



JOB AID

**FIRST  
AID MEDICAL EMERGENCIES  
COMBINED ( JAPANESE )**

# 応急手当 - 医療緊急事態：高温と低温

## 高温関連の病気

### 熱けいれん

熱けいれんは痛みがある筋肉けいれんです。通常は足および腹部で発生します。

熱けいれんに対処するには

- ・被害者を涼しい場所に置きます。
- ・被害者に冷水または市販のスポーツドリンクを飲ませます。・塩タブレットや塩水は与えないでください。
- ・筋肉を軽く伸ばし、影響する部位を軽くマッサージします。熱性疲労

### 労

熱性疲労の症状には次のものがあります。

- ・衰弱
- ・めまい
- ・吐き気

### 熱性疲労に対処するには：

- ・被害者を空調がある場所または涼しい場所に移動して休ませ、冷水またはカフェインが入っていないアルコール飲料を飲ませます。
- ・締め付ける衣服を緩め、被害者をうちわで扇ぎます。
- ・冷却パックまたは濡れタオル、衣服で被害者を冷却します。
- ・その人の状態をよく観察します。熱性疲労はすぐに熱中症につながる可能性があります。
- ・最寄りの消防署に電話をする

### 熱中症

## 熱中症の症状 :

- 熱く乾燥した皮膚、汗が見えない
- 41°C ( 105.8°F ) 程度の異常に高い体温
- 混乱、いらいらした行動、意識喪失、けいれん
- 速く弱い心拍
- 速く浅い呼吸

速やかに救急車に電話してください。熱体温があまりに高くなりすぎると、被害者は死亡します。

## 低温関連の病気

### 寒冷気候の病気の進行につながる特定の要因 :

- 4°C (40°F)未満の気温・低温にさらされる時間・風 低体温に対処するには：
  - 冷水での浸潤
  - 高血圧、糖尿病、心臓血管の病気などの状態
- 速と風の温度
- 湿度(大気内の蒸気量) 低体温

### 低体温の初期症状 :

- 制御できない震え
- 冷たく青白い肌
- 判断能力の低下
- 生氣のない目
- 無気力

### 低体温の後期症状 :

- 凝り
- 遅い脈拍
- 浅い呼吸
- 眠気
- 衰弱
- 意識の喪失

- ・被害者を暖かい乾燥した場所に移動します。
- 屋内の場所が推奨されます。・胸と腕から被害者をゆっくりと温めます（急速に温めると、心臓の問題を引き起こす可能性があります）。
- ・暖かい毛布、温水のボトル、身体の熱、または他の熱源を使用して、被害者を暖めます。
  - 被害者を温水に入れないでください（危険な心臓の問題を引き起こす可能性があります）。
- ・被害者の意識がない場合：
  - 血液循環と呼吸の兆候を確認します。
  - CPR を実行する準備をします。
- ・最寄りの消防署に電話をする

- ・速やかに救急車に電話をします。
- ・被害者を暖かい乾燥した場所に移動します。
- ・暖かい布（熱すぎないこと）で皮膚をゆっくりと温め、皮膚の温度を徐々に上げます。・皮膚をこすったり、温水に浸さないでください。やけどする可能性があります。・被害者にアルコール飲料や睡眠薬を与えないでください。

## 応急手当 - 医療緊急事態： 毒

### 症状

- 毒の症状
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・下痢
- ・胸部または腹部の痛み

### 毒性物質を服用した場合の処置

- 誰かが毒性物質を服用した形跡がある場合：
- ・呼吸困難・意識の変化・てんかん

## 凍傷

### 凍傷の症状：

- ・凍傷は、青白い、蠟のように白い、または青い、硬くなった皮膚
- ・皮膚の痛み、かゆみ。その後、感覚の喪失へと進行する

### 凍傷に対処するには：

- ・被害者の意識がある場合は、何を飲み込んだのかを確認します。
- ・容器を探し、電話まで持つて行きます。

- ・中毒事故管理センターまたは最寄りの消防署に電話します。
- ・被害者の血液循環と呼吸を確認します。
- ・CPR を実行する準備をします。
- ・物質の安全データシート ( SDS ) にある応急処置手順に従います。

