

COMPRESSPORT

HOMBRE					
MANGAS DE COMPRESION	1	2	3	4	5
Talla biceps (cm)	22-25	25-28	28-31	31-34	34-37

PANTALONES (Quad, Calf)	S	M	L	XL
	1	2	3	4
Contorno de muslo (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69
Contorno de pantorrillas (cm)	30-34	34-38	38-42	42-46

CALCETINES	1	2	3	4
Talla EU	35-38	39-41	42-44	45-48

MUJER					
SUJETADOR	XS	S	M	L	XL
Contorno de pecho (cm)	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118

PANTALONES	0	1	2	3
Contorno de muslo (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69

Come medirse ? *

- 1 - Contorno de la cabeza: Medir por encima de sus orejas y de sus cejas. De la frente hasta detras de la cabeza.
 - 2 - Contorno de pecho : medir alrededor de la parte más completa del pecho debajo de las axilas y a la altura de los omóplatos.
 - 3 - Contorno de cintura : medir en la parte más estrecha de la cintura
 - 4 - Contorno de cadera : Mídete por la parte más ancha de las caderas abajo de la cintura
 - 5 - Largo de manga : Medir del cuello hasta la muñeca a lo largo del hombro
 - 6 - Perimetro mano : medir el perimetro de la mano de la que te sirve mas, sin tomar el pulgar, cerrar la mano y leer la medida.
 - 7 - Contorno de muslo : Posición de pie, medir en el lugar más fuerte, en lo alto del muslo.
 - 8 - Contorno de pantorrillas : Posicion de pie, medir la parte mas fuerte del musculo
 - 9 - Circunferencia de tobillo : Posicion de pie, medir al mas pequeno
 - 10 - Longitud entrepiernas : Medir desde lo alto de la pierna interior hasta el maléolo interno.
- Talla biceps: Contrate el bíceps para medirlo, tome la medida en medio del brazo.

