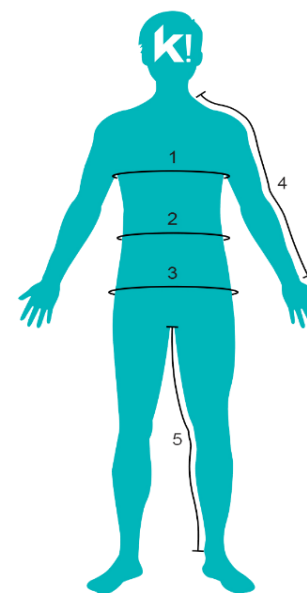


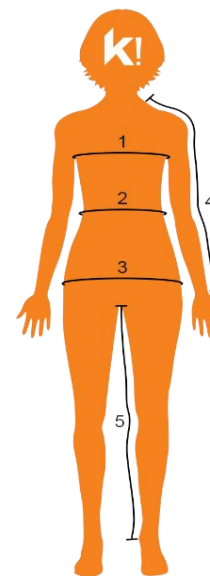
RAIDLIGHT

HOMEM						
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	82-87	87-92	92-97	97-102	102-107	107-112
Estatura (cm)	163-168	168-173	173-178	178-183	183-188	>188
XP FIT	S	M	L	XL	XXL	
Perímetro do peito (cm)	73-83	84-89	90-95	96-101	>102	
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro da ancas (cm)	87-92	92-97	97-102	102-107	107-112	112-117
Comprimento entrepernas (cm)	73-76	76-79	79-82	82-85	85-88	88-91
Estatura (cm)	163-168	168-173	173-178	178-183	183-188	>188



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	79-84	84-89	89-94	94-99	99-104
Perímetro da cintura (cm)	61-66	66-71	71-76	76-81	81-86
Estatura (cm)	155-160	160-165	165-170	170-175	175-180
XP FIT	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	68-73	74-79	80-85	86-91	>92
Perímetro da cintura (cm)	60-62	63-72	73-77	78-83	>84
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro da ancas (cm)	88-93	93-98	98-103	103-108	108-113
Comprimento entrepernas (cm)	70-73	73-76	76-79	79-82	81-85
Estatura (cm)	155-160	160-165	165-170	170-175	175-180



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.