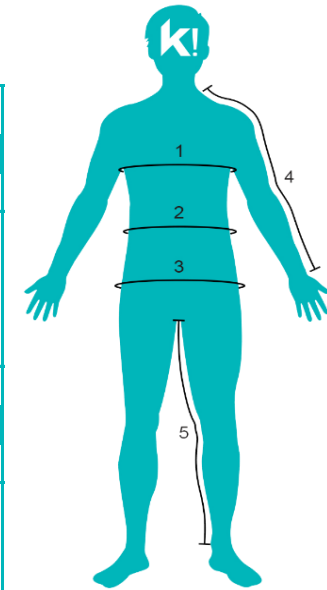


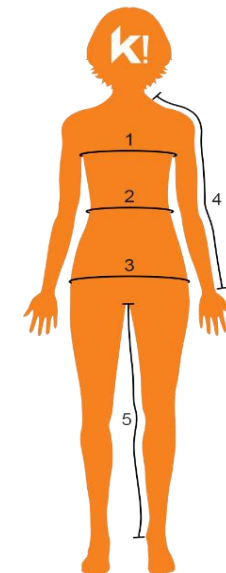
# MOUNTAIN HARDWEAR

HOMEM						
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	XXL	3XL
Perímetro do peito (cm)	91-97	99-104	107-114	124-127	127-135	137-145
Perímetro da cintura (cm)	76-79	81-86	91-97	102-107	112	117
Perímetro da anca (cm)	91-97	97-102	107-112	117-122	127	132
Comprimento de manga (cm)	84	86	89	91	94	97
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL	XXL	3XL
Comprimento entrepernas Short (cm)	76	76	76	76	76	76
Comprimento entrepernas Regular (cm)	81	81	81	81	81	81
Comprimento entreperna Comprida (cm)	86	86	86	86	86	86



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

MULHER					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	84	86-89	91-95	99-103	107
Perímetro da cintura (cm)	64	66-69	71-75	79-83	86
Perímetro da anca (cm)	89	91-94	97-100	104-108	112
Comprimento de manga (cm)	76	79	81	84	86
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Comprimento entrepernas Short (cm)	76	76	76	76	76
Comprimento entrepernas Regular (cm)	81	81	81	81	81
Comprimento entreperna Comprida (cm)	86	86	86	86	86



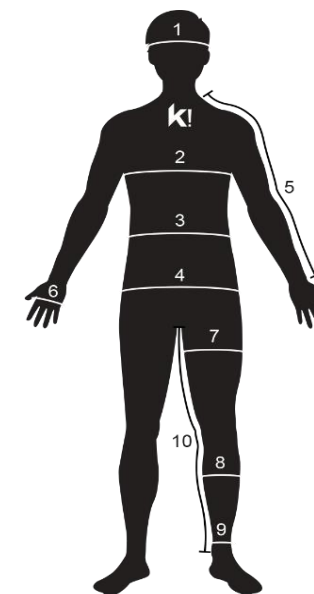
<b>MISTO</b>				
<b>HEADWEAR - CHAPÉUS, GORROS...</b>	<b>Regular</b>			<b>Large</b>
	S	M	L	XL
Tamanho da marca	18	19	20	21
Perímetro da cabeça (cm)	50	57	60	64

<b>HOMEM</b>					
<b>HANDWEAR - LUVAS</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
Comprimento da mão (cm)	13-17	17-18	19-20	22-23	23-24+
Perímetro da mão (cm)	17-18	18-19	20-22	22-23	23-24

<b>MULHER</b>			
<b>HANDWEAR - LUVAS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>
Comprimento da mão (cm)	15-17	18-19	19-20
Perímetro da mão (cm)	17-18	19-20	20+

<b>HOMEM</b>				
<b>POLAINAS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
Tamanho US	5-7	6-9	8-11	10-14
Tamanho UK	4,5-6	5,5-8,5	7,5-10,5	9,5-13,5
Tamanho EU	37,5-39	38,5-43	41-45	44-48,5

<b>MULHER</b>			
<b>POLAINAS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>
Tamanho US	5-7	7-9	9-12
Tamanho UK	2,5-4,5	4,5-6,5	6,5-9,5
Tamanho EU	35-37,5	37,5-40	40-44



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

### **Como tirar as suas medidas? \***

- 1 - Perímetro da cabeça: medir acima das orelhas e das sobrancelhas. Em torno da cabeça.
  - 2 - Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
  - 3 - Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
  - 4 - Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
  - 5 - Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
  - 6 - Perímetro da mão: medir o perímetro da mão que usa mais, deixando o polegar de fora; fechar a mão e medir.
  - 7 - Perímetro da coxa: de pé, medir o ponto mais largo, no cimo da coxa.
  - 8 - Perímetro do gêmeo: de pé, medir a parte mais forte do músculo.
  - 9 - Perímetro do tornozelo: de pé, medir a zona mais estreita.
  - 10 - Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Estatura: descalço(a), a sua altura da cabeça aos pés.
- Perímetro do pescoço: medir a circunferência horizontal do pescoço, acima da maçã de Adão.