中毒事故管理センターに電話する前に、絶対にトコンシロップを使用したり、嘔吐を誘発しないでください。

地域に中毒事故管理センターがあるかどうか確認するには、[世界保健機関の Web サイト](#)をご覧ください。

### 毒性物質を吸引した場合の処置

一部の毒性空気汚染は、一酸化炭素のように無色無臭のものもあります。誰かが毒性物質を吸引した形跡がある場合は、次の場所に電話します。

- ・ただちに被害者を新鮮な空気の場所に移動します。
- ・自分が被害者にならないようにしてください。
  - 制限された区域に入る訓練を受けた人およびこのような救出作業を行う医療資格がある人のみが区域に入ってください。
  - 適切な呼吸器保護または酸素呼吸器具、適切な個人用保護具 ( PPE ) を装着していない場合は、絶対に毒性の環境または制限された区域に入らないでください。

### 一般的な毒の処置

誰かが毒性植物の樹液に触れた場合は、次のように指示します。

- ・さらされた衣服を取り除きます。
- ・さらされた部分を石けん水でよく洗います。

誰かが化学物質に触れた場合：

- ・その人がすみやかに緊急シャワーを使えるように支援します。・衣服を着たまま 15 分以上流水のシャワーを浴びるように指示します。・指定された緊急番号に電話をしてください。

### 応急手当 - 医療緊急事態： 刺される、噛まれる

#### 刺される

症状は軽度で、通常は 1~2 日で消えます。症状：

- ・かゆみ
- ・軽度の腫れ
- ・突き刺す痛み
- ・遅れてくる反応または重大な反応

重大な反応はすぐに発生する可能性があります。

## 処置

### 刺された場合の処置：

- ・その人を安全な場所に移動させ、これ以上刺されないようにします。・誰かに犠牲者と一緒にいてもらい、アレルギー反応がないことを確認します。
- ・爪またはクレジットカードをその部位に当て、刺さっているものを取り除きます。
- ・石けんと水でその部位を洗い、清潔さを保つように覆います。
- ・冷却パックを当て、アレルギー反応の兆候を監視し続けます。
- ・被害者に吐き気、けいれん、嘔吐、または呼吸困難の兆候がある場合は、最寄りの消防署に電話をします。

## 犬に噛まれた

### 犬に噛まれた傷が軽症の場合：

- ・石けんと水で傷を洗います。・出血を抑えます。
- ・医師の治療を受けます。
- ・感染の兆候があるか観察します。・動物管理に通報し、犬の評価を受けます。

犬に噛まれた傷の出血がひどい場合、まず出血を抑えます。傷を洗わないでください。医師の治療を受けます。

## 蛇に噛まれた

### 蛇に噛まれた場合の処置：

- ・蛇から離れた場所にその人を移動します。
- ・噛まれた場合は毒性の蛇として対処します。
- ・最寄りの消防署に電話をします。
- ・指輪や他の宝石などの締め付けるものを被害者から外します。
- ・傷の場所を固定し、心臓より下げます。
  - 安全にできる場合にのみ蛇を特定します。

- ・蛇が死んでいる場合は、被害者とともに蛇も搬送します。
- ・被害者を快適な状態にし、安心させます。
- ・次の処置のいずれも実行しないでください。細胞の損傷が悪化する可能性があります。○水を当てる。傷口を切り開く
  - トニック、アルコール、機械吸引を使用する

## 応急手当 - 医療緊急事態 : 急病

### 失神

誰かが失神した場合 :

