

lumie[®] bodyclock[™]

spark 100

glow 150



Safety

If the unit is damaged contact Lumie before use.

Keep away from water and damp.



For indoor use only.



The unit gets warm when the light is on, so make sure that it is not covered.

Use only the mains power adaptor supplied.

Keep the power supply and cable away from heated surfaces. If either are damaged they should be replaced by an approved Lumie product.

To power down or reset the unit, remove the mains power adaptor from the wall socket.

Do not attempt to service or modify any part of the unit.

If the unit has been stored outside the recommended temperature range (5 °C to 35 °C), allow it to stand for at least 1 hour before applying power to avoid condensation or overheating.

Not to be used by or on individuals who are unconscious, anaesthetised or incapacitated e.g. under the influence of alcohol.

Electromagnetic compatibility

This product conforms to the electromagnetic compatibility (EMC) standard for medical devices and is unlikely to cause interference affecting other electrical and electronic products in its vicinity. However, radio transmitting equipment, mobile phones and other electrical/electronic equipment can interfere with this product; if this happens simply move the product away from the source of interference. In rare cases where product function is lost due to EMC effects, disconnect the product from power source for 5 seconds and then restart. If the problem persists, please contact Lumie.

For further detailed information on the electromagnetic environment in which the device can be operated refer to the website: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Disposal

At the end of its life, do not throw the unit out with normal domestic waste. Please take it to an official recycling point to be disposed of responsibly.



 SN	Serial number		For indoor use only		Double-insulated (Class II electrical)
	European Declaration of Conformity: Class I Medical Device		Do not place in household waste. Dispose of at a recycling centre.		DC (direct current) power supply
	Manufacturer: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.		Read instructions for use		Member of the 'Green Dot' recycling scheme
	Keep dry		Caution		Recyclable

Introduction

Lumie Bodyclock wakes you naturally with a sunrise. Waking with light has been shown to improve mood, energy, productivity and the quality of sleep and awakening.¹

Wake-up lights can also help sufferers of SAD (Seasonal Affective Disorder) and winter blues cope with dark winter mornings.²

At bedtime, a fading sunset helps you naturally unwind by promoting the production of the sleep hormone, melatonin.³

Lumie invented the very first wake-up light in 1993. Use all year round to encourage a regular sleep and wake pattern.

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.

³ Sleep Biol Rhythms. 2016 Jan;14(1):47-53.

Getting started

The ideal place for Lumie Bodyclock is on a bedside table near a mains socket.

- Connect the mains power adaptor to the socket in the base of the unit.
- Plug into a mains power supply.

The display will flash until the current time is set:



Program

The hours will flash.

- Use ⊖ or ⊕ to set the hours.
- Press ⏸ to confirm and continue.

The minutes will flash.

- Use ⊖ or ⊕ to set the minutes.
 - Press ⏸ to confirm and exit to the current time.
-

Lumie Bodyclock is preset with a 07:00 alarm time, 30-minute sunrise and 30-minute sunset.

To use it with these settings see *Using the sunrise alarm*, page 9, and *Using the fading sunset*, page 10.







To change the alarm time or any other settings read the following sections.





Alarm time and wake-up options





- Press and hold .

A symbol on the display shows which option you're setting. Continue through the following sequence to set the alarm time and wake-up options:








Bodyclock Spark 100

















-  Alarm time
 - Use  or  to set the hours.
 - Press .
 - Use  or  to set the minutes.
 - Press  to confirm and continue.
-

-  Sunrise light intensity
 - Use  or  to set the final brightness of the sunrise: 0 for no sunrise or a level from 1 to 5.
 - Press .
-

-  Alarm beep
 - Use  or  to set the volume of the optional alarm beep: 0 for no alarm beep or a level from 1 to 5.
 - If you set the sunrise light intensity to 0 you have to set an alarm beep instead.*
 - Press  to confirm and exit to the current time.
-

Bodyclock Glow 150

-  Alarm time
 - Use  or  to set the hours.
 - Press .
 - Use  or  to set the minutes.
 - Press .
-





-
- | | | |
|--|-------------------------|---|
|  | Sunrise light intensity | <ul style="list-style-type: none">• Use  or  to set the final brightness of the sunrise: 0 for no sunrise or a level from 1 to 5.• Press  to confirm and continue. |
| <hr/> | | |
|  | Sunrise duration | <p><i>Only available if you have set a sunrise light intensity.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Use  or  to set the duration of the sunrise: 20, 30, or 45 minutes.• Press  to confirm and continue. |
| <hr/> | | |
|  | Wake-up sound | <ul style="list-style-type: none">• Use  or  to set a wake-up sound for the end of the sunrise:
0 No alarm sound, 1 Beep, 2 Tropical birds, 3 Blackbird, 4 Cafe, 5 Goats, 6 Steam train, 7 Thunderstorm, 8 Waves, 9 Crickets, 10 White noise. <p><i>If you set the sunrise light intensity to 0 you have to set a wake-up sound instead.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Press  to confirm and continue. |
| <hr/> | | |
|  | Volume | <p><i>Only available if you have set a wake-up sound.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Use  or  to set the volume: 0 for off or a level from 1 to 5.• Press  to confirm and exit to the current time. |
-

Sleep options





- Press and hold .





A symbol on the display shows which option you're setting. Continue through the following sequence to set the sleep options:





Bodyclock Spark 100





-  Nightlight
 - Use  or  to set the brightness of the nightlight: 0 for no nightlight or a level from 1 to 5.
 - Press  to confirm and continue.
-

Bodyclock Glow 150

-  Sunset duration
 - Use  or  to set the duration of the sunset: 20, 30 or 45 minutes.
 - Press  to confirm and continue.
-

-  Nightlight
 - Use  or  to set the brightness of the nightlight: 0 for no nightlight or a level from 1 to 5.
 - Press  to confirm and continue.
-

-  Sleep sound
 - Use  or  to set a sleep sound during the sunset:
0 No sleep sound, 1 Beep, 2 Tropical birds, 3 Blackbird, 4 Cafe, 5 Goats, 6 Steam train, 7 Thunderstorm, 8 Waves, 9 Crickets, 10 White noise.
 - Press  to confirm and continue.
-

-  Volume
 - Only available if you have set a sleep sound.*
 - Use  or  to set the volume: a level from 1 to 5.
 - Press  to confirm and exit to the current time.
-

Display brightness

The display brightness will automatically adjust according to ambient light.

