



**JOB AID**

**HAND**

**AND POWER TOOL**

**CONSTRUCTION ( SPANISH )**

# Seguridad con herramientas manuales y eléctricas

Debido a que las herramientas manuales y eléctricas son tan comunes, los trabajadores constantemente están expuestos a muchos riesgos. La misma herramienta que un día hace que su trabajo sea más fácil y eficiente, al día siguiente podría ser la causa de un accidente trágico. Es bueno recordar las prácticas de seguridad conocidas.

Recuerde que su compañía podría tener políticas específicas en cuanto a la seguridad con herramientas manuales y eléctricas. Revise y siga estas políticas además de la información presentada en este curso.

## Riesgos y precauciones generales

### **Herramientas manuales**

Las herramientas manuales no funcionan con electricidad ni otras fuentes de energía. Estos riesgos incluyen:

- Cortes, raspones y perforaciones
- Lesiones por objetos que caen
- Tropezones
- Descarga eléctrica

Las precauciones generales para evitar lesiones incluyen:

- Prevenir objetos que caen.
- Trabajar con herramientas afiladas:
- Rechazar herramientas defectuosas:
- Usar las herramientas correctas:
  - No use tuberías u otros elementos largos para extender un mango o para obtener influencia sobre una herramienta

Si no está seguro de cuáles son las precauciones correctas en una determinada situación, es su responsabilidad conseguir la información necesaria. Para encontrar esta información, los trabajadores pueden hablar con sus supervisores. Tanto trabajadores como supervisores pueden consultar sus manuales de normas de seguridad para asistencia adicional.

### **Herramientas para golpear**

- No golpee con el lado del martillo
- No use el martillo como si fuera una cuña o palanca.
- Mantenga sus manos y herramientas libres de aceite, grasa y

humedad · Tome descansos y estírese

- Evite herramientas defectuosas
- Usar protección para los ojos

Esta guía laboral proporciona información suplementaria asociada con el curso electrónico de UL.  
© COPYRIGHT Underwriters Laboratories, Inc. Todos los derechos reservados.

- Use protección para los oídos

### ***Herramientas para apretar y aflojar***

- Ajuste el destornillador para el trabajo
- Mantenga los dedos lejos de la punta
- No use pinzas ni un martillo en un destornillador
- No use llaves que estén dobladas, agrietadas o rotas
- No use un tubo para extender el mango de una llave o tornillo de banco
- No use una cuña encajar una llave
- No utilice tornillos de banco que tengan insertos de mandíbulas rotos, grietas o quiebres
- No use una abrazadera tipo C para levantar materiales
- No use una abrazadera para sujetar permanentemente
- Preste atención a la mano que NO está usando

### ***Herramientas de corte***

- Evite cinceles con cabezas “en forma de hongo”
- Controle las sierras liberando la presión descendente
- Mantenga las cuchillas afiladas
- Evite el uso inadecuado de las herramientas
- Cuando use un hacha, asegúrese de que los otros estén fuera de su zona de trabajo · Realice el mantenimiento apropiado
- Jamás transporte una herramienta tomándola de la cuchilla
- Nunca apunte la cuchilla hacia usted u otro trabajador

- Preste atención a sus movimientos y la posición de su cuerpo (cortar en dirección contraria al cuerpo)
- Usar guantes resistentes a cortes

### ***Herramientas tipo tijera***

- Incluye las herramientas tales como alicates y esquileos
- No use las pinzas como si fueran llaves o martillos
- No fuerce las pinzas usando un martillo.
- Nunca utilice pinzas que estén agrietadas, rotas o abiertas.
- Seleccione la cuchilla apropiada para el trabajo
- Nunca utilice cuchillas cerca de cableado eléctrico a menos que esté seguro de que los cables están desenergizados.
- Usar protección para los ojos

### ***Herramientas tipo palanca***

- Use una barreta que conste de un agarre y un talón
- Nunca use barretas improvisadas

Esta guía laboral proporciona información suplementaria asociada con el curso electrónico de UL.  
© COPYRIGHT Underwriters Laboratories, Inc. Todos los derechos reservados.

