



Mehr gesunde
Rezepte findest du auf
ewandel.de

Rote-Beete- Aufstrich

👤 4 Personen

🕒 ca. 5 Min.

🌿 cremig • herzhaft • schnell

ZUTATEN

- 200 g gekochte Rote Beete
- 150 g Feta
- 50 g Frischkäse, natur
- 15 g natives Olivenöl
- 4 Stängel Dill (für Aufstrich & Deko)
- Salz & Pfeffer

ZUBEREITUNG

1



Rote Beete, Feta, Frischkäse, Olivenöl, Dill, Salz und Pfeffer in einen Mixer geben und cremig pürieren.

2



Frisches Brot oder Brötchen großzügig mit dem Aufstrich bestreichen.



Mit frischem Dill garnieren — fertig zum Servieren.



~ Pink & cremig ~



Tipp: Schmeckt auch hervorragend als Dip zu Rohkost oder als bunter Klecks auf Ofengemüse.