In very low ambient light, such as at night, it can be completely off or low brightness, depending on your setting:

- Use the switch in the base of the unit to set OFF or LOW.

To check the time when the display is off

- Tap the top of the lamp cover.








The display brightness will change to low level for a few seconds.

Changing the current time

Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 will keep time for 30 minutes without power. All other settings are permanently saved.




- Press and hold  until  appears.

Continue through the following sequence to set the time:

	Program	The hours will flash.
		<ul style="list-style-type: none"> • Use  or  to set the hours. • Press  to confirm and continue.
		The minutes will flash.
		<ul style="list-style-type: none"> • Use  or  to set the minutes. • Press  to confirm and exit to the current time.

Bedside light

Lumie Bodyclock can be used as a fully dimmable bedside light.


- Use  or  to set the light level.
- Press and hold  to turn off the light.

Using the sunrise alarm

You must activate the alarm before you go to sleep each time.

To wake with a sunrise alarm

- Press .

The display confirms the alarm time and shows  to confirm the alarm is activated; for example:




You'll wake with a gradual sunrise and any other wake-up options you have set.

To deactivate the sunrise alarm

- Press .

 disappears from the display.

To snooze

- Press  or tap the top of the lamp cover.

The sunrise, and alarm sound if set, will repeat after 9 minutes.

To turn off the sunrise and/or alarm sound

- Press .

 disappears from the display.

Using the fading sunset

When you're ready to sleep, a fading sunset can help you to relax and unwind. See also *Sleep options*, page 7.

To activate the sunset

- Press .

The display shows  to confirm the sunset is activated:



If the light is on, it will start to fade and any other sleep options you have set will be activated.

To deactivate the sunset


- Press .

 disappears from the display.

Maintenance

- Clean only with a dry or lightly moistened cloth.
- Replacement mains power adaptors are available from Lumie.

To restore the default factory settings

- Turn off the power at the mains.
- Press and hold  and turn the power back on.
- Release the button when the software version number shows.

LED lifetime

The LEDs in this product have a typical life of 30,000 hours. Although it's unlikely, it's possible for individual LEDs to fail. This will make only a negligible difference to light output and you can continue to use the product.

Warranty

This unit is covered under warranty against any manufacturing defect for 3 years from the date of purchase. This is in addition to your statutory rights. If possible, use the original packaging (including internal pieces) to return your Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 for service. If the unit is received damaged, through misuse or accidental damage, then we may have to charge to repair it; we will contact you first. Please contact Lumie for further advice.

Technical description

Subject to change without notice.

Bodyclock Spark 100

Mains power adapter (supplied): 

Input: 230 Vac, 50 Hz, 50 W, Output: 12 V, 1 A (12 W)

Operating temperature range: 5 °C to 35 °C

Storage/transport temperature range: -25 °C to +70 °C

Class I Medical Device 

Bodyclock Glow 150

Mains power adapter (supplied): 

Input: 230 Vac, 50 Hz, 50 W, Output: 15 V, 1 A (15 W)

Operating temperature range: 5 °C to 35 °C

Storage/transport temperature range: -25 °C to +70 °C

Class I Medical Device 

Contact us

If you have any suggestions that you feel could help us improve our products or service, or if there are problems you think we should know about, please call the Lumie Careline on +44 (0) 1954 780500 or email info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie is a registered trademark of:

Outside In (Cambridge) Limited, incorporated in England and Wales.

Registered Number: 2647359. VAT No: GB 880 9837 71.

lumie[®] bodyclock[™]

spark 100


glow 150



Säkerhet

Om produkten är skadad, kontakta din Lumieåterförsäljare före användning.

Utsätt inte enheten för vatten eller fukt. 

Endast för inomhusbruk. 

Enheten blir varm när ljuset är tätt så se noga till att den inte är övertäckt.

Använd endast den medföljande strömadaptern.

Förvara adaptorn och sladden så att de inte berör varma ytor. Om skada uppkommer på någon av dem ska de ersättas av en godkänd Lumie-produkt.

För att stänga av eller återställa enheten, dra ur väggkontakten.

Försök inte själv reparera eller modifiera någon del av produkten.

Om enheten har förvarats i temperatur som inte ryms inom det rekommenderade området (5 °C till 35 °C), låt den anpassa sig i åtminstone en timme innan ström ansluts för att undvika kondensation eller överhettning.


Enheten får inte användas av eller på personer som är medvetslösa, nedsövda eller påverkade, exempelvis berusade av alkohol.













Elektromagnetisk kompatibilitet

Denna produkt uppfyller kompatibilitetsstandarden för medicinsk utrustning (EMC) och det är osannolikt att den ska orsaka störningar som påverkar annan elektrisk eller elektronisk apparatur i dess närhet. Dock kan utrustning för radiosändning, mobiltelefoner och andra elektriska/elektroniska enheter störa denna produkt. Om detta skulle inträffa är det bara att flytta produkten längre bort från störningskällan. I de sällsynta fall när funktioner hos produkten slutar fungera som ett resultat av EMC-effekter är det bara att koppla från strömmen i fem sekunder och därefter starta om. Skulle problemet kvarstå bör du kontakta din Lumieåterförsäljare.

För detaljerad information om den elektromagnetiska miljö som enheten kan användas i, läs mer på: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Avfallshantering

När enheten har gjort sitt, kasta den inte i hushållssoporna. Ta den i stället till en återvinningsstation. 

