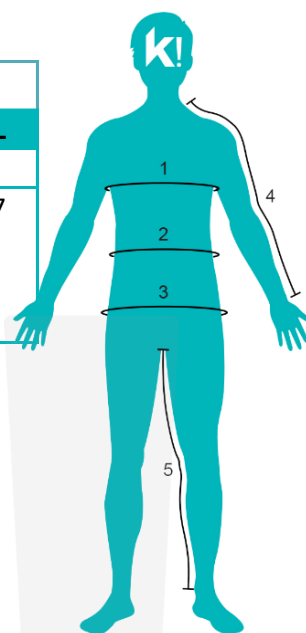


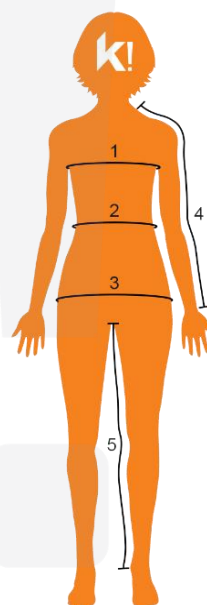
# MONTANE

HOMME						
HAUTS et BAS	XS	S	M	L	XL	XXL
Tour de poitrine (cm)	92	97	102	107	112	117
Tour de taille (cm)	71	76	81	86	91	96
Longueur de manche (cm)	82	84	86	88	90	92
Longueur entrejambe (cm)	81	81	81	81	81	81



Pour savoir comment prendre vos mesures, se référer au tableau en bas de page.\*

FEMME						
HAUTS et BAS	XS	S	M	L	XL	XXL
Taille EU	36	38	40	42	44	46
Tour de poitrine (cm)	82-86	86-90	90-94	94-99	99-104	104-109
Tour de taille (cm)	64-68	68-72	72-76	76-81	81-86	86-91
Tour de hanche (cm)	90-94	94-98	98-102	102-107	107-112	112-117
Longueur de manche (cm)	72	74	76	78	80	80
Longueur entrejambe (cm)	78,5	78,5	78,5	78,5	78,5	78,5



## Comment se mesurer ? \*

- 1- Tour de poitrine : Mesurer horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine sous les aisselles et à hauteur des omoplates.
- 2- Tour de taille : Mesurer au creux de la taille, là où elle est la plus fine.
- 3- Tour de hanche : Mesurer l'endroit le plus large en dessous de la taille.
- 4- Longueur de manche : Mesurer de l'encolure jusqu'au poignet en longeant l'épaule.
- 5- Longueur entrejambe : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.