

# SWIX

## HOMEM

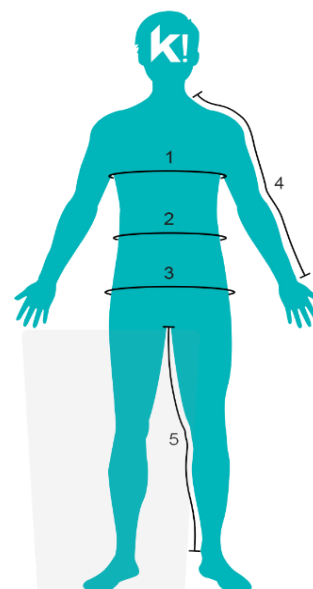
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	94	100	106	112	118
Perímetro da cintura (cm)	80	86	92	98	104
Perímetro da anca (cm)	94	100	106	112	118
Comprimento de manga (cm)	85	87	89	91	93
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL	XXL
Comprimento entrepernas (cm)	82	84	86	88	90
Estatura (cm)	176-179	180-183	184-187	188-191	192-195

## MULHER

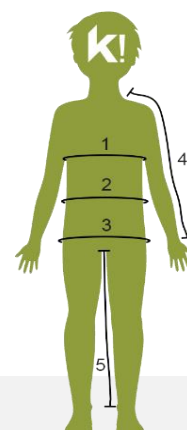
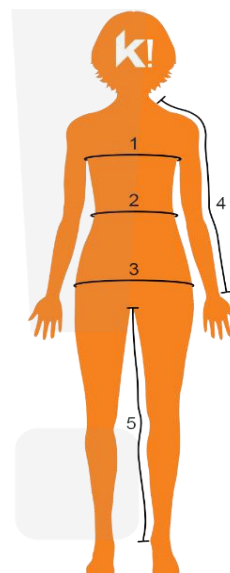
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	83	87	94	100	106
Perímetro da cintura (cm)	62	68	74	80	86
Perímetro da anca (cm)	87	93	98	104	110
Comprimento de manga (cm)	74	76	78	80	82
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Comprimento entrepernas (cm)	75	77	79	81	83
Estatura (cm)	160-163	164-167	168-171	172-175	176-179

## JUNIOR

Idade (anos)	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16
Perímetro do peito (cm)	63	67	71	75	79
Perímetro da cintura (cm)	57	59	62	66	70
Perímetro da anca (cm)	65	69	73	76	79
Comprimento entrepernas (cm)	57	61	65	70	76
Comprimento de manga (cm)	59	64	69	74	79
Estatura (cm)	116-122	128-134	140-146	152-158	164-170



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*



### Como tirar as suas medidas? \*

- 1 - Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2 - Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3 - Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4 - Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5 - Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.