 SN	Serienummer		Endast för inomhusbruk		Dubbel isolering (Klass II elektrisk produkt)
	Överensstämmer med EU standard: Klass I Medicinsk utrustning		Får ej slängas i hushållssoporna. Lämna till återvinningscentral.		DC (likström) strömförsörjning
	Tillverkare: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.		Läs bruksanvisningen		Medlem i "Gröna Punkten" återvinningsprogram
	Förvaras torrt		Varning		Återvinningsbar

Inledning

Lumie Bodyclock väcker dig på ett naturligt sätt med en soluppgång. Väckning med hjälp av ljus har visat sig förbättra humöret, höja energinivåerna, produktiviteten samt även kvaliteten i sömn och uppvaknande.¹

Väckningslampor kan också hjälpa de som lider av årstidsbunden depression (SAD) och vintertrötthet att klara av de mörka vintermorgnarna.²

Vid sänggåendet får du hjälp av en gradvis solnedgång att på ett naturligt sätt koppla av genom att stimulera produktionen av sömnhormonet melatonin.³

Lumie uppfann den allra första väckningslampan redan 1993. Använd produkten året runt för att hjälpa dig till ett regelbundet sömn- och väckningsmönster.

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.

³ Sleep Biol Rhythms. 2016 Jan;14(1):47-53.

Komma igång

Den bästa placeringen för din Lumie Bodyclock är på ett sängbord i närheten av ett vägguttag.

- Anslut strömkabeln till uttaget i enhetens bas.
- Anslut till vägguttaget.

Displayen blinkar tills dess att den aktuella tiden ställts in:






Program

Timmar blinkar.

- Använd  eller  för att ange timme.
- Tryck  för att bekräfta och gå vidare.

Minuter blinkar.


- Använd  eller  för att ange minuter.
 - Tryck  för att bekräfta och gå till aktuell tid.
-

Lumie Bodyclock är förinställd med en väckningstid inställd till 7:00, 30 minuters soluppgång och 30 minuters solnedgång.

För att använda dessa inställningar se *Använda soluppgångslarmet*, sid 9, samt *Använd den gradvisa solnedgången*, sid 10.

För att ändra väckningstiden eller någon annan inställning, läs följande avsnitt.

Alarmtid och väckningsalternativ







- Tryck in och håll intryckt .

En symbol i displayen visar vilken inställning som är aktuell. Fortsätt genom följande sekvens för att ange tid för alarm och väckningsalternativen:

Bodyclock Spark 100






Alarmtid

- Använd  eller  för att ange timme.
 - Tryck .
 - Använd  eller  för att ange minuter.
 - Tryck  för att bekräfta och gå vidare.
-





Ljusstyrka på soluppgång

- Använd  eller  för att ange den slutgiltiga ljusstyrkan i soluppgången: 0 för ingen soluppgång eller en nivå från 1 till 5.
 - Tryck  för att bekräfta och gå vidare.
-



Väckningssignal

- Använd  eller  för att ange ljudvolymen i tillvalet väckningssignal: 0 för ingen signal eller välj volym mellan 1 och 5.

Om du anger ljusstyrkan på soluppgången till 0 måste du ange en väckningssignal istället.

- Tryck  för att bekräfta och gå till aktuell tid.
-

Bodyclock Glow 150



Alarntid

- Använd eller för att ange timme.
 - Tryck .
 - Använd eller för att ange minuter.
 - Tryck för att bekräfta och gå vidare.
-



Ljusstyrka på soluppgång

- Använd eller för att ange den slutgiltiga ljusstyrkan i soluppgången: 0 för ingen soluppgång eller en nivå från 1 till 5.
 - Tryck för att bekräfta och gå vidare.
-



Längd soluppgång

Tillgänglig enbart om du har angett en nivå för ljusstyrka i soluppgång.

- Använd eller för att ange längden på solnedgången: 20, 30 eller 45 minuter.
 - Tryck för att bekräfta och gå vidare.
-



Ljud för väckning

- Använd eller för att ange ett ljud för väckning i slutet av soluppgången:

0 Inget ljud för väckning; 1 Pip, 2 Tropiska fåglar, 3 Koltrast, 4 Kafé, 5 Getter, 6 Ånglok, 7 Åskoväder, 8 Vågor, 9 Syrsor, 10 Vitt brus.

Om du anger ljusstyrkan på soluppgången till 0 måste du ange ett ljud för väckning istället.

- Tryck för att bekräfta och gå vidare.
-




Volym

Tillgänglig enbart om du har angett ett väckningsljud.

- Använd eller för att ange ljudvolym: 0 för avstängt eller en nivå mellan 1 och 5.
 - Tryck för att bekräfta och gå vidare till aktuell tid.
-

Sömnalternativ




- Tryck in och håll intryckt .

En symbol i displayen visar vilken inställning som är aktuell. Fortsätt genom följande sekvens för att välja alternativ för sömn:

Bodyclock Spark 100






Nattlampa

- Använd  eller  för att ange ljusstyrkan på nattlampan: 0 för ingen nattlampa eller en nivå mellan 1 och 5.
- Tryck  för att bekräfta och gå vidare.

Bodyclock Glow 150






Längd
solnedgång

- Använd  eller  för att ange längden på solnedgången: 20, 30 eller 45 minuter.
- Tryck  för att bekräfta och gå vidare






Nattlampa

- Använd  eller  för att ange ljusstyrkan på nattlampan: 0 för ingen nattlampa eller en nivå mellan 1 och 5.
- Tryck  för att bekräfta och gå vidare.






Ljud för sömn

- Använd  eller  för att ange ett ljud för sömn under solnedgången:
0 Inget ljud för sömn, 1 Pip, 2 Tropiska fåglar, 3 Koltrast, 4 Kafé, 5 Getter 6 Ånglok, 7 Åskoväder, 8 Vågor, 9 Syrsor, 10 Vitt brus.
- Tryck  för att bekräfta och gå vidare.



Volym

- Tillgänglig enbart om du har angett ett ljud för sömnen.*
- Använd  eller  för att ange ljudvolymen: en nivå mellan 1 och 5
 - Tryck  för att bekräfta och gå till aktuell tid.

Displayens ljusstyrka

Ljusstyrkan i displayen justeras automatiskt efter omgivningens ljus.

I mycket svagt omgivande ljus som under natten kan ljuset vara helt av eller på låg nivå, beroende på de inställningar du valt:

- Använd reglaget i enhetens bas för att välja OFF (av) eller LOW (lågt).

Se klockan när displayen är avstängd

- Tryck lätt på toppen av lampkåpan.

Displayens ljusstyrka stiger till låg nivå under några sekunder.

Ändra aktuell tid

Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 behåller tiden i 30 minuter utan ström. Alla övriga inställningar är sparade.

