Challenge Octobre Rose

Santé Environnemental

Concept

Chaque année, 60 000 femmes sont touchées par le cancer du sein. De plus en plus d'acteurs soulignent l'importance de prévenir en amont en s'attaquant aux causes potentielles, notamment les facteurs liés à notre environnement. Ce Challenge a pour but de sensibiliser à l'importance de prendre soin de soi et d'adopter des habitudes plus saines.

55% des cancers du sein pourraient trouver leur origine dans des facteurs environnementaux

Pourquoi le mettre en place ?

- Permettre à ses équipes d'adopter un mode de vie plus sain et respectueux de la planète
- Sensibiliser au dépistage
- Décrypter et apprendre à reconnaître les poisons de notre quotidien
- Identifier les ambassadeurs de la démarche RSE

Challenge Octobre Rose

Comprendre les enjeux

Grâce à la mise en place d'action concrète, le Challenge permet à chacun de comprendre ce qu'est la santé environnementale, d'agir et de mettre en place de nouvelles habitudes plus responsables.

Mission tri dans la salle de bain

Concours de pas

Passer à l'action

Différentes missions **individuelles** ou **collectives** seront proposées chaque semaine pour agir concrètement. L'objectif : adopter des habitudes plus saines et fédérer son équipe !

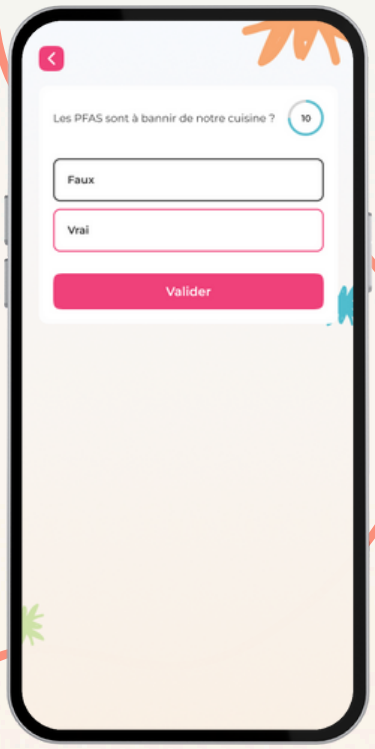
Exemples de missions

Choisir un moyen de transport plus propre, se reconnecter au vivant, sensibiliser au dépistage du cancer du sein... Et plein d'autres surprises !

Challenge Octobre Rose

> Ce challenge est **enrichissant**, **instructif** et nous fait prendre conscience que des petits gestes dans notre quotidien peuvent contribuer à une vie plus saine pour la planète et pour soi. **Estelle**

Un quiz



Des missions

Du contenus

Contact

Intéressé ?
Contactez-nous !
contact@energic.io
www.energic.io