

# International Student Welcome Guide 2024 / 2025

*Campus emlyon*



**em  
lyon**  
business  
school



we are  
makers



# Table des matières

Un mot de la directrice \_\_\_\_\_P.3

**Le nouveau campus de Lyon \_\_\_\_\_P.3**

Présentation du campus  
Accès au campus  
Plan du campus

**Votre Partenaire pour vous installer en France \_\_\_\_\_P.5**

**S'installer en France \_\_\_\_\_P.6**

Formalités pour entrer en France  
Coût de la vie  
Prêts et aides au financement  
Guide du logement  
Préparer son départ  
Transports  
Banques  
Opérateurs Téléphoniques  
A mettre dans sa valise

**Se soigner et s'assurer \_\_\_\_\_P.10**

Le système de sécurité sociale  
La carte Vitale  
Trouver et déclarer un médecin traitant  
Complémentaire santé  
Responsabilité civile  
Assurance internationale  
Pole santé et Bien-être  
Numéros d'urgence

**S'inscrire et accéder aux campus\_P.12**

Intégration Administrative (IAEL)  
Carte étudiante  
Bibliothèque  
Makers'lab  
WIFI et support IT  
Sports autour du campus  
Restauration  
Sécurité sur le campus

**Vivre à Lyon \_\_\_\_\_P.14**

Tourisme  
Culture  
Associations étudiantes  
Bars et cuisines du monde  
Les achats alimentaires

**Vos principaux contacts \_\_\_\_\_P.16**



*Cliquez sur la section qui vous intéresse pour y être redirigé*

## Un mot de la Directrice

Chers étudiants internationaux,

Bienvenue à **emlyon** business school !

Je vous félicite d'avoir rejoint **emlyon** business school dans le cadre de vos études à l'étranger. Triplement accréditée, **emlyon** est une institution de haut-rang!

La Faculté et les équipes administratives sont pleinement engagées pour vous offrir une expérience pédagogique de qualité mais aussi une expérience de vie riche et stimulante.

Ce livret d'accueil sera votre guide pour les mois à venir afin de faciliter votre intégration et de vous aider à compléter les formalités requises. De plus, le Student Services Center sera là pour vous aider tout au long de votre séjour.

Je suis convaincue que votre expérience avec nous sera enrichissante et épanouissante.

Je vous remercie pour votre confiance et vous souhaite le meilleur dans vos études et pendant votre séjour!

**Prof. Isabelle Huault**  
**Doyenne et Directrice générale**



## Le nouveau campus de Lyon

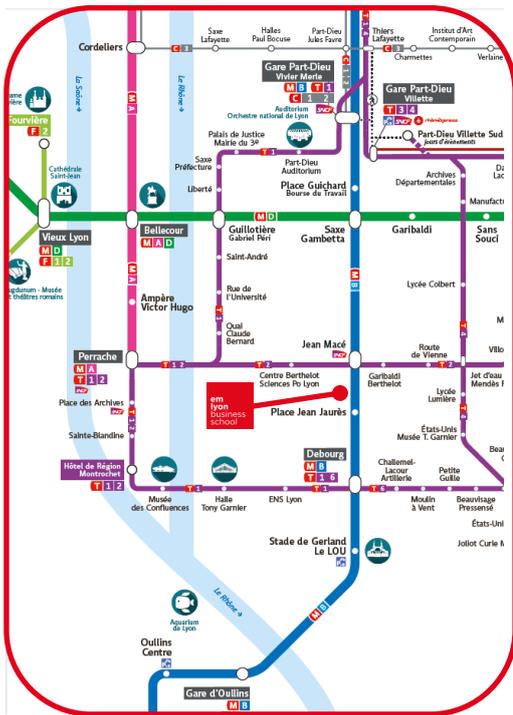
### Présentation du campus

Pour la rentrée 2024, **emlyon** business school retourne dans la cité avec un nouveau campus situé à Gerland, à deux pas du centre-ville de Lyon. Répondant aux dernières normes environnementales et disposant d'une connectivité inégalée, ce nouveau campus offre un cadre d'étude idéal pour tous les participants.



## Accès au Campus

L'adresse du campus : 144 avenue Jean Jaurès, 69007, Lyon



Le nouveau campus est connecté au reste de la métropole par de nombreux moyens de transport à proximité.

Il est situé proche de la station **Jean Jaurès** de la **ligne B du métro**.

**Jean Macé**, plus haut sur l'avenue, est un hub où de nombreuses lignes de transport se croisent. Vous y trouverez **le métro B, le tram T2, les lignes de bus C4, C7, C12 et C14** ainsi qu'une gare TER.

