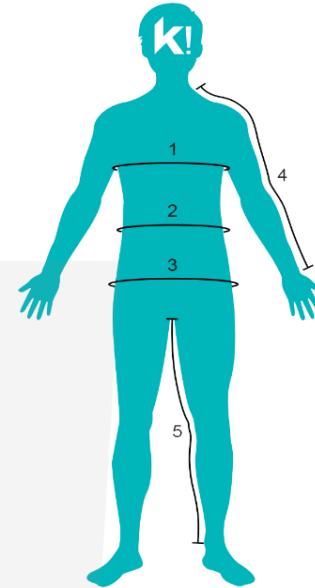
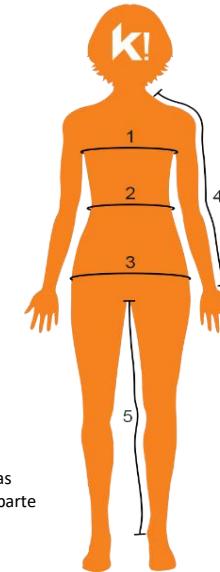


ICEBREAKER

HOMEM					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	90,5	98,5	106,5	114,5	122,5
Perímetro da cintura (cm)	77,5	84,5	91,5	98,5	105,5
Perímetro da anca (cm)	93,5	100	106,5	113	119,5

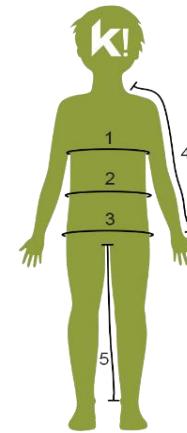


MULHER					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	82	88	94	100	107
Perímetro da cintura (cm)	64	70	76	82	89
Perímetro da anca (cm)	90	96	102	107	113



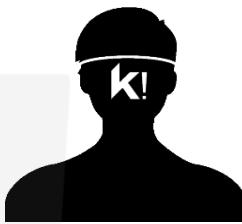
Para saber como tirar as suas
medidas, consulte a tabela na parte
inferior da página. *

idade (anos)	2	3	4	5	6	8	10	12	14
Statura (cm)	92	98	104	110	116	128	140	152	164
Perímetro do peito (cm)	52	54	56	58	60	66	72	78	84
Perímetro da cintura (cm)	51	52	53	54	55	59	63	67	71
Perímetro da anca (cm)	54	56,5	59	61,5	64	70	76	82	88



MISTO			
FAIXA	S	M	L
Perímetro da cabeça (cm)	57-58	59-60	61 +

MISTO					
LUVAS	XS	S	M	L	XL
Comprimento da mão (cm)	17	18	19	20	21
Perímetro da mão (cm)	18.5	19.5	21	22.5	23.5



Como tirar as suas medidas? *

- 1 -Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
 - 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
 - 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
 - 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
 - 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Perímetro da mão: medir o perímetro da mão que usa mais, deixando o polegar de fora; fechar a mão e medir.