

# INSCRIPTION

Vous pouvez télécharger le Bulletin d'inscription, l'imprimer, le remplir et nous le retourner par courrier avec les éléments indiqués, ou bien vous inscrire sur [Klikego.com](http://Klikego.com)

Tarif : Course nature 10kms 8Euros / 10 Euros si inscription sur place ;  
Certificat médical obligatoire pour la course (de moins d'un an) ou licence saison en cours.

Inscription sur place et remise des dossards. (Parking du port du Magouër) le samedi 4 Aout(+2 euros) de 10h00 à 12h00 et de 14h à 17h00

## REGLEMENT

En empruntant le circuit, les concurrents pourront découvrir une variété de paysages qui fait le charme de la commune de Plouhinec.

Tous les concurrents resteront attentifs au respect de l'environnement du Grand Site Dunaire Gâvres-Quiberon et de la Ria d'Etel.

**Le stationnement se fera sur les parkings mise à dispositions par les organisateurs.** ( Voir plan sur le site)

Un vestiaire-consigne sera mis à disposition des participants.

Présence médicale avec un poste de secours et un médecin .

- **ASSURANCE** : L'association « PFC » est couverte par une assurance responsabilité civile. Les coureurs licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Les autres participants doivent s'assurer personnellement. L'association se dégage de toutes responsabilités en cas de défaillance physique ou autre, et en cas de non respect du règlement.
- **CERTIFICAT MEDICAL** : Aucune inscription ne sera enregistrée pour les coureurs en l'absence d'une licence homologuée et valide dans le temps (licence 2018), ou pour les autres participants en l'absence d'un certificat médical stipulant aucune contre indication à la pratique de la course à pied.
- **SECURITE** : Le parcours emprunte par endroits des courtes portions de route, et est amené à traverser des routes. A chaque points sensibles, des signaleurs seront présents et assureront la sécurité. Les concurrents s'engagent à respecter les consignes données

par les signaleurs, à respecter le code de la route et suivre les règles élémentaires de prudence.

- **CATEGORIES D'AGES** : La course nature est ouverte aux vétérans, Seniors, Espoirs, Juniors (18,19ans) et Cadets (16,17ans)
- **LA COURSE NATURE** : Le parcours emprunte des sentiers, des chemins, la plage, des bois au travers d'une nature fragile, les participants s'engagent à respecter les sites traversés et à être le plus en harmonie avec l'environnement de cette course nature. Il est bien entendu qu'aucun déchet ne doit être laissé sur les parcours, même au point de ravitaillement, des poubelles seront à disposition. Nous demandons à chaque participant de courir avec un esprit convivial et en rappelant le devoir d'assistance et de signalement. Nous demandons également aux coureurs de ne pas emprunter les parcours en dehors du jour de la course nature, certaines portions ne sont ouvertes qu'avec un accord temporaire de quelques heures. Un bénévole de l'association fermera l'épreuve.
- **UN MANQUEMENT A CES REGLES NOUS AMENERAIT A LA DISQUALIFICATION DU PARTICIPANT**