### ***Herramientas para cavar***

- No tuerza su columna
- Ponga la mayor parte de la presión sobre sus piernas
- Asegúrese de que la parte superior de la pala y sus zapatos no tengan exceso de lodo, grasa o materiales resbalosos
- Llame a la compañía eléctrica para conocer los riesgos eléctricos

### ***Herramientas para alisar***

- Tome el mango con una mano y el extremo opuesto con la otra
- Nunca utilice una lima como si fuera una palanca, cincel, martillo o destornillador

### ***Cajas de herramientas***

- Ponga las herramientas afiladas en sus fundas
- Coloque el seguro de las ruedas
- Coloque el seguro de los cajones cuando los mueva
- Nunca se pare sobre cajas de herramientas, cómodas o armarios

### **Herramientas eléctricas**

La fuente de energía de las herramientas eléctricas puede ser eléctrica, neumática, combustible líquido, hidráulica o en cartuchos. Los riesgos relacionados con las herramientas incluyen:

- Cortes, raspones y perforaciones
- Peligros de inhalación
- Descarga eléctrica
- Azotes incontrolados de mangueras
- Explosiones

### **Precauciones generales**

- Nunca lleve una herramienta por su cable o mangueras
- Nunca jale el cable para desconectarlo del tomacorriente
- Utilice abrazaderas y tornillos de banco para asegurar su trabajo, liberando sus manos.
- Mantenga los cables alejados del calor, aceite y bordes afilados
- Desconecte las herramientas cuando no estén en uso y al cambiar los accesorios
- Mantenga las herramientas afiladas, limpias y bien mantenidas
- Mantenga los protectores de seguridad en buenas condiciones de operación.
- Asegúrese de que los cables estén aislados e intactos
- Cuente con un programa de conexión a tierra
- Use herramientas con doble aislamiento en áreas mojadas
- Guarde las herramientas en lugares secos
- Use guantes y calzado protector

### **Herramientas de rueda**

- Realice pruebas de sonido:

- Ejecute el equipo durante 30 segundos o más para asegurarse de que la rueda se monta correctamente
- Asegúrese de que la rueda sea adecuada para el eje y esté hecha para la velocidad de la herramienta
- Use protección para ojos y cara

### ***Herramientas neumáticas***

- Use protección para los oídos, cara y ojos
- Use pantallas de protección
- Coloque cables cortos o dispositivos de bloqueo positivo en la manguera de la herramienta
- Utilice cierres de seguridad
- Tenga contacto firme con la superficie antes de disparar la herramienta
- Nunca apunte una herramienta neumática a usted mismo u otra persona

### ***Herramientas de cartucho (accionadas por pólvora o explosivos)***

- Nunca la use en una atmósfera explosiva o inflamable
- NO la utilice en materiales delgados como madera contrachapada o paneles de yeso
- Nunca apunte la herramienta hacia usted mismo u otra persona
- No la cargue hasta que esté lista para usarse
- No deje sin supervisión una herramienta cargada
- Aleje manos del extremo del cañón
- Use protección para ojos y cara
- Elija el calibre de cartucho de pólvora necesario para la herramienta y la aplicación
- Tenga contacto firme con la superficie antes de disparar la herramienta

**NOTA:** Debido al peligro relacionado con las herramientas de cartucho, muchas locaciones podrían pedirles a los trabajadores una certificación especial antes de operarlas.

### ***Herramientas hidráulicas***

- Siempre utilice fluido resistente al fuego. Este fluido debe ser lo suficientemente

eficaz para funcionar en las temperaturas más extremas

- Nunca use sus manos para buscar fugas. En vez de eso, use una pieza de cartón o madera
- Antes de desconectar líneas, asegúrese de liberar la presión. Antes de aplicar presión, asegúrese de que las conexiones estén ajustadas y que los conectores y mangueras no estén dañados
- Siempre utilice las presiones de operación seguras recomendadas por el fabricante para las mangueras, válvulas, tuberías, filtros y otros conectores en las herramientas hidráulicas

Esta guía laboral proporciona información suplementaria asociada con el curso electrónico de UL.  
© COPYRIGHT Underwriters Laboratories, Inc. Todos los derechos reservados.