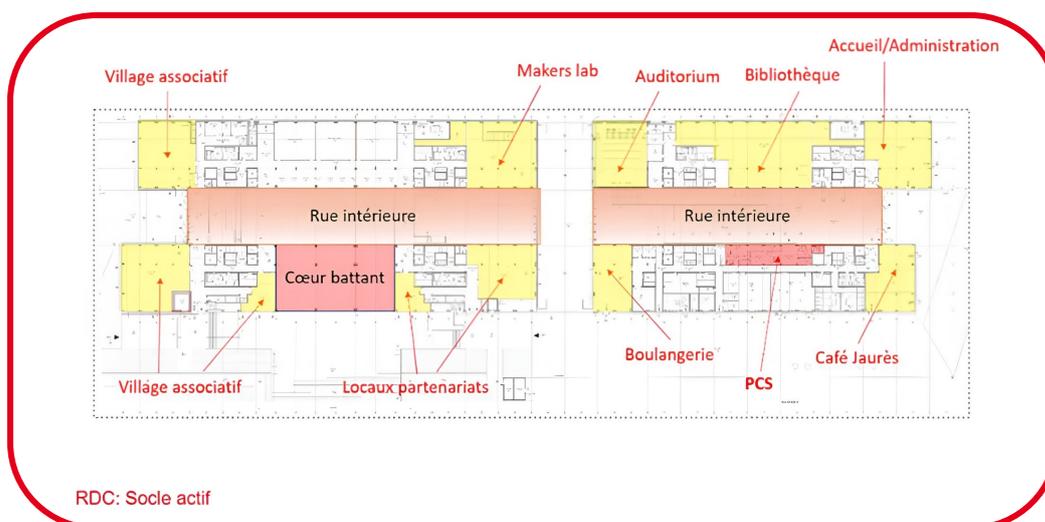
Pour plus d'informations sur les transports en commun à Lyon et en France, veuillez vous référer à la section « **Transport** » de ce guide.



Vous pouvez également **venir à vélo** grâce aux **4 stations vélo'v** à proximité ainsi qu'aux **350 places de vélo sécurisées à disposition**.

## Plan du campus

Le campus est divisé en **quatre bâtiments** parcourus d'une **rue intérieure traversante**. Depuis cette rue, vous accédez facilement à la bibliothèque, au Makers'lab, au village des associations et aux espaces de restauration.



Pour vous orienter sur le nouveau campus, n'hésitez pas à utiliser **Maps People** disponible dans vos services **Makersboard**.

# Votre partenaire pour vous installer en France

Afin de faciliter votre arrivée en France, nous avons créé un partenariat avec la plateforme [LivinFrance](https://www.livinfrance.com).

Celle-ci vous aidera pour **toutes les formalités** à effectuer avant et pendant votre séjour en France, parmi lesquelles :

Créer gratuitement votre compte sur [livin-france.com/EMlyon](https://www.livin-france.com/EMlyon)



