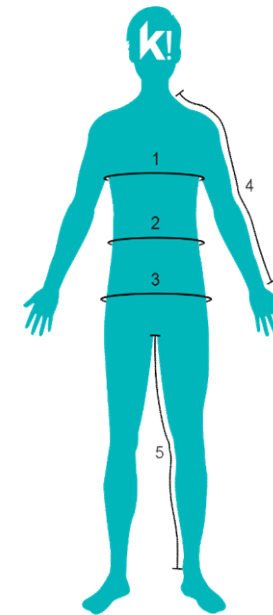


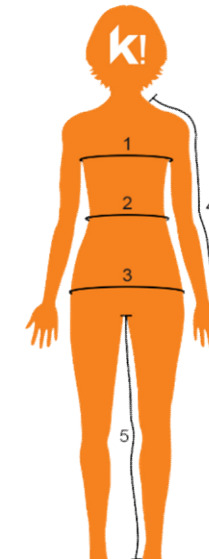
# NOGRAD

UOMO						
PRODOTTI INFERIORI (pantaloni, pantaloncini)	XS	S	M	L	XL	XXL
Taglie / Taglie del marchio	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>44</b>
1/2 Circonferenza vita (cm)	33	35	37	39	41	43
1/2 Circonferenza fianchi (cm)	49	51	53	55	57	59
1/2 Circonferenza coscia (cm)	30,5	32	33,5	35	36,5	38
Lunghezza interno gamba (cm)	30	31	32	33	34	35



Per sapere come prendere le tue mi:  
utilizza la tabella alla fine della pagin

DONNA				
PRODOTTI INFERIORI (pantaloni, pantaloncini)	36	38	40	42
Taglie / Taglie del marchio	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1/2 Circonferenza vita (cm)	33	35	37	39
1/2 Circonferenza fianchi (cm)	42	44	46	48
1/2 Circonferenza coscia (cm)	26	27	28	29
Lunghezza interno gamba (cm)	79,5	80,5	80,5	81,5





### Come faccio a trovare la taglia giusta? \*

- 1 - Circonferenza testa : misurare sopra le orecchie e le sopracciglia. Dal fronte al retro della testa.
  - 2 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'altezza delle scapole.
  - 3 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.
  - 4 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.
  - 5 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.
  - 6 - Circonferenza mano : misurare il giro della mano che usi di più, senza il pollice. Bisogna chiudere la mano et prendere le misure.
  - 7 - Circonferenza coscia : posizione in piedi, misurare in cima della coscia, al punto più forte.
  - 8 - Circonferenza polpaccio : posizione in piedi, misurare la parte più forte del muscolo.
  - 9 - Circonferenza caviglia : posizione in piedi, misurare il posto più piccolo.
  - 10 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.
- Corporatura : senza scarpe, la tua statura, della testa ai piedi.
- Circonferenza collo : misurare la circonferenza orizzontale del collo, appena sopra il pomo d'Adamo.

sure,  
na. \*