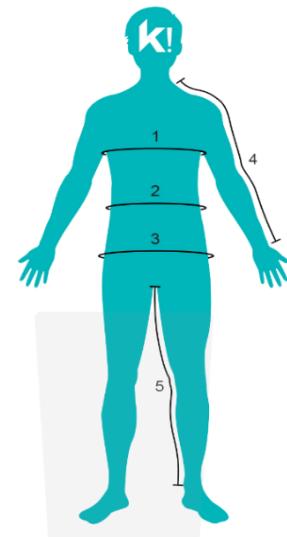


LAGOPED

HOMEM				
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	91-95	96-100	101-105	106-110
Estatura (cm)	170-174	175-179	180-184	185-190

PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	77-81	82-86	87-91	92-96
Perímetro da anca (cm)	90-94	95-99	100-104	105-109
Estatura (cm)	170-174	175-179	180-184	185-190



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER				
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	78-82	83-87	88-92	93-97
Estatura (cm)	158-163	164-168	169-174	175-180

PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	64-68	69-73	74-78	79-83
Perímetro da anca (cm)	86-90	91-95	96-100	101-105
Estatura (cm)	158-163	164-168	169-174	175-180



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do topo até ao tornozelo.