Tryck och håll intryckt  tills  visas.

Följ denna sekvens för att ställa in tid:






Program

Timme blinkar.




- Använd  eller  för att ange timme.
- Tryck  för att bekräfta och gå vidare.

Minuter blinkar.

- Använd  eller  för att ange minuter.
 - Tryck  för att bekräfta och gå till aktuell tid.
-

Sänglampa

Lumie Bodyclock kan användas som en fullt dimbar sänglampa.

- Använd  eller  för att ange ljusstyrka.
- Tryck och håll intryckt  för att stänga av lampan.

Använda soluppgångslarmet

Du måste aktivera väckning varje gång innan du somnar.

Väckning med soluppgång

- Tryck .


Displayen visar väckningstiden tillsammans med A för att bekräfta att väckningen är aktiverad, exempelvis:



Du kommer att väckas av en gradvis soluppgång tillsammans med de övriga väckningsfunktioner du har valt.

För att avaktivera soluppgångsväckning

- Tryck .

 försvinner från displayen.


Snooza

- Tryck på  eller tryck lätt på toppen av lampkåpan.

Soluppgången tillsammans med eventuellt valt väckningsljud startar om efter 9 minuter.

Stänga av soluppgång och/eller ljudalarm

- Tryck .

 försvinner från displayen.

Använd den gradvisa solnedgången

När du är redo att somna kan du få hjälp av en gradvis solnedgång att slappna av och gå ner i varv. Se även *Sömnalternativ*, sid 7.

Aktivera solnedgången

- Tryck .


Displayen visar  för att bekräfta att solnedgången aktiverats:



Om lampan är tänd kommer ljuset att sakta tonas ner och de eventuella andra sömnalternativ du valt kommer också att aktiveras.

Avaktivera solnedgången


- Tryck .

 försvinner från displayen.

Skötsel

- Rengör enheten enbart med en torr eller lätt fuktig duk.
- Strömadaptrar för utbyte kan beställas från din Lumieåterförsäljare.

Återställa fabriksinställningar

- Koppla ur strömkabeln.
- Tryck och håll intryckt  medan du åter kopplar på strömmen.
- Släpp knappen när programvaruversionen visas.

LED livslängd

LED-lamporna i denna produkt har en normal livslängd om 30 000 timmar. Det är osannolikt men i enstaka fall kan en eller ett par LED-lampor gå sönder. Skillnaden i ljusstyrka i så fall är negligerbar så du kan utan problem fortsätta att använda din produkt.

Garanti

Denna produkt omfattas av tillverkarens garanti mot fabriksfel under en period av 3 år från inköpsdatum. Garantin inskränker inte dina lagstadgade rättigheter. Om du returnerar din Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 för service ska den om möjligt sändas i sin originalförpackning inklusive förpackningsmaterial. Om enheten anländer till oss i skadat skick genom felaktig hantering eller olyckshändelse kan vi komma att kräva er på ersättning för åtgärderna - vi kontaktar er innan åtgärd. Kontakta gärna din Lumieåterförsäljare för ytterligare råd.

Teknisk specifikation

Specifikationen kan ändras utan föregående notis.

Bodyclock Spark 100

Strömadapter (medföljer)

Spänning: 230 V AC, 50 Hz, 50 W, Uteffekt: 12 V, 1 A (12 W)

Driftstemperaturområde: 5 °C till 35 °C

Temperaturområde under transport/lagring: -25 °C till +70 °C

Klass I Medicinsk utrustning 

Bodyclock Glow 150

Strömadapter (medföljer)

Spänning: 230 V AC, 50 Hz, 50 W, Uteffekt: 15 V, 1 A (15 W)

Driftstemperaturområde: 5 °C till 35 °C

Temperaturområde under transport/lagring: -25 °C till +70 °C

Klass I Medicinsk utrustning 

Kontakta oss

Om du har förslag som skulle kunna hjälpa oss att förbättra våra produkter eller vår service, eller om du upptäcker något problem du tycker vi borde känna till, ring oss gärna på Lumie Careline tel. +44 (0) 1954 780500 eller skicka e-post till info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, Storbritannien.

Lumie är ett registrerat varumärke tillhörande:

Outside In (Cambridge) Limited, ett företag registrerat i England och Wales.

Registreringsnummer: 2647359. Momsregistreringsnummer: GB 880 9837 71.

lumie[®] bodyclock[™]


spark 100

glow 150



Sikkerhet

Hvis enheten er skadet, ta kontakt med din Lumie-forhandler før bruk.

Må ikke komme i kontakt med vann og damp. 

Kun til innendørs bruk. 

Enheden blir varm når lyset er på, så pass på at den ikke tildekkes.

Bruk kun strømadapteren som følger med.

Oppbevar strømadapter og kabel vekk fra varme overflater.

Hvis disse er skadet, må de byttes ut med et godkjent Lumie-produkt.

For å slå av eller nullstille enheten, trekk ut strømadapteren fra støpsetet.

Du må ikke overhale eller modifisere noen del av enheten.

Hvis enheten har blitt oppbevart utenfor anbefalt temperaturområde (5 til 35 °C), la den hvile minst 1 time før du kobler til strøm for å unngå kondens eller overoppheting.


Må ikke brukes av eller på noen som er bevisstløs, bedøvet eller midlertidig satt ut av spill, f.eks. under påvirkning av alkohol.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Dette produktet er i overensstemmelse med standarden for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) for medisinske enheter og vil sannsynligvis ikke forårsake forstyrrelser som påvirker andre elektriske og elektroniske produkter i nærheten. Radiooverføringsutstyr, mobiltelefoner og annet elektrisk/elektronisk utstyr kan imidlertid forstyrre dette produktet. Hvis dette skjer, flytter du ganske enkelt produktet unna forstyrrelseskilden. I sjeldne tilfeller der produktfunksjonen svikter på grunn av EMC-effekter, kobler du produktet fra strømkilden i 5 sekunder og starter det deretter på nytt. Hvis problemet vedvarer, kontakt din Lumie-forhandler.

Hvis du ønsker mer detaljert informasjon om det elektromagnetiske miljøet som enheten kan brukes i, se nettstedet: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Deponering

Når levetidens er over, må den ikke kastes med husholdningsavfallet. Ta den med til et offentlig gjenvinningsanlegg for forsvarlig deponering. 

