

# MAMMUT

UOMO							
SOPRA (giacche, t-shirts...)	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Circonferenza petto (cm)	84-91	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139
Circonferenza girovita (cm)	76-79	80-87	88-95	96-103	104-111	112-119	120-127
Circonferenza fianchi (cm)	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139	140-147
SOTTO (pantaloni, pantaloncini)	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Taglia IT	46	48-50	52-54	56-58	60-62		
Circonferenza girovita (cm)	76-79	80-87	88-95	96-103	104-111	112-119	120-127
Circonferenza fianchi (cm)	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139	140-147

DONNA							
SOPRA (giacche, t-shirts...)	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Circonferenza petto (cm)	72-75	76-83	84-91	92-95	96-103	104-107	108-114
Circonferenza girovita (cm)	56-59	60-67	68-75	76-79	80-87	88-91	92-97
Circonferenza fianchi (cm)	81-84	85-92	93-100	101-104	105-112	113-116	117-122
SOTTO (pantaloni, pantaloncini)	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Taglia IT		36-38	40-42	44	46-48	50	52
Circonferenza girovita (cm)	56-59	60-67	68-75	76-79	80-87	88-91	92-97
Circonferenza fianchi (cm)	81-84	85-92	93-100	101-104	105-112	113-116	117-122

## Come faccio a trovare la taglia giusta? \*

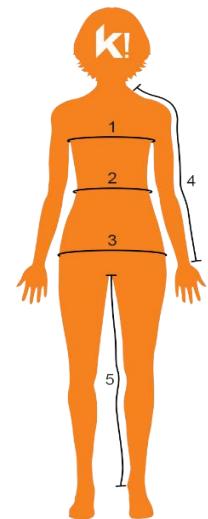
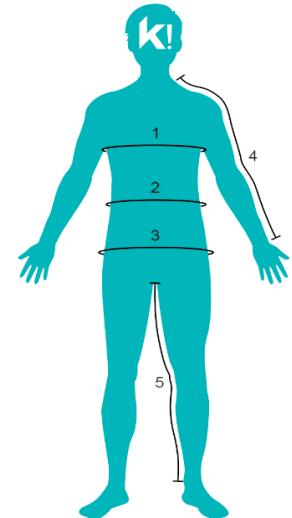
1 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'atezza scapole.

2 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.

3 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.

4 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.

5 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.



<b>MISTO</b>				
Cuffie	XXS/XS	S/M	L/XL	One Size
Circonferenza testa (cm)	51-54	54-58	58-62	54-60

<b>UOMO</b>		
Cuffie	S/M	L/XL
Circonferenza testa (cm)	58-60	60-62

<b>MISTO</b>								
Guanti	5	6	7	8	9	10	11	12
Lunghezza mano (cm)	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Circonferenza mano (cm)	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	24-25	25-26

#### Come faccio a trovare la taglia giusta? \*

- 1 - Circonferenza testa : misurare sopra le orecchie e le sopracciglie. Dal fronte al retro della testa.
  - 2 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'altezza delle scapole.
  - 3 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.
  - 4 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.
  - 5 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.
  - 6 - Circonferenza mano : misurare il giro della mano che usi di più, senza il pollice. Bisogna chiudere la mano et prendere le misure.
  - 7 - Circonferenza coscia : posizione in piedi, misurare in cima della coscia, al punto più forte.
  - 8 - Circonferenza polpaccio : posizione in piedi, misurare la parte più forte del muscolo.
  - 9 - Circonferenza caviglia : posizione in piedi, misurare il posto più piccolo.
  - 10 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.
- Corporatura : senza scarpe, la tua statura, della testa ai piedi.
- Circonferenza collo : misurare la circonferenza orizzontale del collo, appena sopra il pomo d'Adamo.