Logement



Demande de Visa



Vie étudiante



Demande de CAF



Responsabilité civile



Compte en banque

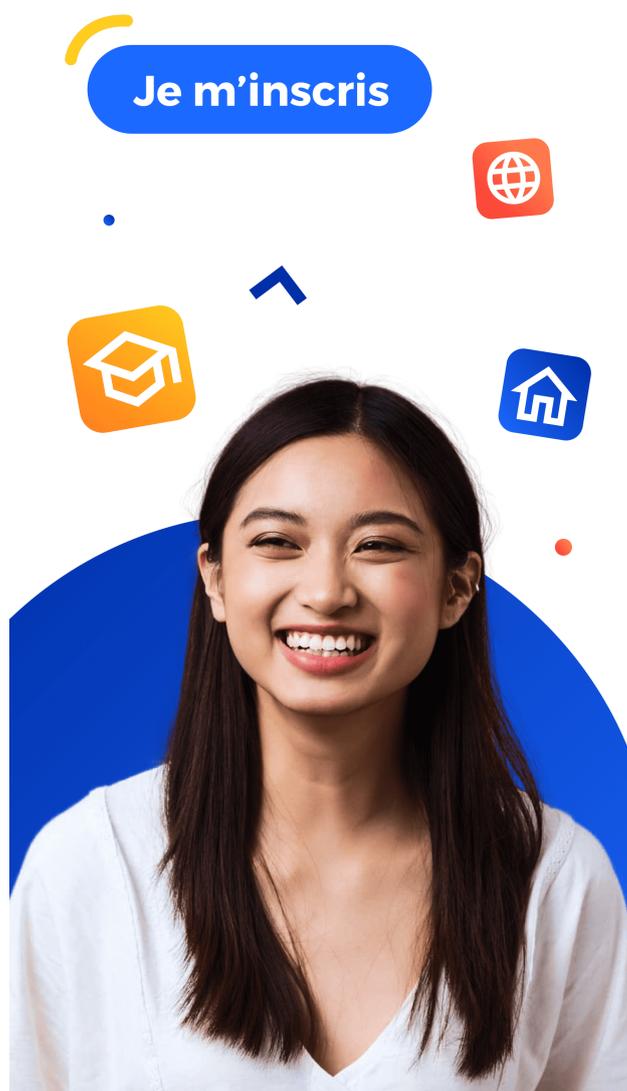


Assurance maladie



La plateforme  
gratuite pour  
étudiants  
internationaux

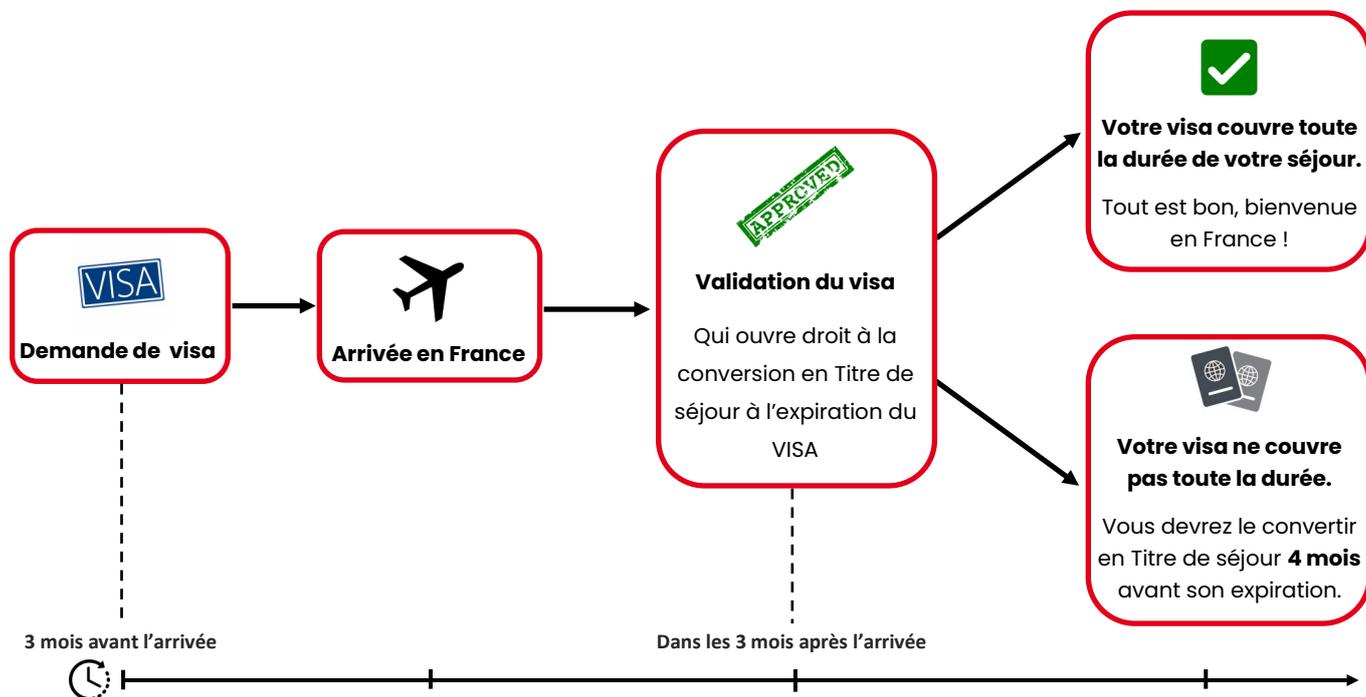
Je m'inscris



# S'installer en France

## Formalités pour entrer en France

⇒ **Citoyen d'un pays de l'Union Européenne, de l'EEE ou de la Suisse?** Vous n'avez pas besoin de visa.



### La demande du visa

Avez-vous **besoin d'un visa** étudiant pour votre séjour en France ? Vous pouvez **vérifier [ici](#)**.

Veuillez vérifier sur ce [site](#) si vous êtes concerné par la **procédure pré-consulaire "Etudes en France"**. Plus d'informations sur cette procédure sont disponibles sur votre [makersboard](#), dans la section « Before arriving in France ».

Si vous n'êtes pas concerné par la procédure "Etudes en France" vous aurez besoin de faire une demande directement auprès du **consulat français**. Vérifiez sur le site [france-visas](#) comment faire votre demande en fonction de votre pays de résidence.

Veuillez noter qu'il vous **faut d'abord être accepté** à **emlyon** business school **et intégré administrativement** (voir section IAEL) afin de faire une demande de visa. Celle-ci doit se faire **au moins 3 mois avant votre arrivée en France.**

### La validation du visa à son arrivée en France

Si vous avez un **visa de long séjour de type D**, vous devez le faire valider sur la plateforme [ANEF](#). Connectez-vous et suivez les instructions.

La validation est obligatoire et doit être faite **dans les trois mois après votre arrivée** en France.

**A la recherche d'informations sur le renouvellement de titre de séjour ou sur les titres post-diplômants ?**

**Rendez-vous sur [Makersboard](#) section « Les titres de séjour ».**

**Pour toute question :**

[internationaloffice@em-lyon.com](mailto:internationaloffice@em-lyon.com)

Plateforme gratuite [Livin'France](#)

# S'installer en France

## Coût de la vie

**Budget mensuel: autour de 1000-1200€\***

- Loyer : 500-600€ (Lyon)
- Charges (électricité, gaz, internet, eau...): environ 130€
- Transports : 25€ pour les moins de 25 ans, 72€ ensuite
- Nourriture : 200€
- Divers (assurances, achats divers...) : 100€
- Téléphone portable : 10€ à 15€
- Loisirs : 100€

*\*Il ne s'agit que d'une **estimation**, celle-ci est susceptible d'évoluer selon votre mode de vie.*



Guide des aides au financement 2023-2024

emlyon business school

Vous trouverez toutes les aides auxquelles vous pourriez être éligible dans le **guide** et la page **Makersboard** dédiée.