	Serienummer		Kun for innendørs bruk		Dobbeltisolert (elektrisk utstyr, klasse II)
	Europeisk samsvarserklæring: Medisinsk enhet, klasse I		Skal ikke kastes med vanlig husholdningsavfall. Skal avhendes på miljøstasjon.		DC (likestrøm) strømforsyning
	Produsent: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.		Les bruksanvisning før bruk		Medlem av gjenvinningsordningen «Green Dot»
	Oppbevares tørt		Forsiktig		Resirkulerbar

Introduksjon

Lumie Bodyclock vekker deg naturlig med sollys. Det å våkne med lys har vist seg å styrke humøret, energien, produktiviteten og søvnkvaliteten, samt gi bedre oppvåkning.¹

Oppvåkningslys kan også hjelpe personer som lider av sesongavhengig depresjon (SAD) og vinterdepresjon med å takle mørke vintermorgener.²

Ved leggetid vil en svinnende solnedgang gi deg en naturlig avslapning ved å fremme søvnhormonet melatonin.³

Lumie utviklet det aller første oppvåkningssystemet i 1993. Bruk det hele året for å oppnå regelmessig søvn- og oppvåkningmønstre.

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.

³ Sleep Biol Rhythms. 2016 Jan;14(1):47-53.

Komme i gang

Det ideelle stedet for Lumie Bodyclock er på et nattbord nær et støpsel.



- Koble strømadapteren til kontakten nederst på enheten.
- Koble den til et støpsel.

Displayet blinker til gjeldende klokkeslett blir stilt inn:






Program

Timene blinker.

- Bruk  eller  for å stille inn timene.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette.

Minuttene blinker.

- Bruk  eller  for å stille inn minuttene.
 - Trykk  for å bekrefte og gå tilbake til gjeldende klokkeslett.
-

Lumie Bodyclock er forhåndsinnstilt med vekking kl. 07:00, 30-minutters soloppgang og 30-minutters solnedgang.

Hvis du vil bruke disse innstillingene, se *Bruke soloppgangsalarmen*, side 9, og *Bruke den svinnende solnedgangen*, side 10.

De neste avsnittene viser hvordan du endrer alarmklokkeslett og andre innstillinger.

Alarmklokkeslett og vekkealternativer







- Trykk og hold .

Et symbol på displayet viser hvilket alternativ du stiller inn. Fortsett med følgende sekvens for å stille inn alarmklokkeslett og vekkealternativer:

Bodyclock Spark 100






Alarm-
klokkeslett

- Bruk  eller  for å stille inn timene.
- Trykk .
- Bruk  eller  for å stille inn minuttene.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette.





Lysstyrke på
soloppgangen


- Bruk  eller  for å stille inn endelig lysstyrke på soloppgangen: 0 for ingen soloppgang eller et nivå fra 1 til 5.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette.



Alarmpip

- Bruk  eller  for å stille inn volumet på den valgfrie alarmpipe: 0 for ingen alarmpip eller et nivå fra 1 til 5.

Hvis du stiller inn lysstyrken på 0, må du stille inn en alarmpip i stedet.

- Trykk  for å bekrefte og gå tilbake til gjeldende klokkeslett.
-

Bodyclock Glow 150

**Alarm-
klokkeslett**

- Bruk eller for å stille inn timene.
 - Trykk .
 - Bruk eller for å stille inn minuttene.
 - Trykk for å bekrefte og fortsette.
-

**Lysstyrke på
soloppgang**

- Bruk eller for å stille inn endelig lysstyrke på soloppgangen: 0 for ingen soloppgang eller et nivå fra 1 til 5.
 - Trykk for å bekrefte og fortsette.
-

**Varighet på
soloppgang**

Kun tilgjengelig hvis du har stilt inn lysstyrke på soloppgang.

- Bruk eller for å stille inn varigheten på soloppgangen: 20, 30 eller 45 minutter.
 - Trykk for å bekrefte og fortsette.
-

**Vekkelyd**

- Bruk eller for å stille inn vekkelyd for slutten av soloppgangen:

0 Ingen alarmlyd, 1 Pip, 2 Tropiske fugler, 3 Svarttroster, 4 Cafe, 5 Geiter, 6 Damplokomotiv, 7 Tordenvær, 8 Bølger, 9 Sirisser, 10 Hvit støy.

Hvis du stiller inn lysstyrke på soloppgang på 0, må du stille inn en vekkelyd i stedet.

- Trykk for å bekrefte og fortsette.
-

**Volum**

Kun tilgjengelig hvis du har stilt inn en vekkelyd.

- Bruk eller for å stille inn volumet: et nivå fra 1 til 5.
 - Trykk for å bekrefte og gå tilbake til gjeldende klokkeslett.
-

Søvnalternativer




- Trykk og hold .

Et symbol på displayet viser hvilket alternativ du stiller inn. Fortsett med følgende sekvens for å angi søvnalternativene:

Bodyclock Spark 100






Nattlys

- Bruk  eller  for å angi lysstyrken på nattlyset: 0 for intet nattlys eller et nivå fra 1 til 5.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette

Bodyclock Glow 150






Varighet på solnedgang

- Bruk  eller  for å angi varigheten på solnedgangen: 20, 30 eller 45 minutter.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette.






Nattlys

- Bruk  eller  for å angi lysstyrken på nattlyset: 0 for intet nattlys eller et nivå fra 1 til 5.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette.






Søvnlyd

- Bruk  eller  for å stille inn en søvnlyd under solnedgangen:
0 Ingen søvnlyd, 1 Pip, 2 Tropiske fugler, 3 Svarttroster, 4 Cafe, 5 Geiter, 6 Damplokomotiv, 7 Tordenvær, 8 Bølger, 9 Sirisser, 10 Hvit støy.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette.



Volum

Kun tilgjengelig hvis du har stilt inn søvnlyd.

- Bruk  eller  for å stille inn volumet: et nivå fra 1 til 5.
- Trykk  for å bekrefte og gå tilbake til gjeldende tid.

