

# SALEWA

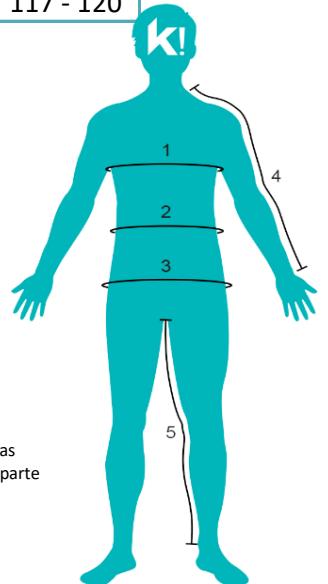
## HOMEM

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Estatura (cm)	170 - 173	173 - 176	176 - 179	179 - 182	182 - 185	185 - 188	189 - 192	193 - 196	197 - 200
Perímetro do pescoço (cm)	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Largura de ombros (cm)	42,5	44	45,5	47	48,5	50	52	54	56
Perímetro do peito (cm)	88 - 91	92 - 95	96 - 99	100 - 103	104 - 107	108 - 111	112 - 115	118 - 121	124 - 127
Perímetro da cintura (cm)	76 - 79	80 - 83	84 - 87	88 - 91	92 - 95	96 - 99	101 - 104	106 - 109	111 - 114
Perímetro da anca (cm)	92 - 95	96 - 99	100 - 103	104 - 107	108 - 111	112 - 115	117 - 120	122 - 125	127 - 130

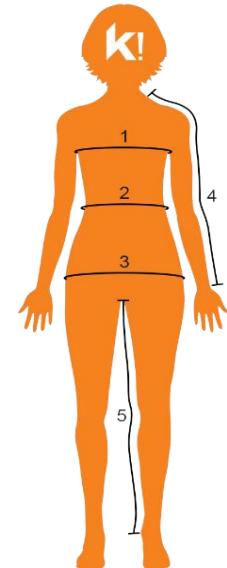
  

PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Perímetro da cintura (cm)	76 - 79	80 - 83	84 - 87	88 - 91	92 - 95	96 - 99	101 - 104	106 - 109	111 - 114
Perímetro da anca (cm)	92 - 95	96 - 99	100 - 103	104 - 107	108 - 111	112 - 115	117 - 120	122 - 125	127 - 130
Comprimento de perna (cm)	101 - 104	103 - 106	105 - 108	107 - 110	109 - 112	111 - 114	113 - 116	115 - 118	117 - 120

Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

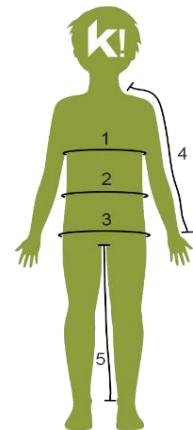


MULHER								
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Estatura (cm)	160 - 163	162 - 165	164 - 167	168 - 171	170 - 173	172 - 175	174 - 177	176 - 179
Perímetro do pescoço (cm)	34	35	36	37	38	39	40	41
Largura de ombros (cm)	36	37	38	39	40	41	42	43
Perímetro do peito (cm)	82 - 85	86 - 89	90 - 93	94 - 97	98 - 101	102 - 105	106 - 109	110 - 113
Perímetro da cintura (cm)	58 - 61	62 - 65	66 - 69	70 - 73	74 - 77	78 - 81	82 - 85	86 - 89
Perímetro da anca (cm)	86 - 89	90 - 93	94 - 97	98 - 101	102 - 105	106 - 109	110 - 113	114 - 117
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Perímetro da cintura (cm)	58 - 61	62 - 65	66 - 69	70 - 73	74 - 77	78 - 81	82 - 85	86 - 89
Perímetro da anca (cm)	86 - 89	90 - 93	94 - 97	98 - 101	102 - 105	106 - 109	110 - 113	114 - 117
Comprimento de perna (cm)	101 - 104	102 - 105	103 - 106	104 - 107	105 - 108	106 - 109	107 - 110	108 - 111



