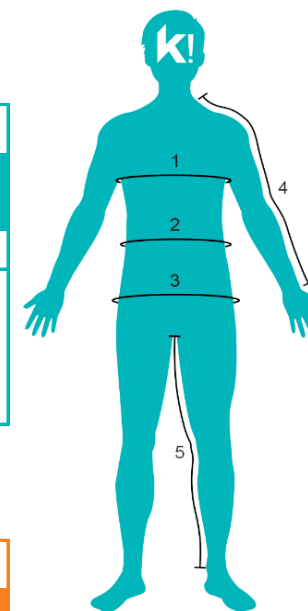


ICEPEAK

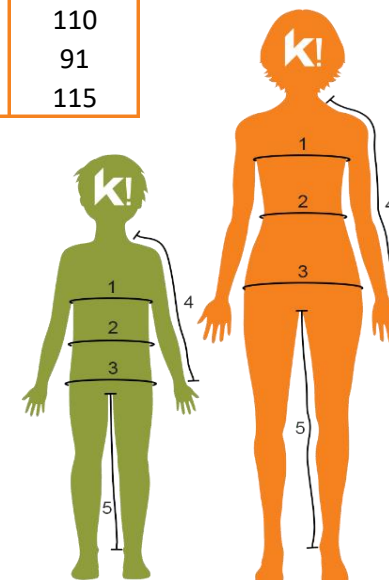
HOMEM									
PARTES DE CIMA E DE BAIXO (casacos calças...)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Estatura (cm)	172	174	176	178	180	182	184	186	188
Perímetro do peito (cm)	88	92	96	100	104	108	112	116	120
Perímetro da cintura (cm)	73	78	83	88	93	98	103	108	113
Perímetro da anca (cm)	92	96	100	104	108	112	116	120	124

MULHER									
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	32	34	36	38	40	42	44	46	48
Estatura (cm)	166	168	170	172	174	176	178	180	182
Perímetro do peito (cm)	76	80	84	88	92	96	100	104	110
Perímetro da cintura (cm)	61	64	67	70	74	78	82	86	91
Perímetro da anca (cm)	87	90	93	96	99	102	106	110	115

JÚNIOR							
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	3-4 anos	5-6 anos	7-8 anos	9-10 anos	11-12 anos	13-14 anos	15 anos
Estatura (cm)	104	116	128	140	152	164	176
Perímetro do peito (cm)	58	62	66	72	78	84	90
Perímetro da cintura (cm)	55	57	60	64	68	72	76
Perímetro da anca (cm)	62	66	70	75	81	87	93
Comprimento entrepernas (cm)	44	51	58	65	71.5	77.5	83.5



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