Lysstyrke på displayet

Lysstyrken på displayet vil justeres automatisk etter omgivelseslyset.

Ved svært svakt omgivelseslys, slik som om natten, kan det være helt av eller svakt lys, avhengig av innstillingen:

- Sett bryteren nederst på enheten på OFF (av) eller LOW (lavt).

Sjekk klokkeslettet når displayet er av

- Berør toppen av lampedekslet.

Lysstyrken på displayet går over til et svakt nivå i noen sekunder.

Endre gjeldende klokkeslett

Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 bevarer klokkeslettet i 30 minutter uten strøm. Alle andre innstillinger blir permanent lagret.




- Trykk og hold  til  vises.

Fortsett gjennom følgende sekvens for å stille inn klokkeslettet:






Program

Timene blinker.




- Bruk  eller  for å stille inn timene.
- Trykk  for å bekrefte og fortsette.

Minuttene blinker.

- Bruk  eller  for å stille inn minuttene.
 - Trykk  for å bekrefte og gå tilbake til gjeldende klokkeslett.
-

Nattbordlampe

Lumie Bodyclock kan brukes som en fullt ut dimbar nattbordlampe.


- Bruk  eller  for å stille inn lysnivået.
- Trykk og hold  for å slå av lyset.

Bruke soloppgangsalarmen

Du må aktivere alarmen hver gang du legger deg.

Våkne opp med en soloppgangsalarm

- Trykk .


Displayet bekrefter alarmklokkeslettet og viser  for å bekrefte at alarmen er aktivert, for eksempel:



Du vil våkne med en gradvis soloppgang og eventuelle andre vekkealternativer du har angitt.

Deaktivere soloppgangsalarmen

- Trykk .

 forsvinner fra displayet.

Slumre

- Trykk  eller berør toppen av lampedekslet.

Soloppgangen og alarmlyden (hvis angitt) gjentas etter 9 minutter.

Slå av soloppgangen og/eller alarmlyd

- Trykk .

 forsvinner fra displayet.

Bruke svinnende solnedgang

Når du er klar til å sove, kan en svinnende solnedgang hjelpe deg med å slappe av og koble ut. Se også *Søvnalternativer*, side 7.

Aktivere solnedgangen


- Trykk .



Hvis lyset er på, vil det begynne å svinne, og eventuelle andre søvnalternativer du har angitt vil bli aktivert.

Deaktivere solnedgangen


- Trykk .

 forsvinner fra displayet.

Vedlikehold

- Rengjør kun med en tørr eller lett fuktet klut.
- Nye strømadaptere er tilgjengelig fra din Lumie-forhandler.

Gjenoprette standard fabrikkinnstillinger

- Slå av strømmen.
- Trykk og hold  og slå på strømmen igjen.
- Slipp knappen når nummeret for programvareversjonen vises.

LED-enes levetid

LED-ene i dette produktet har normalt en levetid på 30 000 timer. I sjeldne tilfeller kan det hende enkelte av LED-ene svikter. Dette vil kun gi ubetydelig endring i lyseffekt og du kan fortsette å bruke produktet.


Garanti

Denne enheten dekkes av garanti mot produksjonsfeil i 3 år fra kjøpsdatoen. Dette kommer i tillegg til lovbestemte rettigheter. Bruk om mulig originalemballasjen (inkludert indre komponenter) ved returnering av Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 for service. Hvis enheten mottas i skadet stand, på grunn av mishandling eller tilfeldig skade, vil vi muligens måtte fakturere for å reparere den. I så fall kontakter vi deg først. Kontakt din Lumie-forhandler for nærmere informasjon.

Teknisk beskrivelse

Kan bli endret uten forhåndsvarsel.

Bodyclock Spark 100

Strømadapter (følger med): 


Inngang: 230 VAC, 50 Hz, 50 W, Utgang: 12 V, 1 A (12 W)

Driftstemperatur: 5 til 35 °C

Oppbevarings-/transporttemperatur: -25 til +70 °C

Klasse I Medisinsk utstyr 

Bodyclock Glow 150

Strømadapter (følger med): 

Inngang: 230 Vac, 50 Hz, 50 W, Utgang: 15 V, 1 A (15 W)

Driftstemperatur: 5 til 35 °C

Oppbevarings-/transporttemperatur: -25 til +70 °C

Klasse I medisinsk utstyr 

Kontakt oss

Hvis du har forslag til hvordan vi kan forbedre våre produkter eller tjenester, eller hvis det er problemer du mener vi bør kjenne til, kontakt Lumies kundetelefon på +44 (0) 1954 780500 eller e-post info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, Storbritannia.

Lumie er et registrert varemerke for:

Outside In (Cambridge) Limited, innlemmet i England og Wales.

Registrert nummer: 2647359. VAT nr.: GB 880 9837 71.

lumie[®] bodyclock[™]

spark 100

glow 150



Sikkerhed

Hvis enheden er beskadiget, så kontakt din Lumie-distributør inden brug.

Må ikke opbevares i nærheden af vand og damp. 

Kun til indendørs brug. 

Enheden bliver varm, når lampen er tændt, så sørg for, at den ikke er tildækket.

Brug kun den medfølgende strømadapter.

Strømforsyningen og ledningen må ikke opbevares i nærheden af varme overflader. Hvis én eller begge af disse beskadiges, bør de erstattes med et godkendt Lumie-produkt.

Tag strømadapteren ud af stikkontakten for at slukke for eller nulstille enheden.

Forsøg ikke at reparere eller modificere enheden selv.

Hvis enheden har været opbevaret ved temperaturer over eller under det anbefalede temperaturinterval (5 °C til 35 °C), så lad den stå i mindst 1 time, inden der tilføres strøm for at undgå kondens eller overophedning.


Må ikke anvendes af eller til personer, der er bevidstløse, bedøvede eller svækkede, f.eks. påvirkede af alkohol.








Elektromagnetisk kompatibilitet

Dette produkt overholder standarden for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) for medicinske udstyr og vil næppe forårsage forstyrrelser, der påvirker andre elektriske og elektroniske produkter i nærheden. Radiosenderudstyr, mobiltelefoner og andet elektrisk/elektronisk udstyr kan forstyrre dette produkt. Hvis dette sker, skal produktet blot flyttes væk fra den forstyrrende kilde. I sjældne tilfælde, hvor produktet holder op med at fungere på grund af EMC-effekter, bør man frakoble produktet fra strømkilden i 5 sekunder og derefter genstarte det. Kontakt din Lumie-distributør, hvis problemet fortsætter.