## Prêts

Vous ne pouvez obtenir un prêt bancaire auprès des partenaires financiers **emlyon** business school que si vous disposez d'un **garant résident fiscal** en France. Sinon, nous vous conseillons d'obtenir un prêt dans votre pays d'origine **avant votre arrivée** en France ou via **Prodigy Finance** si votre programme est éligible.

**Prodigy Finance** propose des **prêts à taux préférentiels** aux étudiants internationaux de **troisième cycle** fréquentant les meilleures universités. Tous les étudiants **emlyon** business school **MSc** sont éligibles.



Student accommodation : Everything you need to know !

Last updated : May 2023

emlyon business school

### Se loger à Lyon

Nous vous avons élaboré un **guide du logement** détaillé. Vous y découvrirez nos partenaires, les aides et nos recommandations pour trouver le logement idéal lors de votre séjour.

Téléchargez le guide **ici** ou rendez-vous sur votre **makersboard** rubrique « Housing ».

## A mettre dans sa valise

Documents à emporter :

- **Passeport (ou carte d'identité pour les citoyens de l'Union européenne)**
- **L'original de votre acte de naissance (dans votre langue maternelle)**. Il vous faudra le faire traduire en France par un **traducteur certifié**.
- **Carte européenne d'assurance maladie (seulement pour les citoyens de l'Union européenne)** valable au moins pour l'année académique complète (du 1er Septembre au 31 Août).
- **Photos d'identité de type passeport**
- **Dossier médical** (historique de vaccinations, suivi particulier)
- **Coordonnées des personnes à contacter** en cas d'urgence.



**Pensez à numériser vos documents, à les charger sur le cloud ou à vous les envoyer par e-mail pour y accéder à tout moment.**

Pensez également à emporter :

- **De l'argent liquide pour votre arrivée en France**
- **Un adaptateur secteur** : en France, on utilise des prises de type E en 230V / 50Hz.
- **Des vêtements qui correspondent au climat lyonnais** : les étés sont chauds avec des températures moyennes autour des 35°C et les hivers froids avec des températures pouvant atteindre -5°C. Le ciel est souvent dégagé.

# S'installer en France

## Transports

### Transports nationaux



#### Train



La **SNCF** est l'opérateur du réseau ferroviaire national. Visitez le site [SNCF Connect](#) pour réserver un train vers la destination de votre choix.

Vous pouvez également y souscrire des **abonnements** qui réduiront le coût de vos voyages. Nous vous recommandons la [Carte Avantage Jeune](#) ou [MAX JEUNE](#) pour les plus grands voyageurs.

#### Covoiturage et car intercity



**BlaBlaCar** permet de faire du **covoiturage** ou de voyager en **bus intercity** à prix attractif.



**FlixBus** propose également des voyages intercity en **bus à tarif compétitif**.

### Rejoindre le centre de Lyon depuis l'aéroport



Depuis l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry :

- **Rhôneexpress** rejoint la Gare Part-Dieu en **30 minutes**. Un aller simple coûte **10€ pour les 12-25 ans** (15€ pour les +25 ans)
- **TCL** permet de rejoindre la gare Part-Dieu en **1h pour le prix d'un ticket unitaire (2€)**. Planifier votre trajet sur [tcl.fr](#).

Depuis les aéroports parisiens :

- **Depuis Paris Charles-de-Gaulle**, prendre un TGV qui rejoint directement Lyon en moins de 2 heures. Voir le site [SNCF Connect](#)
- **Depuis Paris Orly**, regagnez Paris intramuros puis prenez un train à gare de Lyon pour rejoindre Lyon. Préparer votre itinéraire sur [IDF Mobilités](#).



Pour planifier votre trajet, nous vous recommandons l'application **Citymapper**. Elle rassemble tous les moyens de transport des grandes villes européennes.

### Transports à Lyon



#### Méto-Bus-Tram

Les **Transports en Commun Lyonnais (TCL)** opèrent un réseau important de lignes de métro, tram et bus. Pour toutes les personnes de **moins de 25 ans et les étudiants de 26 et 27 ans**, l'abonnement mensuel coûte **25€**. Au-delà de **27 ans**, l'abonnement mensuel est de **72€**.

Visitez le site [TCL](#) pour découvrir le réseau et préparer vos itinéraires.



*Le saviez-vous ?* Pour tout abonnement, vous pouvez demander un **remboursement d'au moins 50%** de vos frais de transport à **vos employeurs** pendant **vos périodes de stage et d'alternance** en France.

#### Vélos & trottinettes

- **VELO'V** : vous trouverez de nombreux **vélos en libre-service** à Lyon. Toutes les informations sur l'offre et les abonnements sont disponibles sur le site [vélo'v](#).
- **DOTT et TIER** : pour louer une **trottinette** ou un vélo, vous pouvez utiliser les applications [DOTT](#) et [TIER](#) !

# S'installer en France

## Banques

Il existe de nombreuses banques en France, qu'elles soient traditionnelles (avec agences) ou 100% en ligne.

