	76-82	82-88	> 88

PERNEIRAS BICICLETA	S	M	L
Estatura (cm)	153-160	160-170	170-180
Perímetro da anca (cm)	82-86	88-92	94-98
Perímetro da coxa (cm)	38-40	40-44	44-48



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
 - 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
 - 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
 - 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
 - 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Perímetro da coxa : de pé, medir o ponto mais largo, no cimo da coxa.