Yderligere detaljerede oplysninger om det elektromagnetiske miljø, som enheden kan anvendes i, findes på webstedet: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Bortskaffelse

Når enheden er udtjent, må den ikke bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. Tag den med til en offentlig genbrugsstation, så den bortskaffes på en ansvarlig måde. 

	Serienummer		Kun til indendørs brug		Dobbeltisoleret (klasse II, elektrisk)
	Europæisk overensstemmelseserklæring: Klasse I, medicinsk anordning		Må ikke bortskaffes med husholdningsaffald. Skal bortskaffes på et genbrugscenter.		DC (likestrøm) strømforsyning
	Producent: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.		Læs brugsanvisningerne		Medlem af "Green Dot"-genbrugsordningen
	Opbevares tørt		Forsigtig		Kan genbruges

Indledning

Lumie Bodyclock vækker dig på en naturlig måde med en solopgang. At vågne ved hjælp af lys har vist sig at have en positiv indvirkning på humør, energi, produktivitet og kvalitet på søvn og opvågning.¹

Opvågningslamper kan også hjælpe personer, der lider af vintertristhed og vinterdepression, med at klare mørke vintermorgener.²

Ved sengetid hjælper en solnedgang med nedtoning dig med at slappe af på en naturlig måde ved at fremme produktionen af søvnhormonet melatonin.³

Lumie opfandt den allerførste opvågningslampe i 1993. Brug den året rundt for at fremme et jævnt sove- og opvågningsmønster.

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.

³ Sleep Biol Rhythms. 2016 Jan;14(1):47-53.

Kom i gang

Den optimale placering af en Lumie Bodyclock er på et natbord i nærheden af en stikkontakt.

- Forbind strømadapteren med stikket på enhedens base.
- Sæt stikket i en stikkontakt.

Displayet blinker, indtil den aktuelle tid er indstillet:






Program

Timerne blinker.

- Brug  eller  til at indstille timerne.
- Tryk på > for at bekræfte og fortsætte.

Minutterne blinker.


- Brug  eller  til at indstille minutterne.
 - Tryk på  for at bekræfte og afslutte, så den aktuelle tid vises.
-

Lumie Bodyclock er forudindstillet med 07.00 som vækketid, 30-minutters solopgang og 30-minutters solnedgang.

Hvis du ønsker at benytte disse indstillinger, kan du læse *Sådan bruger du solopgangsvækning*, side 9 og *Sådan bruger du solnedgang med nedtoning*, side 10.

Læs nedenstående afsnit for at ændre vækketiden eller andre indstillinger.

Vækketid og vækkeindstillinger







- Tryk på , og hold den indtrykt.

Et symbol på displayet viser, hvilken indstilling du stiller ind. Fortsæt med nedenstående trin for at indstille vækketiden og vækkeindstillingerne:

Bodyclock Spark 100






Vækketid

- Brug  eller  til at indstille timerne.
- Tryk på .
- Brug  eller  til at indstille minutterne.
- Tryk på  for at bekræfte og fortsætte.





Lysstyrke for solopgang

- Brug  eller  til at indstille solopgangens endelige lysstyrke: 0 for ingen solopgang eller en styrke fra 1 til 5.
- Tryk på  for at bekræfte og fortsætte.


























Biplyd

- Brug  eller  til at indstille volumen på den valgfrie biplyd: 0 for ingen biplyd eller en styrke fra 1 til 5.


Hvis du indstiller lysstyrken for solopgang på 0, skal du indstille en biplyd i stedet for.

- Tryk på  for at bekræfte og afslutte, så den aktuelle tid vises.

Bodyclock Glow 150





- | | | |
|--|-------------------------|---|
|  | Vækketid | <ul style="list-style-type: none">• Brug  eller  til at indstille timerne.• Tryk på .• Brug  eller  til at indstille minutterne.• Tryk på  for at bekræfte og fortsætte. |
|  | Lysstyrke for solopgang | <ul style="list-style-type: none">• Brug  eller  til at indstille solopgangens endelige lysstyrke: 0 for ingen solopgang eller en styrke fra 1 til 5.• Tryk på  for at bekræfte og fortsætte. |
|  | Solopgangens varighed | <p><i>Kun tilgængelig, hvis du har indstillet en lysstyrke for solopgang.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Brug  eller  til at indstille solopgangens varighed: 20, 30 eller 45 min.• Tryk på  for at bekræfte og fortsætte. |
|  | Vækkelyd | <ul style="list-style-type: none">• Brug  eller  til at indstille en vækkelyd til sidst i solopgangen:
0 Ingen vækkelyd, 1 Bip, 2 Tropiske fugle, 3 Solsort, 4 Cafe, 5 Geder, 6 Damplokomotiv, 7 Tordennejr, 8 Bølger, 9 Græshopper, 10 Hvid støj. <p><i>Hvis du indstiller lysstyrken for solopgang på 0, skal du indstille en vækkelyd i stedet for.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Tryk på  for at bekræfte og fortsætte. |
|  | Volumen | <p><i>Kun tilgængelig, hvis du har indstillet en vækkelyd.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Brug  eller  til at indstille volumen: 0 for fra eller en styrke fra 1 til 5.• Tryk på  for at bekræfte og afslutte, så den aktuelle tid vises. |
-

Soveindstillinger





- Tryk på , og hold den indtrykt.





