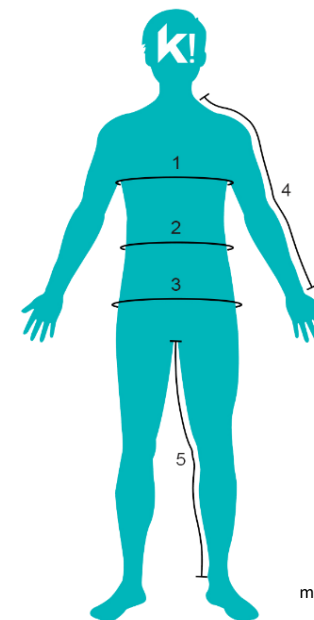


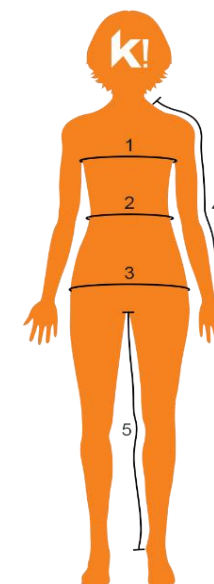
E9

HOMEM					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	88-92	93-96	97-100	101-104	105-105
Perímetro da cintura (cm)	67-72	73-78	79-84	85-90	91-96
Comprimento de manga (cm)	60-62	61-63	62-64	63-65	64-66
Estatura (cm)	170-173	173-176	176-179	179-182	182-185
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	67-72	73-78	79-84	85-90	91-96
Comprimento entrepernas (cm)	78-79	80-81	82-83	84-85	86-87
Estatura (cm)	170-173	173-176	176-179	179-182	182-185



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER						
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XXS	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100
Perímetro da cintura (cm)	60-62	63-65	66-69	70-73	74-77	78-81
Comprimento de manga (cm)	39-43	44-48	49-53	54-58	59-63	64-68
Estatura (cm)	157-162	162-166	166-170	170-174	174-178	178-182
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XXS	XS	S	M	L	L
Perímetro da cintura (cm)	60-62	63-65	66-69	70-73	74-77	78-81
Comprimento entrepernas (cm)	72-75	75-78	78-81	81-84	84-87	87-90
Estatura (cm)	157-162	162-166	166-170	170-174	174-178	178-182



Como tirar as suas medidas? *

1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.

2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.

3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.

4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.

5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

Estatura: descalço(a), a sua altura da cabeça aos pés.