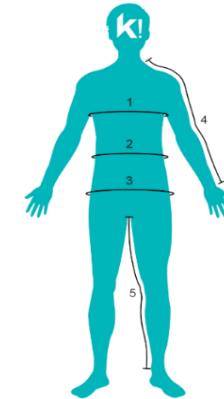


FRENCH DISORDER

HOMEM						
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	79-87	87-95	95-103	103-111	111-119	119-127
Perímetro da cintura (cm)	66-72	72-80	80-88	88-95	95-102	102-109
Perímetro da anca (cm)	81-87	87-95	95-103	103-111	111-119	119-127



MULHER					
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	
Perímetro do peito (cm)	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100
Perímetro da cintura (cm)	61-65	65-69	69-73	73-77	77-81
Perímetro da anca (cm)	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108



JÚNIOR						
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	2/3 años	3/4 años	5/6 años	7/8 años	9/10 años	11/12 años
Estatura (cm)	85-95	98-104	110-116	122-128	134-140	146-152



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.