Et symbol på displayet viser, hvilken indstilling du stiller ind. Fortsæt med nedenstående trin for at indstille soveindstillingerne:





Bodyclock Spark 100





-  Natlys
 - Brug  eller  til at indstille natlysets styrke: 0 for ingen natlys eller en styrke fra 1 til 5.
 - Tryk på  for at bekræfte og fortsætte.
-

Bodyclock Glow 150

-  Solnedgangens varighed
 - Brug  eller  til at indstille solnedgangens varighed: 20, 30 eller 45 min.
 - Tryk på  for at bekræfte og fortsætte.
-

-  Natlys
 - Brug  eller  til at indstille natlysets styrke: 0 for ingen natlys eller en styrke fra 1 til 5.
 - Tryk på  for at bekræfte og fortsætte.
-

-  Sovelyd
 - Brug  eller  til at indstille en sovelyd i forbindelse med solnedgangen:
0 Ingen sovelyd, 1 Bip, 2 Tropiske fugle, 3 Solsort, 4 Cafe, 5 Geder, 6 Damplokomotiv, 7 Tordenvej, 8 Bølger, 9 Græshopper, 10 Hvid støj.
 - Tryk på  for at bekræfte og fortsætte.
-

-  Volumen *Kun tilgængelig, hvis du har indstillet en sovelyd.*
 - Brug  eller  til at indstille volumen: en styrke fra 1 til 5.
 - Tryk på  for at bekræfte og afslutte, så den aktuelle tid vises
-

Displayets lysstyrke

Displayets lysstyrke justeres automatisk efter det omgivende lys.

Ved meget svagt omgivende lys, fx om natten, kan det være helt slukket eller have lav lysstyrke afhængigt af dine indstillinger:

- Brug knappen nederst på enheden til at vælge OFF (slukket) eller LOW (lav).

Sådan ser du, hvad klokken er, når displayet er slukket

- Slå let på den øverste del af lampen.

Displayets lysstyrke ændres til lav styrke i et par sekunder.

Ændre den aktuelle tid

Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 holder tiden i 30 min. uden strøm. Alle andre indstillinger er gemt permanent.




- Tryk på , og hold den indtrykt, indtil  vises.

Fortsæt med nedenstående trin for at indstille tiden:






Program




Timerne blinker.

- Brug  eller  til at indstille timerne.
- Tryk på  for at bekræfte og fortsætte.

Minutterne blinker.

- Brug  eller  til at indstille minutterne.
 - Tryk på  for at bekræfte og afslutte, så den aktuelle tid vises.
-

Sengelampe


- Lumie Bodyclock kan bruges som en sengelampe med fuld dæmpning.
- Brug  eller  til at indstille lysstyrken.
- Tryk på , og hold den indtrykt for at slukke for lampen.

Sådan bruger du solopgangsvækningen

Du skal slå vækkeuret til hver gang, inden du lægger dig til at sove.

Sådan vågner du med solopgangsvækningen

- Tryk på .


Displayet bekræfter vækketiden og viser  for at bekræfte, at vækningen er slået til, fx:




Du vågner med en gradvis solopgang og de andre vækkeindstillinger, du har valgt.

Sådan slår du solopgangsvækningen fra

- Tryk på .

 forsvinder fra displayet.


Aktivering af snooze-funktionen

- Tryk på , eller slå let på den øverste del af lampen.

Solopgangen – og alarm vækkelyden, hvis den er aktiveret – gentages efter 9 min.

Sådan slukker du for solopgangen og/eller vækkelyden


- Tryk på .

 forsvinder fra displayet.

Sådan bruger du solnedgang med nedtoning

Når du er klar til at falde i søvn, kan en solnedgang med nedtoning hjælpe dig med at slappe af og falde til ro. Se også *Soveindstillinger*, side 7.

Aktivering af solnedgang


- Tryk på .

Displayet viser  for at bekræfte, at solnedgang er aktiveret:



Hvis lyset er tændt, begynder det at tones ned, og de andre soveindstillinger, du har valgt, aktiveres.

Deaktivering af solnedgang


- Tryk på .

 forsvinder fra displayet.

Vedligeholdelse

- Må kun rengøres med en tør eller let fugtig klud.
- Strømadaptere fås som reservedele hos din Lumie-distributør.

Gendannelse af fabriksindstillinger

- Sluk for strømmen på stikkontakten.
- Tryk på , og hold den indtrykt, og tænd for strømmen igen.
- Slip knappen, når nummeret på softwareversionen vises.

LED-levetid

LED-pærerne i dette produkt har en typisk levetid på 30.000 timer. Selvom det er usandsynligt, kan enkelte LED-pærer gå i stykker. Dette har en minimal indvirkning på lysstyrken, og du kan fortsætte med at bruge produktet.


Garanti

Denne enhed er omfattet af en garanti ved produktionsfejl 3 år fra købsdatoen. Dette er ud over dine lovbestemte rettigheder. Hvis det er muligt, så brug den originale emballage (inklusive den indvendige emballage) ved returnering af din Bodyclock Spark 100/Bodyclock Glow 150 i forbindelse med service. Hvis enheden er beskadiget ved modtagelse som følge af forkert brug eller uheld, kan vi være nødt til at debitere dig for reparationen, men vi kontakter dig først. Kontakt din Lumie-distributør for yderligere rådgivning.

Tekniske specifikationer

Kan ændres uden varsel.

Bodyclock Spark 100

Strømadapter (medfølger): 


Ind: 230 V vekselstrøm, 50 Hz, 50 W, Ud: 12 V, 1 A (12 W)

Driftstemperaturinterval: 5 °C til 35 °C

Opbevarings-/transporttemperatur: -25 °C til +70 °C

Medicinsk udstyr i klasse I 

Bodyclock Glow 150

Strømadapter (medfølger): 

Ind: 230 V vekselstrøm, 50 Hz, 50 W, Ud: 15 V, 1 A (15 W)

Driftstemperaturinterval: 5 °C til 35 °C

Opbevarings-/transporttemperatur: -25 °C til +70 °C

Medicinsk udstyr i klasse I 

Kontakt os

Hvis du har forslag, du mener kan hjælpe os med at forbedre vores produkter eller service, eller hvis der er problemer, du synes vi burde kende til, så ring til Lumie Careline på +44 (0)1954 780500, eller send en mail til info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie er et registreret varemærke tilhørende:

Outside In (Cambridge) Limited, der er registreret i England og Wales.

Registreringsnummer: 2647359. Momsnummer: GB 880 9837 71.

Distributor details:

Lumie®

Lumie is a registered trademark of:
Outside In (Cambridge) Ltd
3 The Links, Trafalgar Way
Bar Hill
Cambridge CB23 8UD
UK

© Lumie 2018

S-BC100/150i1807

