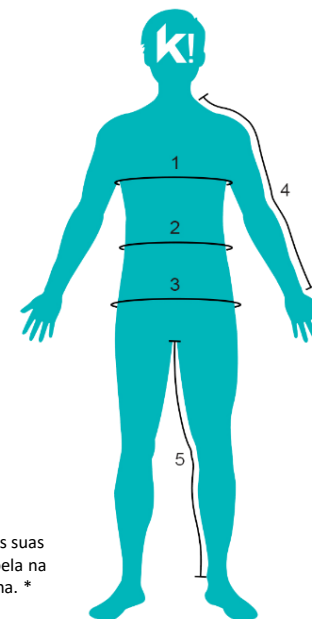


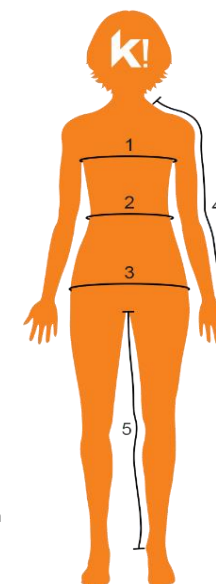
GORE

HOMEM					
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	S	M	L	XL	XXL
Comprimento do braço (cm)	76.5-78	79-80.5	81.5-83	84-85.5	86.5-88
Perímetro do peito (cm)	83-88	89-94	95-100	101-106	107-112
Perímetro da cintura (cm)	73-78	79-84	85-90	91-96	97-102
Perímetro da anca (cm)	85-90	91-96	97-102	103-108	109-114
Comprimento entrepernas (cm)	78-79	80-81	84-85	84-85	86-87



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER						
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL	XXL
	34	36	38	40	42	44
Comprimento do braço (cm)	71	72	73	74	75	76
Perímetro do peito (cm)	77-80	81-84	85-88	89-92	93-96	97-100
Perímetro da cintura (cm)	61-64	65-68	69-72	73-76	77-80	81-84
Perímetro da anca (cm)	86-89	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

HOMEM						
LUVAS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
	6	7	8	9	10	11
Perímetro da mão (cm)	19.8-21	21-22.2	22.2-23.4	23.4-24.6	24.6-25.8	25.8-27

MULHER				
LUVAS	XS	S	M	L
	5	6	7	8
Perímetro da mão (cm)	17-18.2	18.2-19.4	19.4-20.6	20.6-21.8



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
 - 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
 - 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
 - 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
 - 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Perímetro da mão: medir o perímetro da mão que usa mais, deixando o polegar de fora; fechar a mão e medir.