

AYAQ

HOMME					
HAUTS ET BAS	S	M	L	XL	2XL
Taille EU	46	48	50	52	54
Hauteur (cm)	171- 175	175- 179	179- 183	183- 193	193- 197
Tour de poitrine (cm)	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114
Tour de taille (cm)	81-84	85-88	89-92	93-96	97-100
Tour de hanche (cm)	96-99	100-103	104-107	108-111	112-115

FEMME					
HAUTS ET BAS	XS	S	M	L	XL
Taille EU	36	38	40	42	44
Hauteur (cm)	162-165	165-168	168-173	173-176	176-179
Tour de poitrine (cm)	86-89	90-93	94-97	98-101	102-105
Tour de taille (cm)	62-66	67-71	72-76	77-81	82-86
Tour de hanche (cm)	88-92	93-97	98-102	103-107-	108-112

*Si vos mesures se situent entre deux tailles, choisissez la plus grande pour une coupe plus ample, ou la plus petite pour une coupe plus ajustée.

Comment se mesurer ? *

- 1- Tour de poitrine : Mesurer horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine sous les aisselles et et à hauteur des omoplates.
- 2- Tour de taille : Mesurer au creux de la taille, là où elle est la plus fine.
- 3- Tour de hanche : Mesurer l'endroit le plus large en dessous de la taille.
- 4- Longueur de manche : Mesurer de l'encolure jusqu'au poignet en longeant l'épaule.
- 5- Longueur entrejambe : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.

