

# ABK

| HOMEM                     |       |       |        |         |         |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
| PARTES DE CIMA E DE BAIXO | XS    | S     | M      | L       | XL      | XXL     |
| Perímetro do peito (cm)   | 79-88 | 89-97 | 98-104 | 105-109 | 110-115 | 116-124 |
| Perímetro da cintura (cm) | 71-73 | 75-77 | 79-81  | 83-85   | 87-89   | 91-93   |

| MULHER                    |       |       |       |       |        |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| PARTES DE CIMA E DE BAIXO | XS    | S     | M     | L     | XL     |
| Perímetro do peito (cm)   | 82-86 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-102 |
| Perímetro da cintura (cm) | 66-70 | 70-74 | 74-78 | 78-82 | 82-86  |

| JÚNIOR        |          |          |           |            |
|---------------|----------|----------|-----------|------------|
| Idade         | 5/6 anos | 7/8 anos | 9/10 anos | 11/12 anos |
| Estatura (cm) | 106-115  | 118-122  | 128-132   | 137-144    |

## Como tirar as suas medidas? \*

1 - Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.

2 - Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.

Estatura: descalço(a), a sua altura da cabeça aos pés.

