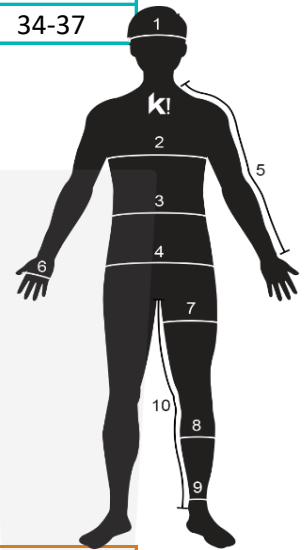


# COMPRESSPORT

HOMME					
MANCHONS	1	2	3	4	5
Taille biceps (cm)	22-25	25-28	28-31	31-34	34-37

BAS (Quad, Calf)	S	M	L	XL
	1	2	3	4
Tour de cuisse (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69
Tour de mollet (cm)	30-34	34-38	38-42	42-46

CHAUSSETTES	1	2	3	4
Taille EU	35-38	39-41	42-44	45-48



FEMME					
BRASSIERES	XS	S	M	L	XL
Tour de poitrine (cm)	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118

BAS	0	1	2	3
Tour de cuisse (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69

## Comment se mesurer ? \*

1 - Tour de tête : Mesurer au-dessus de vos oreilles, et de vos sourcils. Du front à l'arrière de la tête.

2 - Tour de poitrine : Mesurer horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine sous les aisselles et à hauteur des omoplates.

3 - Tour de taille : Mesurer au creux de la taille, là où elle est la plus fine.

4 - Tour de hanche : Mesurer l'endroit le plus large en dessous de la taille.

5- Longueur de manche : Mesurer de l'encolure jusqu'au poignet en longeant l'épaule.

6 - Tour de main : Mesurer le tour de la main dont vous vous servez le plus, sans prendre le pouce, fermer la main et relever la mesure.

7 - Tour de cuisse : Position debout, mesurer à l'endroit le plus fort, en haut de la cuisse.

8 - Tour de mollet : Position debout, mesurer la partie la plus forte du muscle.

Stature : Sans chaussure, votre taille de la tête au pied.

Taille biceps : Contractez le biceps pour le mesurer, prenez la mesure au milieu du bras.