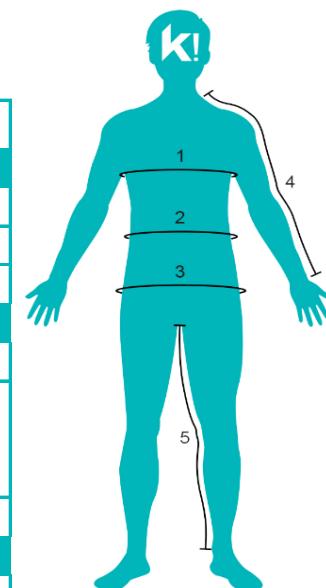


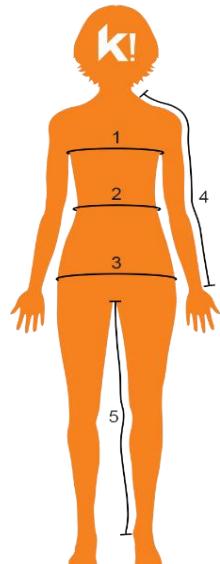
# EIDER

HOMEM								
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	2XS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Perímetro do peito (cm)	79-85	85-91	91-97	97-103	103-109	109-115	115-121	121-127
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)								
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	2XS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Perímetro da cintura (cm)	63-69	69-75	75-81	81-87	87-93	93-99	99-105	105-111
Perímetro da anca (cm)	79-85	85-91	91-97	97-103	103-109	109-115	115-121	121-127
Comprimento entrepernas (cm)	82	82	82	82	82	82	82	82
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	36	38	40	42	44	46	48	50
Perímetro da cintura (cm)	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
Perímetro da anca (cm)	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118
Comprimento entrepernas (cm)	82	82	82	82	82	82	82	82



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

MULHER						
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	2XL
Perímetro do peito (cm)	77-83	83-89	89-95	95-101	101-107	107-113
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)						
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	2XL
Perímetro da cintura (cm)	57-63	63-69	69-75	75-81	81-87	87-93
Perímetro da anca (cm)	81-87	87-93	93-99	99-105	105-111	111-117
Comprimento entrepernas (cm)	78	78	78	78	78	78
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	34	36	38	40	42	44
Perímetro da cintura (cm)	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86
Perímetro da anca (cm)	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110
Comprimento entrepernas (cm)	78	78	78	78	78	78
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	46	48				
Perímetro da cintura (cm)	86-90	90-94				
Perímetro da anca (cm)	110-114	114-118				
Comprimento entrepernas (cm)	78	78				



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

**Como tirar as suas medidas? \***

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.