

ATELIERS « PRISE DE PAROLE EN PUBLIC » :

VAINCRE LE TRAC, CAPTIVER SON AUDITOIRE, ÊTRE CONVAINCANT !



Quelques mots sur moi : Olivier TONNELIER dit "Eurêka" :

- Slameur professionnel vu et entendu sur France 2, France 3, France 5, France Inter, France Culture, France Bleu (site officiel : www.eureka-officiel.com) ;
- Formateur à la prise de parole en public dans une cinquantaine d'établissements scolaires en France, Belgique et Suisse depuis 2015 ;
- Formateur aux concours d'éloquence de l'Université Jean Moulin Lyon III et de l'ESSEC ;
- Formateur à la prise de parole en public en entreprise depuis 2015 (certification Qualiopi) ;
- Journaliste et animateur radio pendant 15 ans pour l'antenne nationale de RCF (Radios Chrétiennes Francophones) ; animateur et facilitateur pendant 10 ans pour conférences, séminaires et tables rondes partout en France.

A qui s'adressent ces ateliers ?

A toutes les classes souhaitant améliorer leur aisance à l'oral, souvent en vue d'une épreuve ou d'un examen (brevet, grand oral du bac, concours d'éloquence...), indifféremment en écoles primaires, collèges, lycées, établissements d'enseignement supérieur, universités, Grandes Écoles.

Quels sont les points abordés dans le cadre de ces ateliers ?

Les objectifs pédagogiques sont toujours définis en amont avec le professeur. Néanmoins, les points traditionnellement abordés sont les suivants :

- **Vaincre le trac**
 - Les causes du trac
 - Ce qui se joue dans l'image de soi
 - Valoriser sa personnalité pour gagner en confiance et en authenticité
 - Techniques « anti-trac »
- **Clarifier sa prise de parole**
 - Identifier son auditoire et ses attentes
 - Définir son message et l'adapter à son public
 - Organiser ses idées et structurer son discours
 - La méthode des « 3 messages essentiels »
- **Maîtriser le langage non-verbal**
 - Ce qui se joue dans le non-verbal
 - Adapter sa posture et ses gestes
 - Choisir ses déplacements
 - Placer son regard
- **Ton et rythme de la voix**
 - Adopter une respiration efficace
 - Passer de la « voix de gorge » à la « voix de ventre »
 - Articulation et diction : accentuer les mots importants
 - Trouver son ton et son rythme
- **Captiver son auditoire**
 - Rendre un sujet intéressant
 - S'impliquer personnellement
 - La part du rationnel et de l'émotionnel
 - S'autoriser à être « fun »
- **Convaincre son auditoire**
 - Donner une image positive de son sujet
 - Utiliser le story telling
 - La méthode AIDA et la rhétorique d'Aristote
 - Obtenir l'approbation d'un auditoire
- **Le cadre concret de la prise de parole**
 - Préparer sa tenue et son matériel
 - Gérer son timing
 - Prendre la parole sans lire son texte
 - Préparer ses fiches
 - Préparation physique et psychologique avant la prise de parole

- **S'affirmer et répondre aux critiques**
 - Entrer en empathie avec un public difficile
 - Les bases de la CNV
 - Repérer les questions-pièges
 - Rester maître de ses émotions et de la situation
 - La technique « magique » de la reformulation

Combien d'élèves au maximum peuvent être accueillis lors d'un atelier ?

Au maximum deux classes, soit 60 élèves environ. Cependant, pour le confort des élèves et la qualité de la transmission des informations, il est préférable de s'en tenir à une seule classe (30 élèves), ce qui permet nettement de privilégier l'aspect interactif.



Est-il nécessaire de prévoir un matériel particulier ?

Non ! J'apporte tout ce dont j'ai besoin : PC, micro et petite enceinte sur pied (pas assez puissante pour déranger les classes voisines !)

Combien d'heures sont nécessaires ou conseillées ?

Tout dépend de l'objectif pédagogique fixé par le professeur. En 2H, il est déjà possible d'aborder un grand nombre de notions. Cela dit, certains professeurs optent pour des ateliers de 4 ou 6H (divisés en deux ou trois séances de 2H) qui permettent, lors des deuxième et troisième séances, la mise en place d'exercices pratiques.

Ces ateliers peuvent-ils se dérouler n'importe où en France ?

Oui, et même en Belgique et en Suisse !



Quel est le tarif de ces ateliers ?

90€ HT / H + frais de déplacement. Structuré en entreprise, je vous fournis un devis puis une facture au nom de votre établissement.

Et maintenant, on prend rendez-vous ?

N'hésitez pas à m'appeler pour un premier contact de vive voix !

Portable perso : 06 72 93 73 05 / Portable entreprise : 07 89 08 37 54

Courriel : contact@eureka-officiel.com

A très bientôt !

Olivier TONNELIER