Pour créer un compte bancaire en France, vous devez généralement fournir les documents suivants :

- **Justificatif d'identité** (passeport ou carte d'identité)
- **Certificat de scolarité**
- **Justificatif de domicile**

**Les banques n'ont pas le droit de refuser l'ouverture d'un compte. En cas de refus, vous pouvez saisir la Banque de France. Toutes les informations sur [service-public.fr](http://service-public.fr)**

**emlyon** business school compte plusieurs **banques partenaires**. Vous pouvez vérifier les offres actuelles dans la **section « droits de scolarité »** de la [plateforme IAEL](#).

## Opérateurs téléphoniques

<p><b>ORANGE</b> et sa gamme à bas prix <b>SOSH</b></p> 	<p><b>BOUYGUES TELECOM</b> et sa gamme à bas prix <b>B&amp;YOU</b></p> 
<p><b>SFR</b> et sa gamme à bas prix <b>RED by SFR</b></p> 	<p><b>FREE</b>: avec ses offres très compétitives</p>  <p>Utilisez les <b>bornes free</b> pour gagner du temps</p>

## S'équiper à moindre coût

Si vous avez **besoin de vaisselles et d'équipements** pour vous installer dans votre nouveau logement sans pour autant acheter du neuf, nous vous conseillons les **magasins et les applications solidaires**.



- [Emmaüs](#) est une association qui collecte et met en vente à bas prix des vêtements et des produits du quotidien.
- [Geev](#), [Donnons.org](#) et [toutdonner.org](#) sont des plateformes de dons d'objets entre particuliers.
- [Leboncoin](#), plateforme de vente d'occasion, peut également vous aider à trouver ce dont vous avez besoin.
- L'association [ESN Cosmolyon](#) et de nombreuses associations étudiantes lyonnaises organisent des bourses aux objets. Vous pouvez consulter l'annuaire du site [lyoncampus.com](#) pour découvrir toutes les initiatives solidaires.

# Se soigner et s'assurer

## Le système de Sécurité sociale

Pour tout **séjour de plus de 90 jours** en France, **il est obligatoire** de s'inscrire à la Sécurité sociale. Cette couverture gratuite **couvre une partie de vos dépenses** de santé.



Pour vous inscrire à la Sécurité social, rendez-vous sur [Ameli](#).

 **Attention !** Cela prend **plusieurs semaines** pour finaliser l'inscription. Assurez-vous d'être couvert par une **assurance internationale** les 90 premiers jours. (voir section en bas de page)

Citoyen d'un **pays de l'Union européenne, de l'EEE ou de la Suisse** ? Demandez une **Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)** à l'organisme de votre pays ; celui-ci couvrira vos frais de santé pendant votre séjour.



### La carte vitale

Une fois enregistré à la Sécurité sociale, un **identifiant individuel à 13 chiffres** vous sera attribué et vous pourrez commander votre carte vitale. Cette carte gratuite sera à **présenter à chaque visite médicale** pour être remboursé de vos frais de santé.

### Trouver et déclarer un médecin traitant

Un médecin traitant **connait vos antécédents médicaux** et vous **oriente vers le bon spécialiste** pour tous vos soins médicaux. Il est possible de **déclarer à la Sécurité sociale** un médecin traitant sur votre compte [Ameli](#).

### Doctolib

La plateforme [Doctolib](#) permet de **prendre rendez-vous** directement avec le généraliste ou le spécialiste de votre choix. Vous pouvez y **filtrer votre recherche** pour des consultations en **langues étrangères**.

Vous pouvez également utiliser l'application [Qare](#) pour trouver vos consultations en ligne.

### Complémentaire santé

La complémentaire santé (ou « mutuelle ») est **une assurance santé additionnelle privée** qui permet de prendre en charge la partie non remboursée par la Sécurité sociale. Nous vous recommandons de **comparer les offres** avant d'en choisir une.

[Heyme](#) est notre partenaire mutuelle étudiante. Vous pouvez obtenir une **réduction de 10%** avec le code **EMLYON-10**



### Assurance internationale

Pour les séjours inférieurs à 90 jours ou si vous nécessitez un **suivi médical régulier**, nous vous recommandons de **souscrire une assurance internationale**.

**emlyon** business school **fournit une assurance internationale** pour les étudiants internationaux arrivant en France pour un séjour de 6 mois minimum.

 **Attention !** Si vous étudiez **moins de 6 mois à emlyon**, vous **n'êtes pas couvert** et devez souscrire votre propre assurance.

Vous trouverez plus d'informations sur le système de soin en France et sur les assurances sur [Makersboard](#).

# Se soigner et s'assurer

## Pôle Santé & Bien-être

Le pôle Santé & Bien-être par APICIL, présent sur le campus, a pour mission d'assurer gratuitement la prévention, la promotion de la santé et le soin (par le biais de consultations) des étudiantes et étudiants, dans le respect de la confidentialité.