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

JÚNIOR								
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	92	104	116	128	140	152	164	176
Idade	2-3 anos	3-4 anos	5-6 anos	6-7 anos	8-9 anos	10-11 anos	12-14 anos	14-16 anos
Estatura (cm)	86 - 98	98 - 110	110 - 122	122 - 134	134 - 146	146 - 158	159 - 169	170 - 180
Perímetro da cabeça (cm)	48 - 50	49 - 51	50 - 52	51 - 53	52 - 54	53 - 55	54 - 56	55 - 57
Perímetro do peito (cm)	50 - 55	53 - 58	56 - 61	59 - 64	64 - 69	69 - 74	75 - 80	81 - 86
Perímetro da cintura (cm)	50 - 54	52 - 56	54 - 58	56 - 60	59 - 62	62 - 65	66 - 69	70 - 73
Perímetro da anca (cm)	53 - 57	58 - 62	63 - 67	68 - 72	73 - 77	78 - 82	83 - 87	88 - 92
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	92	104	116	128	140	152	164	176
Perímetro da cintura (cm)	50 - 54	52 - 56	54 - 58	56 - 60	59 - 62	62 - 65	66 - 69	70 - 73
Perímetro da anca (cm)	53 - 57	58 - 62	63 - 67	68 - 72	73 - 77	78 - 82	83 - 87	88 - 92
Comprimento de perna (cm)	49 - 57	58 - 66	67 - 75	76 - 82	83 - 89	90 - 96	97 - 103	104 - 110



## MISTO

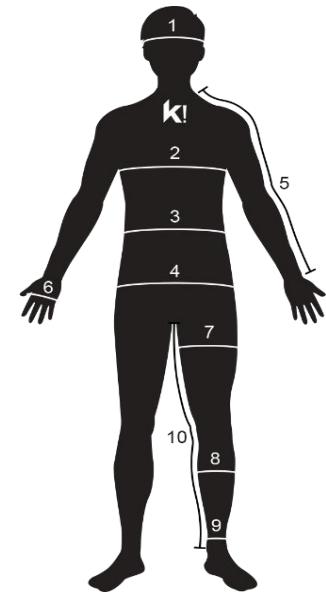
LUVAS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Tamanho	7,5	8	8,5	9	9,5	10,5	11,5
Perímetro da mão (cm)	18 - 19,5	19,5 - 21	21 - 22,5	22,5 - 23,5	23,5 - 24,5	25 - 26	27 - 28
GORROS	M						
Perímetro da cabeça (cm)	58						

## HOMEM

LUVAS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Tamanho	8	8,5	9	9,5	10,5	11,5
Perímetro da mão (cm)	20,5 - 21,5	21,5 - 22,5	22,5 - 23,5	23,5 - 24,5	25 - 26	27 - 28
GORROS	S	M	L			
Perímetro da cabeça (cm)	56	58	60			

## MULHER

LUVAS	XS	S	M	L	XL
Tamanho	6	6,5	7	7,5	8
Perímetro da mão (cm)	15,5 - 16,5	16,5 - 17,5	17,5 - 18,5	18,5 - 19,5	19,5 - 20,5
GORROS	S	M	L		
Perímetro da cabeça (cm)	56	58	60		



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

JÚNIOR				
LUVAS	S	M	L	XL
Estatura (cm)	92 - 104	110 - 122	128 - 140	146 - 158
GORROS				
GORROS	S	M	L	
Estatura (cm)	92 - 104	110 - 122	128 - 140	

#### Como tirar as suas medidas? \*

- 1 - Perímetro da cabeça: medir acima das orelhas e das sobrancelhas. Em torno da cabeça.
  - 2 - Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
  - 3 - Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
  - 4 - Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
  - 5 - Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
  - 6 - Perímetro da mão: medir o perímetro da mão que usa mais, deixando o polegar de fora; fechar a mão e medir.
  - 7 - Perímetro da coxa: de pé, medir o ponto mais largo, no cimo da coxa.
  - 8 - Perímetro do gémeo: de pé, medir a parte mais forte do músculo.
  - 9 - Perímetro do tornozelo: de pé, medir a zona mais estreita.
  - 10 - Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Estatura: descalço(a), a sua altura da cabeça aos pés.
- Perímetro do pescoço: medir a circunferência horizontal do pescoço, acima da maçã de Adão .

#### Os vários cortes :

**Corte atlético:** corte desportivo e ergonómico para uma liberdade de movimentos própria das atividades exigidas.

**Corte regular:** corte normal, confortável, ligeiramente ergonómico para uma boa liberdade de movimentos.

**Corte slim:** mais justo ao corpo do que o corte regular.

**Corte relax:** tamanho mais folgado do que o corte regular.

**Corte armadura:** compatível com a utilização de roupas interiores técnicas.