1. 頭、首、または背中の傷の兆候を確認します。
2. このような傷の兆候がない場合、被害者を仰向けに寝かせ、足を 20~30 センチメートル (8~12 インチ) ほど持ち上げます。
3. ベルト、ネクタイ、襟などの締め付ける衣服を緩めます。
4. 被害者が呼吸していることを確認します。CPR を実行する準備をします。5. 最寄りの消防署に電話をします。

### てんかん

てんかん発作を起こしている人を見かけた場合 :

- ・その人を抑えたり、歯の間に何かを入れたりしないでください。
- ・すべての物を付近の場所から移動し、さらに怪我しないようにする
- ・被害者が呼吸していない場合は、発作が止まるまで、救命措置を行わないでください。・速やかに救急車に電話をします。

### 糖尿病の緊急事態

症状	処置
<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経質な感情</li> <li>・精神錯乱</li> <li>・速い心拍</li> <li>・不明瞭な視野</li> <li>・手および腕の震え</li> <li>・筋肉協調運動の低下</li> <li>・てんかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被害者に、ジュースまたはグルコースジエル製品などの甘い食べ物または飲み物を与えます。</li> <li>・最寄りの消防署に電話をします。</li> <li>・CPR を実行する準備をします。</li> </ul>

• 昏睡

糖尿病性ケトアシドーシス ( DKA )

症状	処置
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 吐き気</li> <li>• 嘔吐</li> <li>• 腹部の痛み</li> <li>• 速い呼吸</li> <li>• 果物の臭いの息</li> <li>• 被害者は毒に冒されているように見える場合があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 速やかに救急車に電話をします。</li> </ul>

このジョブエイドは、UL コースウェアに関連する補足情報を提供するものです。

重大なアレルギー反応

症状	処置
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 焼けるような感覚</li> <li>• 失語</li> <li>• かゆみ</li> <li>• じんましん</li> <li>• 重度の腫れ（特に唇、舌、口）</li> <li>• 呼吸困難</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• エピネフリン「ペン」などの薬品を被害者が持ち歩いている場合は治療を支援します。</li> <li>• 速やかに救急車に電話をします。</li> </ul> <p>重度のアレルギーの人は医療用プレスレットを着用している場合があります。</p>

心臓発作

症状	処置
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 胸の痛みまたは不快感</li> <li>• 片腕または両腕、背中、首、顎、胃の不快感または痛み</li> <li>• 短い呼吸</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 被害者に活動を停止させ、休ませます。</li> <li>• 最寄りの消防署に電話をします。多くの被害者は座っている方が呼吸が楽だと考えています。</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷たい汗をかいて呼吸する</li> <li>・吐き気</li> <li>・立ちくらみ</li> </ul> <p>注: 男性よりも女性の方が、短い呼吸、吐き気または嘔吐、および背中または頸の痛みを経験する確率が高くなっています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓の治療を支援します（該当する場合）。</li> <li>・緊急隊員を待っている間、被害者の状態を監視します。</li> <li>・CPR を実施するか、自動体外式除細動器（AED）を使用する準備をします。</li> </ul>
--	---

## ぜんそく

誰かがぜんそく発作の兆候を見せている場合 :

- ・被害者が快適な位置になるようにします（通常は、直立しているときの方が呼吸がしやすくなります）。
- ・ぜんそくの治療を支援します（該当する場合）。
- ・最寄りの消防署に電話をします。
- ・緊急隊員が到着するまで被害者を監視します。

## 脳卒中

症状	処置
<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体の片側の弱さまたは麻痺</li> <li>・顔表情の喪失および口が下がる</li> <li>・複視、吃音、重度の頭痛</li> <li>・話すことが難しい、聞き取りにくい</li> <li>・不均一の瞳孔、吐き気、嘔吐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最寄りの消防署に電話をします。・被害者が快適に休めるようにします。安心させます。</li> <li>・CPR を実行する準備をします。</li> <li>・食品または飲料を与えないでください。</li> <li>・被害者が唾液を垂らしているか、飲み込むことが難しい場合は、横向きに寝かせます。</li> </ul>