<b>01.</b> <b>Un service d'accompagnement psychologique et d'écoute</b> Vous accueillir quels que soient vos questions et vos doutes.	<b>02.</b> <b>Une équipe médico-sociale</b> Vous proposer des soins, vous conseiller, ou vous orienter vers le bon thérapeute	<b>03.</b> <b>Un service handicap &amp; inclusion</b> Vous accompagner dans la prise en charge de votre handicap et lutter contre les discriminations	<b>04.</b> <b>Des ateliers &amp; conférences</b> Sensibiliser aux comportements à risque et aux bonnes pratiques	<b>05.</b> <b>Un dispositif de lutte contre les discriminations et les VSS</b> Libérer la parole, échanger, recueillir votre témoignage
---	---	---	--	---



### Un service d'accompagnement psychologique et d'écoute

Psychologue - Merryll Martinez - du lundi au vendredi

<https://calendly.com/martinez-merryll> // [psychologue@em-lyon.com](mailto:psychologue@em-lyon.com)

04 72 18 46 26

Deux lignes d'écoute sont mises à votre disposition gratuitement :

- Hotline psychologique confidentielle et gratuite disponible **24h/24 et 7 jours/7** - en français et anglais : **01 84 78 27 07**
- Ligne d'écoute nocturne confidentielle et anonyme (étudiants bénévoles) de 21h à 2h30, 7/7 : **04 85 30 00 10** Chat : [nightline-lyon.fr](https://nightline-lyon.fr)



### Une équipe médico-sociale

Infirmière - Anouk Chaumentin - lundi, mardi, jeudi, vendredi

<https://calendly.com/chaumentin> // [infirmierie@em-lyon.com](mailto:infirmierie@em-lyon.com)

04 72 18 46 38

Médecin de prévention - Thierry Bussière - jeudi de 9h à 12h30

[infirmierie@em-lyon.com](mailto:infirmierie@em-lyon.com)



### Un service handicap et inclusion

Référent - Maxence Rogue - du lundi au vendredi

<https://calendly.com/rogue-maxence> // [handicap@em-lyon.com](mailto:handicap@em-lyon.com)

04 72 18 46 37

## Un dispositif de lutte contre les discriminations et les VSS

L'école a mis en place un dispositif de lutte contre les discriminations et les Violences Sexistes et Sexuelles (VSS) grâce à la création d'un protocole et d'une plateforme de signalement en ligne : [speakup.emlyon.com](https://speakup.emlyon.com).

## Numéros d'urgence

**Ligne info suicide : 3114** (pour les personnes en difficulté ou les accompagnants / proches / équipes encadrantes... pour obtenir des conseils sur la conduite à tenir)

Service-Public.fr

URGENCE Qui appeler ?					
SAMU	POLICE SECOURS	POMPIERS	URGENCE SMS	EN MER	EUROPE
<b>15</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>114</b>	<b>196</b>	<b>112</b>
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par application ou SMS	Sauvetage en mer	→ Urgence médicale → Infraction → Péril

# S'inscrire et accéder au campus

## Intégration Administrative (IAEL)

Vous **devez vous inscrire** à **emlyon** business school en allant sur la [plateforme IAEL](#).

**Finaliser cette étape est très important pour générer un certificat de scolarité et recevoir votre carte étudiante pour passer les portiques de sécurité.**



N'oubliez pas de cliquer sur le bouton « **valider votre dossier** » en bas à droite de l'écran !

## Carte étudiante

Une fois votre **dossier IAEL complet**, vous recevrez votre carte étudiante. Cette carte [ISIC](#) est reconnue dans plus de 100 pays et **offre de nombreux avantages et services**.



**Attention ! Ayez toujours votre carte étudiante sur vous, elle est indispensable pour passer les portiques du campus.**



Cette carte peut **être créditée** pour les restaurants CROUS et les impressions. Toutes les informations sur **comment recharger** votre carte sont disponibles sur **Makersboard** rubrique « [Ma carte étudiante](#) »

## La bibliothèque

Situé au rez-de-chaussée du bâtiment B, vous y trouverez de nombreux **ouvrages empruntables, des espaces de travail individuels et collectifs**, ainsi que des professionnels de l'information pour vous guider dans vos recherches.

Le [site de la bibliothèque](#) permet d'accéder à de **nombreuses ressources en ligne** comme la presse, des bases de données scientifiques et des outils d'autoformation.



**Plus d'informations sur votre [Makersboard](#) rubrique Bibliothèque.**

## Le Makers' lab

Le makers' lab de **emlyon** business school est **un atelier de prototypage** unique accessible à tous les membres **emlyon**. Vous pouvez y prototyper vos idées en un temps record grâce aux **ressources** disponibles (machines, matériaux, composants électroniques, logiciels, etc) ainsi qu'à une **équipe de facilitateurs**.

**Plus d'informations sur le Makers'lab sur votre [Makersboard](#).**

## WIFI et support IT

Un réseau **wifi gratuit** est disponible sur les campus. Choisissez le réseau **EMLEDUC** et connectez-vous avec vos identifiants **emlyon** business school.



Pour tout **problème informatique**, le **Help Desk** est là pour vous aider :

- Via la plateforme [Support](#) (sur Makersboard)
- En présentiel sur campus via le Help Desk
- Via la hotline (+33 4 72 18 46 28)

# S'inscrire et accéder au campus

## Sports autour du campus

L'offre sportive se déploie dans des **infrastructures partenaires** situées à proximité du campus de Gerland. Pour connaître les sports disponibles, rendez-vous sur **Makersboard** rubrique « **Le sport** » et sur **IAEL** pour sélectionner vos créneaux.



