

# Challenge Sobriété Énergétique

Retour du froid

Pourquoi la sobriété énergétique ?

## Concept

Avec le changement de saison ou encore les journées des énergies propres et de l'énergie en janvier et octobre, il y a plusieurs occasions **pour apprendre à mieux consommer et à baisser ses factures !**



**75%**

des milieux terrestres  
sont altérés



## Pourquoi le mettre en place ?

- Fédérer les équipes et créer une dynamique interne,
- Sensibiliser à l'énergie et apprendre des gestes pour réduire sa consommation et ses factures,
- Identifier des ambassadeurs de la démarche RSE.

# Challenge Sobriété Énergétique

Nos objectifs avec ce Challenge

## Mesurer son impact

Grâce au **bilan carbone**, les participants pourront faire un état des lieux de leur impact et identifier les axes à améliorer. C'est l'action **numéro une** pour savoir par où commencer son engagement !

Mission atelier nudge



## Comprendre les enjeux

Grâce à la mise en place d'action concrète, le Challenge permet à chacun de prendre conscience de sa consommation et d'agir pour la réduire. C'est bon pour la planète et pour le porte-monnaie !

## Passer à l'action

Différentes missions **individuelles** ou **collectives** seront proposées chaque semaine pour agir concrètement. L'objectif : faire baisser son bilan carbone (et ses factures) et fédérer son équipe !



# Challenge Sobriété Énergétique



Je pense que ce challenge est **enrichissant, instructif** et nous fait prendre conscience que des petits gestes dans notre quotidien peuvent contribuer à une vie meilleure. **David**

Mission objectif 19°C



## Un quiz



## Des missions



## Du contenus



## Contact

**Intéressé ?**  
**Contactez-nous !**  
[contact@energic.io](mailto:contact@energic.io)  
[www.energic.io](http://www.energic.io)