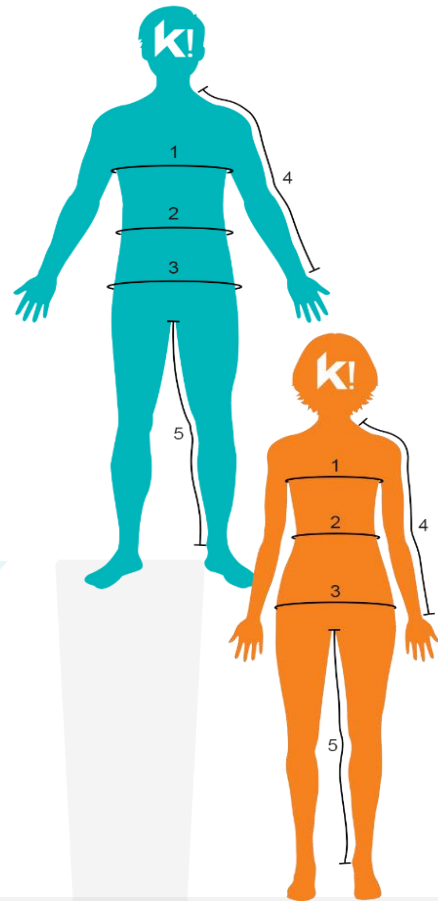


## DALE OF NORWAY

HOMME					
HAUTS ET BAS	XS	S	M	L	XL
Tour de poitrine (cm)	88	94	100	106	112
Tour de taille (cm)	74	80	86	92	98
Tour de hanche (cm)	90	96	102	108	114

FEMME					
HAUTS ET BAS	XS	S	M	L	XL
Tour de poitrine (cm)	85	88	94	100	106
Tour de taille (cm)	66	72	78	84	90
Tour de hanche (cm)	90	96	102	108	114



### Comment se mesurer ? \*

- 1- Tour de poitrine : Mesurer horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine sous les aisselles et à hauteur des omoplates.
- 2- Tour de taille : Mesurer au creux de la taille, là où elle est la plus fine.
- 3- Tour de hanche : Mesurer l'endroit le plus large en dessous de la taille.
- 4- Longueur de manche : Mesurer de l'encolure jusqu'au poignet en longeant l'épaule.
- 5- Longueur entrejambe : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.
- 6 - Tour de main : Mesurer le tour de la main dont vous vous servez le plus, sans prendre le pouce, fermer la main et relever la mesure.