## Restauration



### L'espace alimentation et goûts :

Situé au rez-de-jardin et ouvert toute la journée, cet espace offre :

- Une restauration au comptoir : **4 comptoirs** avec des thématiques différentes, où les plats sont préparés et distribués sur place.
- Un **espace de restauration connecté** pour se restaurer à toute heure grâce à des frigos connectés et des micro-ondes.



### La boulangerie :

Située au rez-de-chaussée, avant l'entrée du campus et ouverte à tout public.

- L'offre correspond à celle d'une **boulangerie classique** avec des viennoiseries, des sandwiches, des boissons chaudes...



### La brasserie :

Située au rez-de-chaussée, avant l'entrée du campus et ouverte à tout public.

- L'offre est celle d'une **restauration plus haut de gamme** avec des propositions de plats.



### Café et fontaines à eau :

Pensez à apporter **votre propre gourde et gobelet** dans une logique de réduction des déchets. Les gobelets en carton ne sont plus disponibles aux machines.

## Sécurité sur le campus

Le PC sécurité est situé à l'entrée du **bâtiment A**

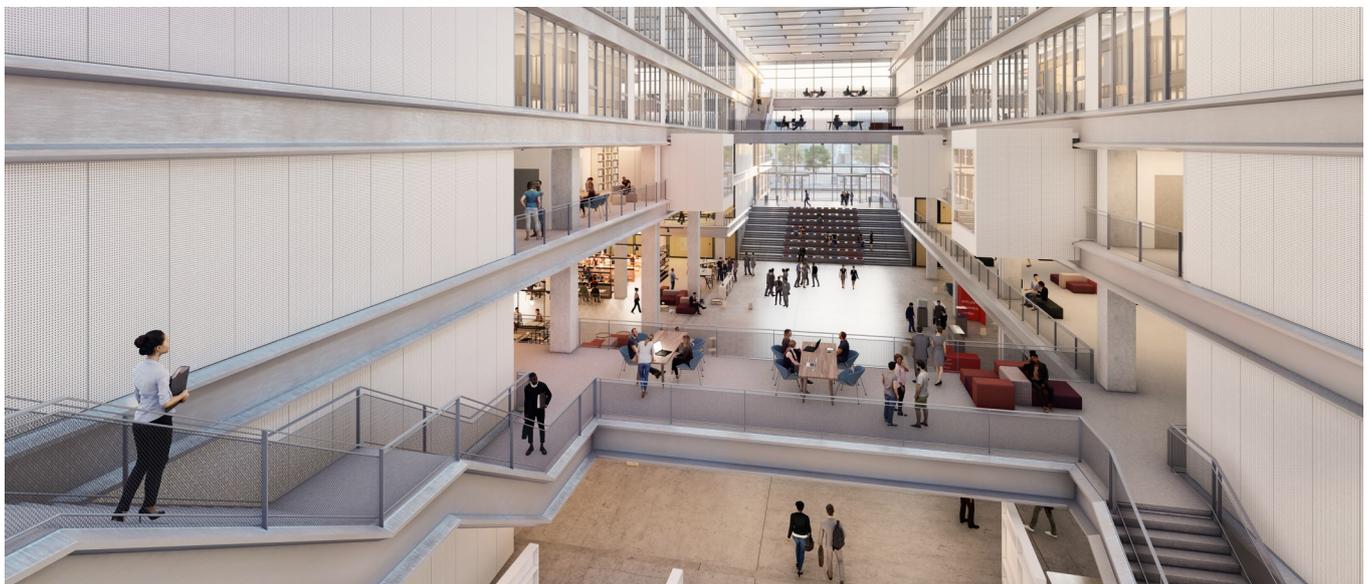
Numéro de téléphone direct : **04 72 70 71 32**

✉ « Equipe agents de sécurité » (liste Outlook) : [security-lyon@em-lyon.com](mailto:security-lyon@em-lyon.com)

**Un défibrillateur se trouve à côté du PC sécurité**



**Pour connaître les bonnes pratiques pour votre sécurité et celle des autres, merci de consulter le [guide](#) et la page [Makersboard](#) dédiée.**



# Vivre à Lyon

Située dans le sud-est de la France, Lyon offre un cadre de vie agréable. L'importante offre culturelle (musées, festivals, théâtres, monuments, parcs, etc.) et son titre de capitale française de la gastronomie vous garantissent une expérience riche en découvertes et en émotions. En plus de ses nombreux espaces verts, Lyon est entouré de nombreux sites naturels tout en étant connecté à la côte méditerranéenne et aux principales stations de ski.



## Tourisme

Pour découvrir Lyon et ses nombreux monuments, nous vous recommandons de visiter le site de [l'office de tourisme](#).

La région Auvergne-Rhône-Alpes, dont Lyon est le chef-lieu, est riche de patrimoine et de paysage diversifiés. Rendez-vous sur le site [Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme](#) pour y découvrir votre prochaine escapade.



## Culture

Envie de profiter de l'offre culturelle lyonnaise ?

Pour vous tenir informés des concerts, des sorties et des spots tendances du moment :

1. [Le Bonbon Lyon](#)
2. [Le petit Bulletin](#)
3. [@Culturel\\_lyon](#) sur Instagram

Pour les férus de musées et de lectures, vous pouvez prendre [La Carte Culture](#) qui, pour 15€ par an, vous donne accès aux 6 musées municipaux ainsi qu'à tous les services de [la bibliothèque municipale](#).

