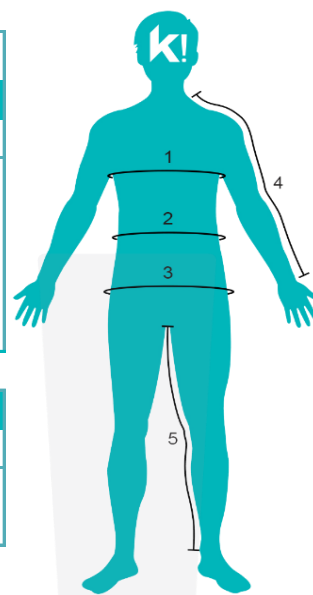


# TENTREE

## HOMEM

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	91-97	98-103	104-109	110-116	118-123
Perímetro da cintura (cm)	74-79	80-85	86-91	93-98	100-105
Perímetro da anca (cm)	90-95	97-102	103-108	109-114	117-122
Perímetro do pescoço (cm)	38-39	39-41	41-42	43-44	44-46
Comprimento de manga (cm)	84	86	88	90	92

PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL	XXL
Perímetro da cintura (cm)	73-79	80-85	86-91	93-98	100-105
Perímetro da anca (cm)	90-95	97-102	103-108	109-114	117-122

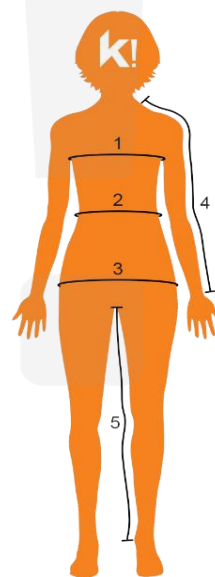


Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

## MULHER

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	79-84	84-89	90-95	97-102	103-108
Perímetro da cintura (cm)	60-65	65-70	71-76	77-83	84-89
Perímetro da anca (cm)	85-90	90-95	96-102	103-108	109-114
Comprimento de manga (cm)	76	77	79	81	83

PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	60-65	65-70	71-76	77-83	84-89
Perímetro da anca (cm)	85-90	90-95	96-102	103-108	109-114



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

### Como tirar as suas medidas? \*

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
  - 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
  - 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
  - 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
  - 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Perímetro do pescoço: medir a circunferência horizontal do pescoço, acima da maçã de Adão .