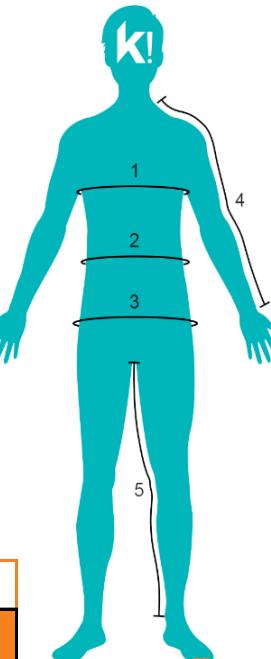


# PRANA

UOMO						
Abbigliamento sopra e sotto	XS	S	M	L	XL	XXL
	28	30-31	32-33	34-35	36	38-40
Circonferenza girovita (cm)	76	81-84	86-89	91-94	96	102-107
Circonferenza petto (cm)	84-86	89-94	96-101	104-109	112-117	119-124
Lunghezza manica (cm)	81	83	86	89	91	91
Lunghezza cavallo (cm)	76	79	81	84-86	86	86

Per sapere come prendere le tue misure, utilizza la tabella alla fine della pagina..



DONNA								
Abbigliamento sopra e sotto	0	2	4	6	8	M	10	12
	XS		S		M		L	
Circonferenza petto (cm)	81	84	86	89	91	94	98	102
Lunghezza manica (cm)	58	58	60	60	61	61	62	62
Circonferenza girovita (cm)	71	74	76	79	81	84	88	91
Circonferenza fianchi (cm)	88	90	93	95	98	100	104	108
								105
								64
								95
								112

## Come faccio a trovare la taglia giusta? \*

1 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'altezza delle scapole.

2 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.

3 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.

4 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.

5 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.

