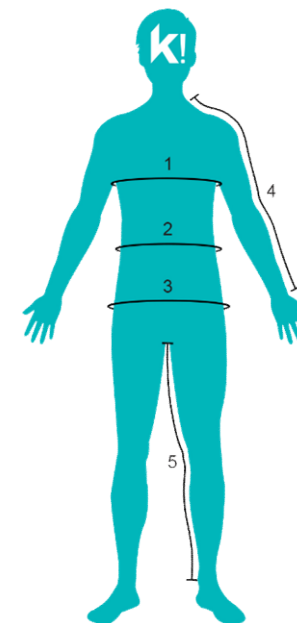


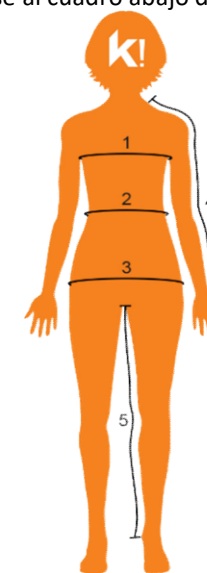
NOGRAD

HOMBRE						
PARTES DE ABAJO (pantalones, shorts)	XS	S	M	L	XL	XXL
Tallas / Tallas de marca	34	36	38	40	42	44
1/2 Contorno de cintura (cm)	33	35	37	39	41	43
1/2 Contorno de cadera (cm)	49	51	53	55	57	59
1/2 Contorno de muslo (cm)	30,5	32	33,5	35	36,5	38
Longitud de entrepierna (cm)	30	31	32	33	34	35



Para saber como tomar sus medidas, referirse al cuadro abajo de la pagina.*

MUJER				
PARTES DE ABAJO (pantalones, shorts)	36	38	40	42
Tallas / Tallas de marca	1	2	3	4
1/2 Contorno de cintura (cm)	33	35	37	39
1/2 Contorno de cadera (cm)	42	44	46	48
1/2 Contorno de muslo (cm)	26	27	28	29
Longitud de entrepierna (cm)	79,5	80,5	80,5	81,5



Come medirse ? *

- 1 - Contorno de la cabeza: Medir por encima de sus orejas y de sus cejas. De la frente hasta detras de la cabeza
 - 2 - Contorno de pecho : medir alrededor de la parte más completa del pecho debajo de las axilas y a la altura de los omóplatos
 - 3 - Contorno de cintura : medir en la parte más estrecha de la cintura
 - 4 - Contorno de cadera : Mídete por la parte más ancha de las caderas abajo de la cintura
 - 5 - Largo de manga : Medir del cuello hasta la muñeca a lo largo del hombro
 - 6 - Perimetro mano : medir el perimetro de la mano de la que te sirve mas, sin tomar el pulgar, cerrar la mano y leer la medida
 - 7 - Contorno de muslo : Posición de pie, medir en el lugar más fuerte, en lo alto del muslo.
 - 8 - Contorno de pantorrillas : Posicion de pie, medir la parte mas fuerte del musculo
 - 9 - Circunferencia de tobillo : Posicion de pie, medir al mas pequeno
 - 10 - Longitud entrepiernas : Medir desde lo alto de la pierna interior hasta el maléolo interno.
- Estatura : Sin zapato, vuestra talla, de la cabeza al pie
- Cuello : Medir la circunferencia horizontal del cuello justo por encima de la nuez