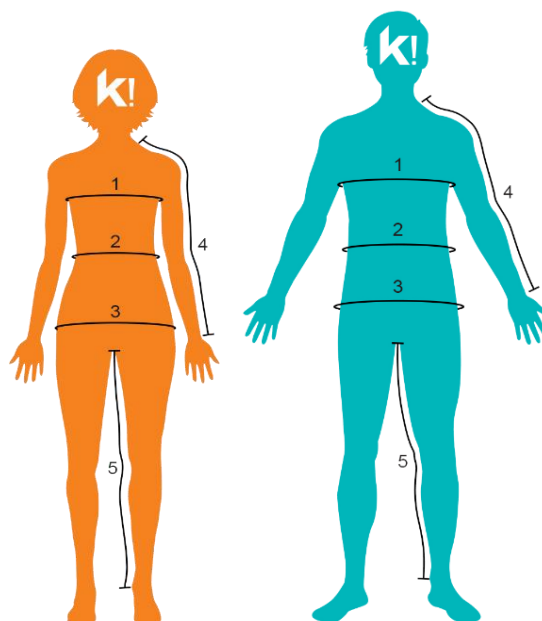


ADIDAS

HOMEM							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS 40-42	S 44-46	M 48-50	L 52-54	XL 56-58	XXL 60-62	3XL 64-66
Perímetro do peito (cm)	82-87	88-94	95-102	103-111	112-121	122-132	133-144
Perímetro da cintura (cm)	71-75	76-82	83-90	91-99	100-109	110-121	122-134
Perímetro da anca (cm)	82-86	87-93	94-101	102-110	111-119	120-128	129-138
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS 40-42	S 44-46	M 48-50	L 52-54	XL 56-58	XXL 60-62	3XL 64-66
Perímetro da cintura (cm)	71-75	76-82	83-90	91-99	100-109	110-121	122-134
Perímetro da anca (cm)	82-86	87-93	94-101	102-110	111-119	120-128	129-138
Comprimento entrepernas(cm)	81	81.5	82	82.5	83	83.5	84

MULHER							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XXS 28-30	XS 32-34	S 36-38	M 40-42	L 44-46	XL 48-50	XXL 52-54
Perímetro do peito (cm)	73-76	77-82	83-88	89-94	95-101	102-109	110-118
Perímetro da cintura (cm)	57-60	61-66	67-72	73-78	79-85	86-94	94-104
Perímetro da anca (cm)	82-85	86-91	92-97	98-103	104-110	111-117	118-125
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS 28-30	S 32-34	M 36-38	L 40-42	XL 44-46	XXL 48-50	XXL 52-54
Perímetro da cintura (cm)	57-60	61-66	67-72	73-78	79-85	86-94	94-104
Perímetro da anca (cm)	82-85	86-91	92-97	98-103	104-110	111-117	118-125
Comprimento entrepernas(cm)	77.5	78	78.5	79	79.5	80	80.5



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

JÚNIOR (1-8 anos)

PARTES DE CIMA E DE BAIXO	1-2 anos	2-3 anos	3-4 anos	4-5 anos	5-6 anos	6-7 anos	7-8 anos
	92	98	104	110	116	122	128
Perímetro do peito (cm)	51.5-52.5	53-54.5	55-56	56.5-58	58.5-60.5	61-63	63.5-64
Perímetro da cintura (cm)	50-50.5	51-52.5	53-54.5	54.5-55	55.5-56	56.5-57	57.5-59
Perímetro da anca (cm)	52-53	53.5-56	56.5-60	60.5-62	62.5-64	64.5-66	66.5-68
Comprimento entrepernas(cm)	38	41	45.5	49.25	52	56	59.25
Estatura (cm)	86-92	93-98	99-104	105-110	111-116	117-122	123-128

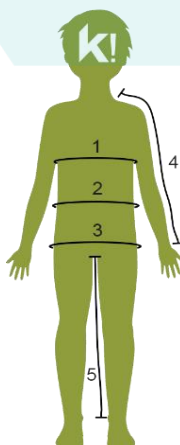
MENINA (8-15 anos)

PARTES DE CIMA E DE BAIXO	8-9 anos	9-10 anos	10-11 anos	11-12 anos	12-13 anos	13-14 anos	14-15 anos
Estatura (cm)	134	140	146	152	158	164	170
Perímetro do peito (cm)	65.5-68.5	69-71.5	72-75	75.5-78	78.5-80.5	81-82.5	83-87
Perímetro da cintura (cm)	58.5-60	60.5-62	62.5-63.5	64-65.5	66-66.5	67-67.5	68-70
Perímetro da anca (cm)	70.5-73.5	74-77	77.5-80.5	81-84	84.5-86	86.5-88	88.5-92
Comprimento entrepernas(cm)	62.75	65.75	68.5	71.5	74.5	77.5	81

MENINOS (8-16 anos)

PARTES DE CIMA E DE BAIXO	8-9 anos	9-10 anos	10-11 anos	11-12 anos	12-13 anos	13-14 anos	14-15 anos
Estatura (cm)	134	140	146	152	158	164	170
Perímetro do peito (cm)	64.5-67.5	68-71	71.5-74.5	75-78	78.5-82	82.5-86	86.5-89
Perímetro da cintura (cm)	59.5-61.5	62-63.5	64-66	66.5-68	68.5-70.5	71-76	73.5-74.5
Perímetro da anca (cm)	68.5-71	71.5-74.5	75-77.5	78-81	81.5-85	85.5-89	89.5-91.5
Comprimento entrepernas(cm)	62	65	67	70	73	76	79

PARTES DE CIMA E DE BAIXO	15-16 anos
Estatura (cm)	176
Perímetro do peito (cm)	89.5-91.5
Perímetro da cintura (cm)	75-76.5
Perímetro da anca (cm)	92-94
Comprimento entrepernas(cm)	82



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.