Découvrez d'autres offres culturelles étudiantes sur le site [lyoncampus.com](#).

## Associations étudiantes

De nombreuses associations étudiantes existent à **emlyon** business school. Que vous soyez intéressé par le sport, la politique, le luxe ou que vous vouliez simplement trouver des soirées étudiantes ; une association est faite pour vous.

Pour les internationaux, nous vous recommandons le **Bureau des internationaux (BDI)** qui est là pour vous aider à faire des rencontres et à vous intégrer à **emlyon** business school. Vous trouverez la liste de toutes les associations de l'école sur votre [Makersboard](#).



Le saviez-vous ? Avec [Buddy System](#) vous pouvez trouver un étudiant français pour vous parrainer.

# Vivre à Lyon

## Bars et cuisine du monde



Vous voulez sortir et découvrir des spécialités culinaires du monde entier ? A Lyon, vous trouverez toutes sortes de bars et de restaurants. Vous pouvez également choisir de profiter de la cuisine lyonnaise en mangeant dans un bouchon lyonnais, les restaurants traditionnels locaux.

Voici 2 sites utiles :

1. [Le Petit Paumé](#) : ce guide, créé par une association emlyon, regroupe toutes les meilleures adresses pour sortir, boire et manger.
2. [TheFork](#) : un site pour trouver et réserver votre prochaine table. Bon appétit !

## Les achats alimentaires



### Épiceries exotiques

Les épiceries exotiques peuvent vous aider à trouver des produits provenant de votre pays d'origine.

Présentes partout à Lyon, vous trouverez une concentration d'épiceries exotiques, dans les quartiers « Guillotière » et « Saxe-Gambetta ».

Les plus connus sont « Paris Store », « Rize Market », « Leaf Market », « Madras Bazar », etc.



### Lyon et ses marchés

Si vous souhaitez manger frais et local à des prix raisonnables, partez à la découverte des marchés lyonnais. Primeurs, artisans ou bouquinistes ; vous y dégotez forcément quelque chose d'intéressant. C'est aussi un bon moyen de découvrir la ville et ses habitants.

Rendez-vous sur le site de la ville pour y découvrir tous les [marchés de quartiers](#).



### Épiceries solidaires

Les épiceries solidaires vendent des produits à prix réduit par rapport aux épiceries ordinaires ou aux supermarchés. Cependant, elles sont réservées aux personnes dans le besoin. Vous devez donc remplir certaines conditions pour pouvoir y accéder.

Parmi les épiceries solidaires pour étudiants à Lyon, nous vous recommandons :

- [AGORAé](#).
- [Episcia](#)

Le CROUS a répertorié les aides alimentaires sur son [site](#).



### Applications anti-gaspillage

Chaque année, 10 millions de tonnes de nourriture sont perdues ou gaspillées en France, coûtant aux Français 16 milliards d'euros par an.

Lutter contre le gaspillage alimentaire est donc un enjeu majeur et nous pouvons tous faire la différence dans notre façon de faire nos courses et de nous nourrir.

Voici une liste d'applications anti-gaspillage :

- [Too Good to Go](#)
- [Phenix](#)

# Vos principaux contacts

## Student Services Center

### Welcome Desk

- [welcomedesk@em-lyon.com](mailto:welcomedesk@em-lyon.com)



### International Student Support

Immigration, assurance, santé et vie en France

- [internationaloffice@em-lyon.com](mailto:internationaloffice@em-lyon.com)

### Housing

- [Housing-lyon@em-lyon.com](mailto:Housing-lyon@em-lyon.com)



### Student Support

Intégration administrative, carte étudiante, diplômes

- Campus Lyon: [iael@em-lyon.com](mailto:iael@em-lyon.com)

### Attestations, relevés de notes

[certificateonline@em-lyon.com](mailto:certificateonline@em-lyon.com)



### Financial Support

Bourses de mobilité (Erasmus +, OFAJ, Bourse de la Région Auvergne Rhône, Bourse EIFFEL):

- [scholarships@em-lyon.com](mailto:scholarships@em-lyon.com)

Bourses sur critères sociaux (CROUS, Fonds d'urgence, Fondation emlyon):

- [scholarships@em-lyon.com](mailto:scholarships@em-lyon.com)



## Echanges académiques

### Echanges académiques entrants

- PGE : [incoming.master@em-lyon.com](mailto:incoming.master@em-lyon.com)
- BBA : [incoming.globalbba@em-lyon.com](mailto:incoming.globalbba@em-lyon.com)

### Echanges académiques sortants

- PGE : [internationalmobility@em-lyon.com](mailto:internationalmobility@em-lyon.com)
- BBA : [outgoing.globalbba@em-lyon.com](mailto:outgoing.globalbba@em-lyon.com)

### Mobilité Shanghai

- [guo@em-lyon.com](mailto:guo@em-lyon.com)



## Support Informatique Help Desk

- <https://support.em-lyon.com/>



## Pole santé et bien-être

- Infirmière: [infirmierie@em-lyon.com](mailto:infirmierie@em-lyon.com)
- Psychologue: [psychologue@em-lyon.com](mailto:psychologue@em-lyon.com)